

# Die Vereinszeitung

„Zum Mitnehmen“

Der SC informiert



Badminton

Fußball

Handball

Fitness

Tanzen

Tennis



Turnen

Radfahren

Volleyball

Lauftreff

Sportabzeichen

E-Mail: [sc-heft@sc-hoerstel.de](mailto:sc-heft@sc-hoerstel.de)

**Ausgabe 3/2017**

## Öffnungszeiten:

Täglich 11.30 - 14.30 Uhr  
und 17- 22.30 Uhr

Dienstags  
ab 17.00 Uhr

Inhaber: Sarbjit Singh

[www.mykonos-hoerstel.de](http://www.mykonos-hoerstel.de)



*Seit 2 Jahre  
in Hörstel*

*Wir bedanken  
uns für Ihr  
Vertrauen!*

**Tel. 0 54 59 - 90 69 225 • 48477 Hörstel • Ibbenbürener Str. 2**

**5-EURO-GUTSCHEIN** - Täglich bis zum 30. September!

Bei 2 Personen erhalten Sie in unserem Restaurant mit diesem Gutschein  
auf das zweite Hauptgericht einen **Rabatt von 5,- Euro!**

Der Gutschein gilt nicht bei den Buffet-Terminen!

**Unsere nächsten Buffet-Termine - Buffet kalt und warm + Dessert:**

Freitags, den 29. 9.	27. 10.	24. 11.,	um 19.30 Uhr	pro Person
Erster Weihnachtstag (Montag)	25. 12.,	um 12.30 Uhr		
Silvesterbuffet (Sonntag)	31. 12.,	ab 20.00 Uhr		<b>16,90 Euro</b>

Tischreservierungen erbeten! - Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Immer da, immer nah.

**PROVINZIAL**

Die Versicherung der Sparkassen

Schaffen Sie sich ein sicheres Einkommen bei  
Berufsunfähigkeit.



Ihre Provinzial Geschäftsstelle

**Kemper**

Bahnhofstr. 3, 48477 Hörstel

Tel. 05459/93540, Fax 05459/935420

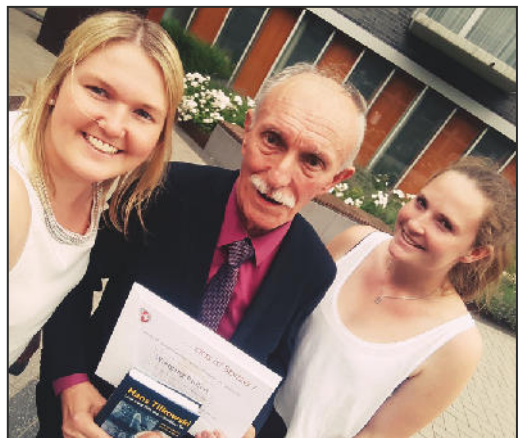
[kemper@provinzial.de](mailto:kemper@provinzial.de)



## Wolfgang Ruffert wurde geehrt



Am Samstag, dem 08.07.2017, machte sich Wolfgang Ruffert, in Begleitung der beiden Vorstandsmitglieder Rieke Gayer und Nadja Schoo, auf den Weg in das Sportzentrum Kamen-Kaiserarau. Nach einer kurzen Begrüßung durch Herrn Ulrich Jeromin, erzählte Ex-Nationaltorhüter Hans Tilkowski ein paar Geschichten aus seiner früheren Zeit und ehrte anschließend die ca. 35 Personen aus den verschiedenen Kreisen für ihre verschiedenen ehrenamtlichen Tätigkeiten. Tilkowski überreichte allen als Dankeschön eine Urkunde und ein handsigniertes Buch über die Geschichte seines Lebens. Wolfgang Ruffert wurde für seinen mehr als 60 Jahre langen Einsatz, unter anderem als Trainer, Betreuer und Kassierer, für den SC Hörstel geehrt.



Anschließend gab es noch eine Führung durch das Sportzentrum und den Sportanlagen, wo unter anderem auch schon die Mannschaft vom FC Bayern München und von Borussia Dortmund ihre Trainingseinheiten absolvierten und im anliegenden Hotel übernachtet haben.

Nach einem ausgiebigen Mittagessen ging es dann mit dem Bus in das Deutsche Fußballmuseum nach Dortmund. Für alle Beteiligten war es ein gelungener Tag und ein tolles Dankeschön für ihre unterschiedlichen ehrenamtlichen Arbeiten bei den Vereinen.



Wasserversorgungsverband  
Tecklenburger Land  
Wir sorgen für gutes Wasser

49479 Ibbenbüren  
Tel.: 0 54 51 - 900- 0  
info@wtl-wasser.de  
[www.wtl-wasser.de](http://www.wtl-wasser.de)

© MOREZ

## 400 Bodendecker für SC-Gymnastikhalle



Die Männer der Fitness-Abteilung des SC Hörstel halten sich nicht nur in der SC-Gymnastikhalle fit, auch im Außenbereich der Halle taten sie jetzt etwas für ihre Fitness. Sie pflanzten 400 Bodendecker, die von einer Firma gespendet worden waren, auf einer Fläche von 130 Quadratmetern vor und seitlich der SC-Gymnastikhalle. „Der SC Hörstel dankt herzlich für die Pflanzen und auch für die tatkräftige Unterstützung durch die Fitness-Männer“, sagte der SC-Vorsitzende Jürgen Lücke (Mitte), der selbst der Riege der Fitness-Männer angehört und bei der Pflanzaktion selbstverständlich dabei war.



# hörsteler®

INTERIOR Design

## PASSFORM- AUTOTEPPICHE

Gummimatten  
Kofferraumschalenmatten  
und Kofferraumteppiche  
Logomatten und Türmatten  
Auto-Zubehör



**MATADOR**



PASSFORM-  
SCHALEN FÜR  
**INNENRAUM &  
KOFFERRAUM**



**Hörsteler Interior Design GmbH**

Münsterstraße 2 | 48477 Hörstel

Tel.: +49(0)5454/93 439-0 | Fax: +49(0)5454/93 439-30

Internet: [www.hoersteler.de](http://www.hoersteler.de) | email: [verkauf@hoersteler.de](mailto:verkauf@hoersteler.de)



## Prävention sexualisierter Gewalt im Sport

SC Hörstel und Kinderschutzbund Rheine schließen Kooperationsvereinbarung



Aktiv geht der SC Hörstel das Thema „Prävention sexualisierter Gewalt im Sport“ an.

Der Sportclub gründete bereits im Jahr 2015 eine Präventionsgruppe, die sich intensiv mit diesem Thema auseinandersetzt. Und der SC Hörstel holte den Kinderschutzbund Rheine mit ins Boot.

„Der Kontakt zum Kinderschutzbund ist durch Carsten Feltkamp entstanden, dem ehemaligen Streetworker in Hörstel, der jetzt beim Kinderschutzbund tätig ist“, sagte SC-Geschäftsführerin Claudia Veismann.

Jetzt schlossen der SC Hörstel und der Kinderschutzbund Rheine zu diesem Thema eine Kooperationsvereinbarung, die unlängst unterzeichnet wurde.

„Der SC Hörstel ist hier Vorreiter“, stellte Beate Horstmann vom Kinderschutzbund Rheine fest.

Wie die Beteiligten sagten, handelt es sich dabei um ein Pilotprojekt, das auf zwei Jahre ausgerichtet ist. Im Rahmen dieses Projektes berät der Kinderschutzbund den SC Hörstel, hilft bei einer Konzeptentwicklung und stellt Referenten bei Schulungen zur Verfügung.

„Das haben wir vom Kinderschutzbund so noch nicht gemacht“, kommentierte Horstmann das Projekt. „Wir bieten Schulungen für die Trainer und Betreuer an, auch für die Eltern und für die Kinder, um sie stark zu machen.“

Das Thema soll offen diskutiert werden, damit Trainer und Verantwortliche beraten werden können. Und auch den Kindern und Jugendlichen sollten Ansprechpartner im Bedarfsfall zur Seite stehen. „Ziel ist, dass Kinderschutz eine Selbstverständlichkeit wird“, so der SC-Vorsitzende Jürgen Lücke.

Zur Präventionsgruppe gehören Heike Bruns als Vorsitzende sowie Sabine Behnke, Alena Hagemann, Sabine Bäumer und Tanja Doths. Sie besuchten Schulungen zum Thema, bildeten sich weiter und zeigen jetzt in den einzelnen SC-Sparten Präsenz.

Sie wollen sensibel sein für dieses Thema, Verantwortung zeigen und deutlich signalisieren, dass sie genau hinschauen.

Die Unterzeichnung des Ehrenkodexes sowie die Vorlage eines erweiterten Führungszeugnisses ist seit Ende 2014 beim SC Hörstel mittlerweile eine unverzichtbare Grundlage, um als Trainer oder Betreuer eine Kinder- oder Jugendmannschaft trainieren zu können.





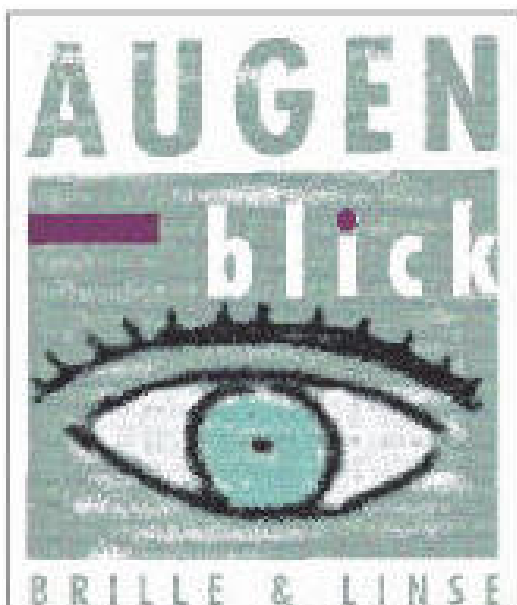
**Mit einem Geschenk-Gutschein von**



***treffen Sie immer den richtigen Geschmack!***

**Inhaber Michele Rizzi**

**Hörstel - Bahnhofstraße 11 - Telefon 05459/6541**



**Renate Book**  
**Augenoptikermeisterin**  
**2x in Hörstel**

---

Bahnhofstr.17  
tel 0 54 59 - 80 32 60  
fax 0 54 59 - 80 32 61

---

H. -Niemeyer-Str. 50b  
tel 0 54 54 - 9 96 12  
fax 0 54 54 - 9 96 15

# Ibbenbürener Volkszeitung

Westfälische Nachrichten · Tecklenburger Kreisblatt



... mit uns  
mittendrin statt  
nur dabei!



Am Wochenende stand ich mit einem Bekannten vor der Tafel mit den Trainingszeiten an der Harkenberghalle. Dort „bewunderte“ Martin die kreative Namensgebung der einzelnen Veranstaltungen und fragte so nebenbei, dass die vielen Angebote doch bestimmt alle Geld kosten würden?

Das mit dem Geld war schnell erklärt. Schließlich sind die meisten Angebote mit der Mitgliedschaft im SC-Hörstel und dem Abteilungsbeitrag der Fitnessabteilung, 3,50 Euro monatlich, bezahlt. Damit können dann 15 der 18 Angebote besucht werden. Und, wenn der eigene Terminplan es hergibt, kann Martin auch mehrere Angebote wahrnehmen. Eine geringe zusätzliche Gebühr ist derzeit nur bei den Angeboten in Kursform zu entrichten. Das sind die beiden „Hatha-Yoga“ Kurse und der Kurs „Sanftes Yoga für Anfänger“. Im Winterhalbjahr wird auch der Kurs Indoor Cycling wieder im Angebot sein. Es wird dann an einer bestimmten Anzahl von Tagen mit einer eigenen Kursgebühr trainiert.

Aber die Erklärung der einzelnen Angebote und deren Namen fiel mir doch schon um einiges schwerer. Ein Versuch:

„Bauchkiller“ ist ja noch selbst erklärend; die Muskulatur der Rumpfmittle soll gestärkt werden. Sprich: Es geht unter anderem dem Waschbär-Bauch ans Leder. Ergänzend dazu gibt es das „BOP“ (Bauch-Beine-PO) als Problemzonen-Angebot, zu flotter Musik für Anfänger und Fortgeschrittene. Auch „Rücken Fit“ kann als Antwort auf eine

Problemzone betrachtet werden. Bedingt durch zu viel sitzen und zu wenig entsprechender Muskulatur entstehen Rückenbeschwerden, denen hier gezielt bis hin zu einem Alltagstraining begegnet wird.

Über „Fitness für Männer“ konnte ich aus eigener Erfahrung berichten. Sport, halt extra für uns Männer (wichtig!), mit Kraft-, Ausdauer- und Beweglichkeitstraining. Hauptsache der Schweiß fließt, Tanja sei Dank, reichlich.

Zumba ist schon mehrfach im Angebot. Sei es als „Zumba“, „Zumba Step“, „Strong by Zumba“ (beginnend nach den Sommerferien) oder als „Zumba für Kids“. Zumba geht zurück auf lateinamerikanische Tänze, mit viel Musik von dort. Aber umgewandelt zu einem Kalorien verbrennenden Ausdauertraining, das alle Muskeln beansprucht und hilft die Figur zu verbessern. Zumba für Kids, natürlich altersentsprechend (habe ich Martin auch nicht empfohlen).

Hier sei auch das „Kindertanzen“ erwähnt, bei dem die „Kurzen“ mit so viel Spaß in Bewegung gebracht werden, dass sie es mit einem Programm beim letzten Sportlerkarneval auf die Bühne geschafft haben. Bravo Kids!

Zur Sache geht es auch beim „Deep Work“. Rasche Wechsel zwischen An- und Entspannung bringen sogar die tiefe Muskulatur ins Schwitzen. Dazwischen aber mit Ruhephasen durch verschiedene Atemübungen.







# Gemeinsam fördern ist einfach.

Die erste  
Online-Spendenplattform  
für den Kreis Steinfurt.



Wenn man einen Finanzpartner hat, der gute Ideen, engagierte Projektstarter und mögliche Spender aus der Region zusammenbringt.

Sammeln auch Sie Spenden für Ihren Verein, Ihre Schule, Ihren Kindergarten oder Ihre Initiative.

Ganz einfach mit unserer neuen Spendenplattform.

Erfahren Sie mehr auf

[www.einfach-gut-machen.de/ksk-steinfurt](http://www.einfach-gut-machen.de/ksk-steinfurt)

 Kreissparkasse  
Steinfurt



„Body Compact“ soll kurz gesagt das Herz-Kreislauf-System stärken und die Koordination verbessern. Als ausgleichendes Ganzkörpertraining wird auch die Muskulatur des ganzen Körper trainiert. Die umfassende Steigerung dazu ist „Body Fit“. Ein anspruchsvolles Training für Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit. Abwechslungsreich gestaltet durch den Einsatz verschiedenen Kleingeräte, wie Thera-Bänder, Hanteln usw.

Beim „Pilates“ gibt es zur Abwechslung ein sanftes Training, dass den Körper aktivieren, entspannen und dehnen soll. Ziel ist unter anderem eine Steigerung der Beweglichkeit. Die Ergänzung ist das „Faszien“. Da geht es um das Bindegewebe, mit Trainingsmethoden, die sogar bei den Sportkollegen der Bundesliga genutzt werden!

Um das Wir dreht sich auch das Angebot „Sport und Gymnastik 50+“. Im Mittelpunkt soll nicht nur das Schwitzen stehen. Durch die Bewegung wird das persönliche Wohlbefinden und Selbstwertgefühl gesteigert.

Ein Einstieg in die Welt des Yoga vermittelt der Kurs „Sanftes Yoga für Anfänger“, offen für Männer und Frauen jeden Alters. Gleich zwei Trainerinnen kümmern sich um die beiden „Hatha Yoga“ Kurse. Ein ganzheitliches Training, das nicht nur Muskulatur, Herz und Kreislauf steigern, sondern auch helfend bei Entspannung, Lockerung und Konzentrationssteigerung ist.

Und zum Schluss sei erwähnt, dass „Tae Bo“ sich zwar so anhört, aber kein Kampfsport ist. Eine Fitness-Sportart, bei der zu schneller Musik Bewegungsabläufe aus Karate, Taekwondo oder Kick-Boxen mit denen der Aerobic verbunden werden.

Martin überlegt jetzt wo er denn mal rein schaut. Zum Testen der Angebote und Kurse gibt es ja reichlich Möglichkeiten, wo schon morgens um 08:30 Uhr die ersten Trainingseinheiten beginnen und bis zum Abend um 21.00 Uhr geschwitzt werden kann. Auch sollte er sich wohl nicht einsam fühlen können, bei derzeit über 300 Aktiven (und als Tipp: Die interessantesten Gespräche ergeben sich immer in der Umkleide). So nebenbei sind ja auch nicht nur die Namen sehr kreativ, es gibt auch immer wieder neue Angebote und Kurse. Der neue Plan erscheint nach den Sommerferien, da lohnt sich ein Blick! Nur den inneren Schweinehund gilt es noch zu überwinden, um nicht als Couch-Kartoffel zu enden...



- Partyservice
- Bundeskegelbahnen
- Hotelzimmer für Ihre Gäste

**Vereinslokal  
SC Hörstel**

**Hörstel - Telefon 0 54 59 / 75 13**

www.hotel-hilckmann.de

e-mail: hilckmann@hotel-hilckmann.de

Besuchen Sie uns auch auf unserer Facebook-Seite:  
Haus Hilckmann



**Dry Aged Beef - Das Fleisch für Kenner und Genießer!**  
Regionales Rindfleisch von der norddeutschen Färs.

Fleischgewicht vom rohen Stück	200 g	300 g
Rumpsteak mit leichter Fettkante	18,90 Euro	26,90 Euro
Entrecôte	18,90 Euro	26,90 Euro
Filet	24,90 Euro	35,90 Euro
Tomahawksteak mit Knochen	ca. 700 g	26,90 Euro

**Nur im August:**

**Lachssteak vom Grill**

ohne Gräten, mit Limettenbutter am knackigen  
Sommersalat und Baguette für nur 16,50 Euro

**Saftig gebratenes T-Bone-Steak**

vom Schwein mit knackigen Pommes und  
Salat vom Salatbuffet für nur 12,90 Euro

**Neu auf unserer Karte: Italian Burger**

(220 g feinstes DRY AGED BEEF), mit Büffelmozzarella,  
Tomatensalat, Kräuterpesto und Ruccolasalat 12,90 Euro

# TAXI



Bestrahlungsfahrten  
Flughafentransfer  
Krankenfahrten  
Dialysefahrten  
Schülerfahrten  
Rollstuhlfahrten  
Eil- & Kurierfahrten

Westfalenstr. 127  
48477 Hörstel

05459/ **1340**

Bergstr. 12  
49477 Ibbenbüren

05451/ **2001**

Heinrich-Niemeyer-Str. 6  
48477 Riesenbeck

05454/ **1306**

## VERSICHERUNG VORSORGE VERMÖGEN

DIE ALLIANZ

BERUFSUNFÄHIGKEITSVORSORGE  
(JETZT AUCH „MIT GELD ZURÜCK“)

JEDER FÜNFTE WIRD BERUFSUNFÄHIG.

SICHERN SIE SICH RECHTZEITIG AB.

JETZT MEHR ERFAHREN BEI IHRER:



ALLIANZ GENERALVERTRETUNG  
HEGER & DICKMÄNKEN  
RHEINER STRASSE 14  
48477 HÖRSTEL  
05459 / 8397

HEGER.DICKMAENKEN@ALLIANZ.DE

## 25 Jahre Männerturnen im SC Hörstel

Heinz Kortmann hält die Männer fit



Mit Schlemmen, Radfahren und in Erinnerungen schwelgen feierte die Männerturngruppe im SC Hörstel ihr 25jährigen Bestehen. Übungsleiter ist Heinz Kortmann (vorne 2.v.l.)

Fitness hat für die 23 Männer im Alter von 60 plus bis 89 Jahren, die wöchentlich am Männerturnen im SC Hörstel teilnehmen, hohe Priorität. Viele von ihnen sind seit Beginn dieses Sportangebotes im SC Hörstel dabei, und sie kommen immer noch gerne.

Jetzt feierte die Männerturngruppe ihr 25jähriges Bestehen. Schlemmen stand auf dem Programm, aber nicht ohne Bewegung. Zum Kaffeetrinken trafen sich die sportlichen Senioren am Nachmittag im Haus Elisabeth. Natürlich waren die meisten von ihnen mit dem Fahrrad gekommen. Weiter ging es dann auch mit dem Fahrrad über ausgesuchte, wenig befahrene Wege Richtung Mittellandkanal und entlang des Kanals nach Bevergern zum Gasthof Neier, wo ein schmackhaftes Essen wartete. Auch rückten an diesem Tag viele Erinnerungen an schöne Sportstunden und sportliche Erlebnisse der Vergangenheit in den Fokus der Männer.

Der Start des Männerturnens im SC Hörstel fiel 1992 unter dem damaligen Vorsitzenden Albert Richter. „Für Männer ab 40 bis 50 Jahre gab es damals kein spezielles Fitnessangebot im SC Hörstel. Mir war es ein Anliegen, auch dieser Altersgruppe ein Sportangebot zu unterbreiten, denn wir werden ja immer älter. Und fit bleiben

möchten ja auch alle“, sagt Richter, heute SC-Ehrenvorsitzender. Er holte damals Georg Sasse und Helmut Baar mit ins Boot, die das Männerturnen im SC Hörstel ins Leben riefen. Und gleich war der Zulauf immens. Einmal wöchentlich kamen die sportlichen Herren in Scharen, um beim SC Hörstel fit zu bleiben.

„Es spricht für das sportliche Angebot, dass es diese Gruppe immer noch gibt, und inzwischen sogar eine weitere Gruppe ‚Fitness für Männer‘ ins Leben gerufen wurde, die sich ebenfalls größter Beliebtheit erfreut“, so der Ehrenvorsitzende. „Diese Angebote zeigen, dass sich Männer auch außerhalb von Fußball gerne fit halten.“ Den beiden Sportgruppen für Männer im SC Hörstel wünscht er weiterhin alles Gute und viel Zulauf. „Der Gruppe ‚Männerturnen‘ unter der Leitung von Heinz Kortmann gratuliere ich zum Jubiläum.“

Nach Georg Sasse und Helmut Baar übernahm Karl Mergenschroer die Leitung für mehrere Jahre. Seit 2006 ist Heinz Kortmann der Übungsleiter. Auch er ist beim Männerturnen seit Anfang an dabei.

Der Übungstag für die Männer war in all den Jahren der Montag. Zunächst trainierten sie von 20 bis 21.30 Uhr in der Harkenbergsporthalle. Fußball oder Völkerball wurde gespielt und eine Stunde Gymnastik gemacht. Später änderte sich die Hallenzeit auf 19 bis 20 Uhr. In dieser Zeit stand ausschließlich Gymnastik auf dem Programm. So ist es noch immer, denn auch Heinz Kortmann sind gymnastische Übungen sehr wichtig, vor allem für den Rücken, die Schultern, den Nacken und für das Gleichgewicht. Gerade im Straßenverkehr sei es wichtig, dass der Nacken beweglich bleibt, um auch im Alter gut nach hinten schauen zu können, sagt Kortmann. Und entspannte Schultern, ein starker Rücken und ein guter Gleichgewichtssinn sind in jedem Alter nicht zu unterschätzen. Mit der Fertigstellung der neuen SC-Gymnastikhalle im Herbst des vergangenen Jahres gab es für die Gruppe noch einmal neue Trainingszeiten und einen neuen Raum. Sie halten sich jetzt montags von 16 bis 17 Uhr in der neuen SC-Gymnastikhalle fit.

Zusätzlich treffen sie sich im Sommer zu einem Sommerfest, im Winter zu einer Jahresabschlussfeier. Und wenn die Halle im Sommer einige Zeit geschlossen ist, dann schwingen sie sich aufs Rad. Weitere Männer im Alter 60 plus, die Freude an der Bewegung mit Gleichgesinnten haben, sind gerne gesehen beim SC-Männerturnen.





# Gutes Hören in Ihrer Region

## Auszug aus unserem Leistungsangebot:

- Kostenloses Probetragen von Hörgeräten
- Kostenloser Hörtest
- Hörgeräte aller Hersteller
- Pädakustik – Hörgeräteversorgung für Kinder
- Gehörschutzprodukte
- Tinnitus-Retraining-Therapie

Unser freundliches Personal ist bei allen Fragen rund um das Thema „**Gutes Hören**“ für Sie da.

HÖRZENTRUM RHEINE

### **Betriebsstätte Hörstel**

Bahnhofstraße 19

48477 Hörstel

**Tel. (05459) 80 16 66**

---

HÖRZENTRUM RHEINE

### **Betriebsstätte Riesenbeck**

Heinrich-Niemeyer-Str. 50

48477 Riesenbeck

**Tel. (05454) 9 33 99 23**



**HÖRZENTRUM RHEINE**

Rheine · Hörstel · Riesenbeck



**Planen. Bauen. Leben!**



**BRUNS**  
**Bauzentrum**

**ALLES**  
**für Haus**  
**und Garten!**



Bruns GmbH Bauzentrum  
Daimlerstr. 4 + Josefstr. 4  
48477 Hörstel  
Tel.: 0 54 59 / 93 51-0

hagebaumarkt Bruns GmbH  
Josefstr. 10  
48477 Hörstel  
Tel.: 0 54 59 / 93 51-18

**[www.bruns-bauzentrum.de](http://www.bruns-bauzentrum.de)**

## Mit 86 noch Sportabzeichen fit

### Diethard Grosche absolviert zum 50. Mal das Sportabzeichen



Standweitsprung, Seilchen springen und 30 Meter sprinten. Diese Übungen absolvierte Diethard Grosche im Waldstadion mit Bravour. Gleich beim ersten Versuch war er in allen drei Disziplinen erfolgreich. Damit deckt er die Sparten Kraft, Koordination und Schnelligkeit für das Sportabzeichen ab. Nun fehlt nur noch die Ausdauerübung: 3000 Meter laufen. Das macht er an einem anderen Abend. Denn es gibt in diesem Sommer ja noch viele Sportabzeichen-Abnahmetage beim SC Hörstel.

Mit Bravour schaffte Diethard Grosche die ersten drei Disziplinen für das Sportabzeichen, wie hier den Standweitsprung.

Stolz ist das Sportabzeichen-Team auf Diethard Grosche, seinen ältesten Sportabzeichen-Teilnehmer, der mit 86 Jahren zum 50. Mal dabei ist.

Wie er sagt, hat er in Ahaus mit dem Sportabzeichen begonnen. Weitergemacht hat er dann in Rheine. Damals war er aber noch nicht jedes Jahr dabei. Das änderte sich erst, als er 1973 im SC Hörstel seine neue sportliche Heimat fand. Irgendwann packte ihn dann der Ehrgeiz. Und mittlerweile möchte er sich selbst beweisen, dass er neben dem Tennis noch vielseitig Sport machen kann.

Mit der 50. Teilnahme ist er auch das Sportabzeichen-Urgestein im SC Hörstel. Ihn freut es, dass es viele Sportler gibt, die immer wieder das Sportabzeichen erlangen. „Aber es wäre schön, wenn die älteren Mitglieder aus den anderen Sparten auch mal zeigen, dass sie vielseitige Sportler sind“, meint er. Und auch das Sportabzeichen-Team freut sich auf viele bekannte und neue Gesichter.

Einen neuen Sportabzeichen-Absolventen brachte Grosche gleich mit, Ludger Winter, Jahrgang 1952. „Einfach mal probieren“, meint der Neue.

Diethard Grosche möchte so lange weitermachen, wie es geht, auch wenn er mit der 50. Teilnahme bereits ein ehrgeiziges Ziel erreicht hat.

## Deutsche Glasfaser dankt dem SC mit Spende! Mehr als 1.000,00 Euro für den SC möglich!



Die Nachfragebündelung zum Glasfaserprojekt in der Stadt Hörstel ist erfolgreich verlaufen. „Über 5.000,00 Euro sind so zusammengekommen“, freut sich Thomas Breer, Projektleiter der Unternehmensgruppe Deutsche Glasfaser zusammen mit Vertretern der Vereine: Tobias Sommer (SV Brukteria), Thomas Breer (Deutsche Glasfaser), Stefan Lipski (FC Stella), Karl Elmer (SV Teuto) und Jürgen Lücke (SC). Der SC hat eine Zuwendung über 1480,00 Euro erhalten.

Alle Informationen über Deutsche Glasfaser und die buchbaren Produkte gibt es bei den Vertriebspartnern und sind online unter [www.deutsche-glasfaser.de](http://www.deutsche-glasfaser.de) verfügbar. Schon im August wird mit der Verlegung der Kabel begonnen.

# 15.10.2017

Wichtiger Termin zur Abgabe aller Texte und Bilder der verschiedenen Sparten des SC Hörstel für die Ausgabe Nr. 4

# Unschlagbar schnell.

Das Giga-Netz: Jetzt mit bis zu **1 Gbit/s** surfen.

Jetzt ab  
**24<sup>99</sup> €\***  
monatlich  
(ab 13. Monat ab 44,99 €)



Nur echte Glasfaser bis ins Haus (FTTH – Fiber To The Home) schafft die volle Geschwindigkeit.

Jetzt online buchen:



[deutsche-glasfaser.de](http://deutsche-glasfaser.de)



**Deutsche Glasfaser**

\*DG basic: 100, DG classic: 200, DG premium: 500; Internet-Glasfaseranschluss mit 100, 200 oder 500 Mbit/s im Down- und Upload, inkl. Internet-Flatrate, Telefonanschluss mit einer Telefonleitung und einer Rufnummer, DG gigga 1000: Produktbündel mit insgesamt 1000 Mbit/s im Download und 500 Mbit/s im Upload. Der Internetanschluss wird am NT mit einer Down- und Upload-Übertragungsgeschwindigkeit bereitgestellt mit folgenden minimaler, normaler und maximaler Down- und Upload-Geschwindigkeiten: DG basic: 100 je 100 Mbit/s, DG classic: 200 je 200 Mbit/s, DG premium: 500 je 500 Mbit/s. Das Produktbündel DG gigga 1000 wird mit insgesamt minimal 900 Mbit/s, normal 900 Mbit/s und maximal 1000 Mbit/s im Download und je 500 Mbit/s im Upload bereitgestellt. Monatliche Grundgebühr als Aktionsangebot für Neukunden, sofern der Neukunde in den letzten 3 Monaten vor Vertragsabschluss kein Kunde der Unternehmensgruppe Deutsche Glasfaser war, für die ersten 12 Monate 24,99 €, danach 44,99 € bzw. 49,99 € oder 79,99 €. DG gigga 1000 ist ein Produktbündel mit einer monatlichen Gesamtgebühr von 104,99 € für die ersten 12 Monate, danach 159,99 €. Das Vertragsverhältnis beginnt mit der Rufnummernübernahme, jedoch spätestens 12 Monate nach Aktivierung des Anschlusses. Sollte keine Rufnummernübernahme beantragt sein, beginnt die Vertragslaufzeit mit Aktivierung des Teilnehmeranschlusses. Der Kunde soll vor oder während einer Nachfragebündelung seinen bestehenden Vertrag maximal um 12 Monate verlängern, um eine doppelte Zahlungspflicht zu vermeiden. In der Zeit zwischen Aktivierung des Anschlusses bis zur Rufnummernübernahme, längstens jedoch für 12 Monate als Aktivierung des Anschlusses, wird dem Kunden kostenloses Internet zur Verfügung gestellt. Davon ausgenommen ist die Produktion Bandbreitenupgrade +500 Mbit/s im Download, die frühestens zum Zeitpunkt des Vertragsbeginns des Produktbündels DG gigga 1000 beginnt. Festnetz-Flatrate National ist bei DG classic: 200 und DG premium: 500 inklusive (bei DG basic: 100 sind Festnetz-Gespräche zwischen Kunden der Deutsche Glasfaser Wholesale GmbH im eigenen Ortsnetz: 0,- €/Min., Gespräche in das deutsche Festnetz: 0,029 €/Min.), Gespräche in das deutsche Mobilfunknetz: 0,190 €/Min., Tarife in das Ausland und zu Sonderrufnummern: siehe geordnete Preisliste. Taktung: minutengenau (60/60), Call-by-Call und Preiselection nicht möglich. Mindestlaufzeit: 24 Monate für DG basic, 100, classic: 200, premium: 500, 12 Monate für die Produktion Bandbreitenupgrade +500 Mbit/s im Download. Sofern die Produktion Bandbreitenupgrade +500 Mbit/s im Download zu einem bestehenden Vertrag über DG premium 500 hinzugebucht wird, dessen Restvertragslaufzeit kleiner als 12 Monate ist, so verlängert sich der Gesamtvertrag um die Mindestlaufzeit des Bandbreitenupgrade +500 Mbit/s im Download von 12 Monaten. Das Vertragsverhältnis ist mit einer Frist von 9 Monaten zum Ende der Vertragslaufzeit kündbar. Erfolgt keine Kündigung, so verlängert sich das Vertragsverhältnis jeweils um weitere 12 Monate. Die Produktion Bandbreitenupgrade +500 Mbit/s im Download ist monatlich zum Monatsende kündbar. Während der Laufzeit von Produkt option Bandbreitenupgrade +500 Mbit/s im Download ist kein Wechsel von DG premium zu DG basic, 100 oder DG classic 200 möglich. Bereitstellungsgebühr: einmalig 50,- € Baukosten des Glasfaseranschlusses während der Nachfragebündelung kostenlos, danach einmalig ab 750,- €. Die genauen Leistungsmerkmale der Glasfaserprodukte können der Leistungsbeschreibung unter [www.deutsche-glasfaser.de](http://www.deutsche-glasfaser.de) entnommen werden. Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt., Irrtümer vorbehalten. Angebote nur regional verfügbar.



## Gemeinsamer Tanzabend vor den Ferien

Am Montag, 10. Juli 2017, hatte die Abteilungsleitung der TSA die Montagstanzkreise und die Gruppe „geselliges Tanzen“ zu einem gemeinsamen Abschlussabend vor den Sommerferien in das Vereinslokal Hilckmann eingeladen.

Nach einer kurzen Begrüßung ging es auch gleich mit dem ersten Tanz für alle los, wobei viele Partnerwechsel stattfanden. Dann tanzten im Wechsel die Tanzkreise ihre Standard- und Lateintänze, während die Gruppe „geselliges Tanzen“ die Vielfältigkeit ihrer Tänze zum Besten gab.

Am meisten Spaß hatten alle Teilnehmer an den vielen Gemeinschaftstänzen. Wenngleich diese Tänze manchmal für ein kleines Durcheinander sorgten, tat es der guten Laune und Stimmung keinen Abbruch.

Es war ein gelungener Abend, der gerne wiederholt werden darf, so der Wunsch vieler.



*Salon Eifert*

<b>Bahnhofstrasse 34</b>	<b>Öffnungszeiten</b>
<b>48477 Hörstel</b>	<b>Mo. Geschlossen</b>
<b>05459/8354</b>	<b>Di. - Fr. 8:30 bis 18:00</b>
<i>Inh. Marina Eifert</i>	<b>Sa. 8:30 bis 13:00</b>

## SC richtet Inklusions-Fußballturnier aus Abschlussturnier der FLVW-Inklusionsturnierserie



Spieler, Trainer und Verantwortliche freuen sich auf den Turnierstart

Aufgeregt und voller Vorfreude warteten die jungen Fußballer in ihren Trikots im Atrium des Waldstadions auf ihren Einsatz. Derweil hatten Trainer und Betreuer eine kurze Turnierbesprechung im angrenzenden Jugendraum. Und schon ging es auf den Rasen. Auf drei Fußballfeldern trugen die Kinder, Jugendlichen und Erwachsenen in drei Altersklassen dieses letzte von sechs Inklusions-Fußballturnieren in der Saison

# Marien Apotheke



Ihr Partner in Gesundheitsfragen!

Apotheker Peter Brockmann e.K. · Bahnhofstr. 22

48477 Hörstel · Tel. 05459-8240 · Fax 9637

[www.marien-apotheke-hoerstel.de](http://www.marien-apotheke-hoerstel.de)

*Lieber zu Kreling,  
als zu Feuer!*

- Heizöl
- Kraftstoffe
- Schmierstoffe



48477 Hörstel - Rheiner Str. 17 - Tel. 05459/8018-0

Kostenlose Heizölpreis-Hotline Tel. 0800/8887111

[www.mineraloele-kreling.de](http://www.mineraloele-kreling.de)

# **Kreling Tank Service**



Tankstelle

PKW-Waschstrasse

48477 Hörstel - Tel. 05459/8018-25

Tankstelle - Tel. 05459/972450

PKW-Waschstrasse

LKW-Waschanlagen - Tel. 05459/803065

KTS-Snack - Tel. 05459/4090

49479 Ibb.- Püsselbüren



2017 aus. „Dieses Abschluss-Turnier ist traditionsgemäß in Hörstel“, sagte Uwe Steinebach, Koordinator Handicapfußball im FLVW (Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen e.V.).

17 Mannschaften aus zehn Vereinen im Fußballverband Westfalen traten im Hörsteler Waldstadion gegeneinander an und kämpften vom Vormittag bis zum

Uwe Steinebach, Koordinator Handicapfußball im FLVW, begrüßte die Teilnehmer



Nachmittag um Tore und Siege und um die Hans-Tilkowski-Wanderpokale. Doch Sieger waren am Ende alle, und für jeden gab es eine Medaille. Und Ortsvorsteherin Angelika Wollny überreichte der jeweils besten Mannschaft aus jeder Gruppe einen Wanderpokal. Das waren bei der Ü12 Westfalia Gemen, bei der Ü15 Germania Datteln und bei der Ü18 der TuS Haltern.

Bevor die ersten Spiele angepfiffen wurden, begrüßte der stellvertretende Landrat Bernhard Hembrock die Fußballer und Fußballfreunde



Sie richteten das Turnier aus v.l.n.r.: Jochen Bockhöfer, Melanie Horstmann, Ralf Stille, Marcus Plagemann und Lisa Stille



Das Schiri-Team v.l.n.r.: Leo Benninghaus, Marco Budke, Gregor Overberg und Marvin Röttering

Bevor die ersten Spiele angepfiffen wurden, begrüßte der stellvertretende Landrat Bernhard Hembrock die Fußballer und Fußballfreunde. Sport habe eine enorme Kraft, sagte er. Sport mobilisiere nicht nur die körperlichen Kräfte, sondern könne auch gesellschaftlich viel bewegen. „Sport bringt Menschen zueinander. Die gemeinsame Begeisterung für den Sport baut Barrieren und Ängste ab,“ so Hembrock weiter. Sport für alle sei auch im Pakt für den Sport verankert, den der Kreis und der Kreissportbund geschlossen haben. „Sport für alle Menschen, egal welchen Alters, ob mit oder ohne Einschränkungen und mit oder ohne Handicap – niemand soll beim Sport ausgegrenzt werden“, so Hembrock. Im Kreis Steinfurt sei der Anfang für Inklusion im Sport gemacht. Der FLVW beispielweise habe vor vier Jahren eine Inklusions-Arbeitsgruppe gegründet. Seit November letzten Jahres gebe es in den 29 Fußballkreisen des Verbandes Inklusionskoordinatoren. „Auch der Kreis Steinfurt und der Kreissportbund fördern gemeinsam eine umfassende Kooperation der Vereine mit den kommunalen Einrichtungen und gesellschaftlichen Kräften, damit alle Menschen am Sport teilhaben können“.

Dann folgte der Anpfiff. Die Spieler gaben alles. Und jedes Tor und jede gute Aktion bejubelten die Zuschauer am Spielfeldrand. Der SC Hörstetal hatte zwei Teams ins Rennen geschickt.



**Ihr Solarstrom-Experte**



Elektro *stark in Strom*  
**Egelkamp**

Bahnhofstraße 21  
48477 Hörstel

Fon **05459-8307**

**Photovoltaik-  
Anlagen**

*Franz*  
**Egelkamp**  
*Bäder Wasser Wärme*

Badmodernisierung • Heizung • Solartechnik • Wärmepumpen  
Heizen mit Holz • Öl- und Gasbrennwerttechnik

**Wir helfen Ihnen mit dem richtigen Energiesparkonzept!**

Ostenwalder Straße 7 • 48477 Hörstel • Tel. 0 54 59 / 71 65  
[www.installationen-egelkamp.de](http://www.installationen-egelkamp.de)

# THERAPIEZENTRUM HÖRSTEL

Kompetenz unter einem Dach - **Alte Glashüttenstraße 2 - 48477 Hörstel**

## THERAPIEZENTRUM

Hörstel • Dreierwalde



### Eric ten Bos

Heilpraktiker

Praxis für Physiotherapie  
Reha-Sport-Verein Hörstel 106 e.V.  
Medical Wellness  
Tel. 0 54 59 - 98 198

Hopstener Straße 6

48477 Hörstel-Dreierwalde

Tel. 0 59 78 - 91 74 91

E-mail:

[therapiezentrumhoerstel@t-online.de](mailto:therapiezentrumhoerstel@t-online.de)

[www.tzhoerstel.de](http://www.tzhoerstel.de)

Holger

WOERTHUIS



PRAXIS für

ERGOTHERAPIE

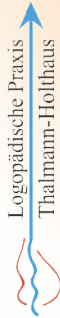
### Holger Woerhuis

Tel. 0 54 59 - 80 17 90

Fax 0 54 59 - 80 17 93

E-mail:

[info@ergotherapie-woerhuis.de](mailto:info@ergotherapie-woerhuis.de)



Logopädische Praxis  
Thalamm-Holthaus

Hörstel • Ibbenbüren

### Klaus Thalamm-Holthaus

Praxis für Logopädie

Tel. 0 54 59 - 80 16 96

Rudolf-Diesel-Straße 7

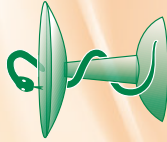
49479 Ibbenbüren

Tel. 0 54 51 - 1 73 23

E-mail:

[logopaediethalamm@web.de](mailto:logopaediethalamm@web.de)

[www.logopaedie-thalamm.de](http://www.logopaedie-thalamm.de)



Praxis für Naturheilkunde &  
Erfahrungsmedizin

### Maria Luftmann-Welle Heilpraktikerin

Tel. 0 54 59 - 91 36 96

E-mail:

[info@luftmann-welle.de](mailto:info@luftmann-welle.de)

[www.luftmann-welle.de](http://www.luftmann-welle.de)

**Neuer Kurs für Parkinson-Betroffene: Therapie mit der LSVT-Methode**

Weitere Informationen: Physiotherapie Eric Ten Bos, Tel. 05459 98198

„Wir sind seit vier Jahren auf dem Weg, unsere Vereine für Inklusion zu sensibilisieren. Wir suchen und finden Vereine, die Inklusion durchführen, um Menschen mit Behinderungen in die ‚Familie Fußball‘ aufzunehmen“, bekräftigte Steinebach die Aussagen Hembrocks. „Wir haben mit dem SC Hörstel, der federführend auf diesem Gebiet ist, eine Arbeitsgruppe gebildet, die Inklusion im Fußball nach vorne bringt.“ Als weiteren Schritt habe der Verband in allen 29 Kreisen einen Inklusionsbeauftragten. „Das ist einmalig in Deutschland“, so Steinebach. Im Fußballkreis Tecklenburg ist Ralf Stille vom SC Hörstel der Inklusionsbeauftragte. Vor einigen Wochen hat er die erste Inklusionstagung mit rund 20 Vereinen durchgeführt. Lobend erwähnte Steinebach auch, dass der Fußballkreis Tecklenburg das Schiedsrichter-Team für dieses Turnier kostenlos zur Verfügung gestellt hat. Der SC-Vorsitzende Jürgen Lücke merkte an, dass durch diese Turniere auch persönliche Bindungen entstehen.

Und Steinebach freute sich über die nette und familiäre Atmosphäre in Hörstel. Das Orga-Team hatte nicht nur Kuchen gebacken, sondern sorgte auch für die Bewirtung mit Essen und Trinken. Und es bot eine Tombola mit 640 Preisen an. Jedes Los war ein Gewinn, wie das gesamte Turnier auch.



Das Orga-Team kümmerte sich um die Bewirtung und die Tombola

**KOMMEN SIE  
AUF EINEN  
SPRUNG  
VORBEI.**



## **Bei Steinschlag statt neuer Scheibe: Glasreparatur-Service**

Aus Sicherheitsgründen unter anderem keine Reparatur im Fernsichtbereich des Fahrers und in der Randzone, Beschädigung nicht größer als 5 mm (Einschlag) und 40 mm (Bruchstelle). Reparatur auch im günstigsten Falle nicht ganz unsichtbar.

<sup>1</sup> Im Rahmen der Kaskoversicherung zahlen die meisten Versicherer den Schaden ohne Ihre Kostenbeteiligung. Anderenfalls fragen Sie uns nach unserem individuellen Angebot.

**0,00 €<sup>1</sup>**

# **Autohaus Tumbrink**

**Ihr Volkswagen Partner in Hörstel**

**Rheiner Str. 7 48477 Hörstel**  
**Tel. 05459-93030**  
**[www.Autohaus-Tumbrink.de](http://www.Autohaus-Tumbrink.de)**





## Inklusion – beim Pfingstturnier in Riesenbeck Inklusionsmannschaft aus Hörstel war beim Pfingstturnier dabei



Zu ihrem Pfingstturnier hat die Fußballabteilung des S.V. Teuto Riesenbeck in diesem Jahr die Inklusionsmannschaft vom SC Hörstel eingeladen.

Vor den gemeinsamen Spielen stellte Ralf Stille, einer der Trainer der Inklusionsmannschaft und Koordinator Inklusion Fußballkreis Tecklenburg, die Mannschaft des SC Hörstel vor. Seit 2007 gibt es bei dem SC Hörstel die Inklusionsmannschaft, in der Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene mit und ohne Behinderung zusammen Fußball spielen. R. Stille erläuterte das vorrangige Ziel der Mannschaft, den Spielerinnen und Spielern eine Möglichkeit zu geben, sich innerhalb einer Mannschaft sportlich und fußballerisch zu betätigen. Sowohl beim wöchentlichen Training als auch bei den Turnieren mit anderen Inklusionsmannschaften stehen neben dem Leistungsgedanken, der Spaß am Fußball sowie der Mannschaftsgedanke im Vordergrund.

Für die insgesamt 10 Spielerinnen und Spieler der Ü15-Mannschaft aus Hörstel, war es eine ganz besondere Begegnung in Riesenbeck zu spielen, da sie für ihre Turniere ansonsten weite Fahrstrecken zurücklegen müssen.

Die Turnierleitung hatte während des Turniers der D-Mannschaften zwei Einlagespiele für die Inklusionsmannschaft geplant, an denen Spieler aus allen anwesenden D-Mannschaften beteiligt sein



# OVERBECK-LEIDIG

R  
A  
U  
M  
A  
U  
S  
S  
T  
A  
T  
T  
U  
N  
G

Gardinen

Polsterei

Teppiche

Bodenbeläge

Sonnenschutz

Insektenschutz

Bahnhofstraße 26  
48477 Hörstel  
Telefon 0 54 59 / 82 57  
Fax 0 54 59 / 45 92



Zoo & Züchterbedarf

J. Schluch

Bahnhofstraße 23a

48477 Hörstel

Telefon 0 54 59 / 9 86 77

---

---

Angelsport • Futtermittel • Düngemittel

---

---



sollten. In der ersten Begegnung spielte die Inklusionsmannschaft gegen eine Auswahl von je zwei Spielern der D-Mannschaften.

Die Zuschauer verfolgten mit applaudierender Anerkennung die sehenswerten Spielzüge, das energische Eingreifen in der Abwehr sowie

die gelungenen Torschüsse beider Mannschaften. Mit einem kleinen Vorsprung entschied die D-Auswahlmannschaft das Spiel mit einem Endstand von 3:2 für sich. Auf Grund der umsichtigen Spielweise beider Mannschaften musste der Schiedsrichter bei diesem als auch in dem zweiten Spiel kaum in das Geschehen eingreifen.

Für die zweite Begegnung wurden die beiden Mannschaften gemischt, also spielten je 5 Spieler der Inklusionsmannschaft gemeinsam mit 5 Spielern der D-Auswahlmannschaft. Dieses Spiel war geprägt durch ein spielerisches Miteinander von Fußballern mit und ohne Behinderung. Letztendlich war es auch bei dieser Begegnung nicht entscheidend, wer die meisten Tore geschossen hat, denn wichtiger als Sieg oder Niederlage war der Spaß am gemeinsamen Spiel.

Nach der anschließenden Ehrung, bei der die Spielerinnen und Spieler der Inklusionsmannschaft eine wohlverdiente Urkunde und einen Fußball erhielten, stärkte sich die Mannschaft mit einem gemeinsamen Mittagessen am Imbissstand.

Die Trainer der Inklusionsmannschaft und die Organisatoren des Riesenbecker Pfingstturniers waren sich einig, dass die beiden Einlagespiele gelungene Aktionen waren, denn die gelebte Inklusion auf dem Fußballplatz, also das gemeinsame Kicken von jungen Fußballerinnen und Fußballern mit und ohne Behinderung, kann fußballspielerisch zu gegenseitigem Respekt führen und Barrieren abbauen.

Rheinild Wiesch

# Immer eine gute Auswahl

4 Jahre Garantie



Ständig attraktive Geräte abholbereit am Lager.

z.B.: **AEG**

- Energieklasse A+++
  - 8 kg Ladevolumen
  - 1400 Schleudertouren
  - Mengenautomatik
  - Startzeitvorwahl
  - Restlaufanzeige
- 399,-**

Altgeräte-Mitnahme inklusive

*Sparsam, effektiv, leise –  
so wäscht man heute!*

**OTTO**

BESTELL-SHOP  
Westermann

Hörstel, Ibbenbürener Str. 8 · Tel. 05459/6361  
Email: maria.westermann@osnnet.de

**Die neuen Herbst/Winter-Kataloge sind abholbereit!**

*Alle Kleidungsstücke: Heute gebracht – bis morgen gemacht!*

*Ständig wechselnde Angebote*



Annahme im

**Bestell-Shop Westermann**

Hörstel, Ibbenbürener Str. 8 · Tel. 05459/6361

*Dauer-  
Niedrigpreise:*

**3 Hemden** - waschen, reinigen u. bügeln  
**5 Wäscheteile**

**6,-**  
**10,-**

## Inklusionsfußballschule beim SC Hörstel vom 23. bis 27. Oktober 2017

Nach dem großen Erfolg der „Fußballschule für Menschen mit und ohne Behinderung“ im letzten Jahr, veranstalten die Trainerinnen und Trainer der SC-Hörstel-Inklusionsmannschaft auch in diesem Jahr eine ganz besondere Fußballwoche.

Eingeladen zur Teilnahme sind alle Spielerinnen und Spieler bis einschließlich D-Jugend. Ziel der Inklusionsfußballschule ist es, Kinder und Jugendliche mit und ohne Behinderung zusammenzuführen und ein besseres Miteinander zwischen ihnen zu schaffen.

Da die fußballerischen Fähigkeiten der Teilnehmer stark variieren, wird bei der Zusammenstellung des Trainingsplans besonders darauf geachtet, dass der Schwierigkeitsgrad aller Übungen variabel ist und dementsprechend individuell an die Fähigkeiten jedes Einzelnen angepasst werden kann.

Hiermit wurde bereits im vergangenen Jahr sehr gute Erfahrungen gemacht. Alle Teilnehmer, mit und ohne Behinderung, waren sehr

## Fußballschule für Menschen *mit & ohne* Behinderung

**Wann:** 23. bis 27. Oktober 2017  
von 9.30 bis 16.00 Uhr

**Wo:** Waldstadion Hörstel  
(bei schlechtem Wetter in der  
Harkenberghalle Hörstel)

Am Dienstag besuchen uns Profitrainer vom Deutschen Fußballbund.  
Am Mittwoch planen wir einen fußballfreien Tag mit einem Ausflug.  
Am Freitag möchten wir die Fußballschule mit der Abnahme des  
DFB-Fußballabzeichens abschließen.  
An allen Tagen steht der Spaß am Fußball und das Miteinander im Vordergrund

Verpflegung: Mittagessen wird angeliefert, Nachmittags Obstpause,  
In den Pausen Wasser und Apfelschorle

Kostenbeitrag für das Essen: **30,- EUR pro Teilnehmer**

**Anmeldung:** Ralf Stille Telefon: 05971 / 3207

SC HÖRSTEL 1971

FUSS

zufrieden und glücklich. Wichtig ist den Trainerinnen und Trainern außerdem, dass der Spaß und der Fair-Play-Gedanke an erster Stelle stehen und nicht die Leistung.

Aus diesem Grund werden nicht nur Fußball-Übungen in den Wochenplan eingebaut, sondern auch viele Spiele, bei denen die Zusammenarbeit und der Zusammenhalt im Team gefragt ist.

Als besondere Highlights der Fußballschule besucht uns das DFB-Mobil am Dienstag, am Mittwoch machen wir einen Ausflug und am Freitag werden wir das DFB-Fußballabzeichen abnehmen.

Für weitere Informationen zur im letzten Jahr durchgeführten Fußballschule:

<http://sc-hoerstel.de/fussball/aktuelles/338-jugend/integrative-gruppe/6916-auftakt-der-inklusionsfussballschule-beim-sc-hoerstel>

Das Team der Fußballschule besteht aus fünf Trainerinnen und Trainern und drei Betreuerinnen.

Im Preis von 30 Euro sind die warme Mittagsverpflegung, die Getränke in den Pausen und die Obst / Kekspause am Nachmittag enthalten.

Der für Mittwoch vorgesehene Ausflug ist für die Teilnehmer kostenlos.

Wir Trainerinnen und Trainer freuen uns schon auf eine ereignisreiche, spannende und lehrreiche Fußballwoche mit den behinderten und nicht behinderten Spielerinnen und Spielern.

Anmeldungen und Rückfragen bitte bis zum 24 September 2017 bei Ralf Stille per EMail: [rstille@t-online.de](mailto:rstille@t-online.de) oder Telefon: 05971 3207

Die Anzahl der Plätze ist begrenzt. Bitte frühzeitig anmelden.





Fahrschule<sup>van</sup>

# **JETZT DEN FERIELEHR- GANG EINLEGEN!**

*IN 3 WOCHEN ZUM FÜHRERSCHEIN\**



**FILIALE  
HÖRSTEL**

**VAM-FAHRSCHULE.DE**

*\*MÖGLICH / UNSERE FERIELEHRGÄNGE 2017:  
SOMMERFERIELEHRGANG II: 07.08. - 25.08.2017  
HERBSTFERIELEHRGANG: 21.10. - 04.11.2017*

*KOLPINGSTRASSE 9, 48477 HÖRSTEL, TEL. 05451/545894-0  
DI + DO: 18:30 - 20:00 UHR*



Seit

1995

# RISTORANTE PIZZERIA

## Don Carlo®

Inhaber: Karnail Singh – Tel. (0 54 59) 98 5 98

Torfmoorstraße 120 - 48477 Hörstel - [www.don-carlo.de](http://www.don-carlo.de)

– 2 Bundeskegelbahnen –

Täglich von 11.30 - 14.00 Uhr und von 17.00 - 22.00 Uhr

(Dienstag Ruhetag - Restaurant samstags mittags geschlossen)



Bei jeder Bestellung, die Sie selbst abholen, erhalten Sie pro Gericht\* auf einer Karte einen Stempel. Wenn 10 Stempelfelder gestempelt sind, erhalten Sie das 11. Gericht\* von uns gratis!  
(\* jedoch maximal 7,- Euro) Ihr Don Carlo-Team

## Tag des Mädchenfußballs in Hörstel



Insgesamt 25 Mädchen im Alter von 7-17 Jahren - darunter 5 vereinsneue Mädchen - haben sich bei nasskaltem und windigen Wetter am Samstag, dem 22.04.2017 auf dem Gelände des SC Hörstel zusammengefunden, um mit den Trainern und Verantwortlichen der neuen JSG Hörstel / Dreierwalde den Tag des Mädchenfußball durchzuführen.

In der Zeit von 11 Uhr bis 16 Uhr wurden in unterschiedlichen Gruppen die einzelnen Stationen mit viel Spaß, Freude und reichlich Ehrgeiz angegangen. Die sechs Stationen wurden von den Spielerinnen der D- und B-Jugend motivierend betreut und erklärt, somit wuchs an jeder Station die Begeisterung der Mädchen am Spiel mit dem runden Leder.

Mit viel Engagement und spielerischen Mitteln konnten an den Stationen Treffsicherheit, Genauigkeit, Konzentration, Ballgefühl, Kondition und Schnelligkeit spielerisch unter Beweis gestellt werden. Für das leibliche Wohl sorgten die Eltern aller Mädchenteams. Im Artrium standen Kaffee und reichlich Kuchen, sowie Pommes und Bratwurst von Don Carlo zur Verfügung.



Als dann die aktuelle Bundesligaspielerin Irini Ioannidou (U15 bis U23-Nationalspielerin) von der SGS Essen auf dem Sportgelände eintraf, war die Anspannung und Aufregung bei allen Beteiligten schon deutlich spürbar. Irini besuchte die Stationen, unterhielt sich mit allen Anwesenden und gab den Nachwuchskickerinnen gute Tipps für eine mögliche Karriere als Bundesligaspielerin.

Ein Großteil der Mädchen war derartig fasziniert vom Fußball, dass diese sich noch während der Veranstaltung mit ihren Eltern und den anwesenden Trainern über den weiteren Ablauf informierten. Mittlerweile haben diese Mädchen auch am regelmäßigen Trainingsbetrieb teilgenommen und werden auch zukünftig in den neugegründeten Mannschaften für die JSG Hörstel / Dreierwalde spielen.

Pünktlich zum Anpfiff des Freundschaftsspiels zwischen den 1. Damen des SC Hörstel und Brukeria Dreierwalde hatte die U23 Nationalspielerin Irini Ioannidou gefühlt jedem Anwesenden brav „Rede und Antwort“ gestanden und konnte sich das Spiel anschauen.

## Ein starkes Team, seit über 15 Jahren!

**Anton's  
new garden**

Der Holz- und Gartenspezialist

Gutenbergstr. 16  
48477 Hörstel

Tel. 0 54 59 - 80 34-0  
Fax. 0 54 59 - 80 34-29  
info@newgarden.de  
www.newgarden.de



Gerätehaus Gütersloh  
210 x 210 cm

~~649,-~~  
**549,-**

**Vielfalt auf über 30.000 m<sup>2</sup> Ausstellung!**

**Über 40 Musterhäuser.**



Alu-Terrassenüberdachung  
300 x 300 cm

**ab 799,-**

Abbildung ähnlich

Nach dem Fußballspiel der Damen stand dann Irini Ioannidou allen Beteiligten in einem Interview zur Verfügung. Von den Mädchen „sprudelten“ die Fragen nur so heraus... souverän und äußerst sympathisch hatte Irini jede einzelne mit lockeren Antworten und vielen Tipps und noch mehr Informationen über ihre Person beantwortet. Anschließend konnte sich jeder der Anwesenden ein persönliches Autogramm der SGS Essen Spielerin signieren lassen.

Gegen 16 Uhr läuteten wir das Ende vom „Tag des Mädchenfußball“ ein. Die Eltern informierten sich auf dem Weg zum Ausgang nochmals an unseren Infoständen und bei den Offiziellen des Vereins über weitere Trainingsmöglichkeiten, sowie Mitgliedsbeiträge, benötigte Ausrüstungen, etc... Keine Frage blieb unbeantwortet, denn auch die Trainer standen voll und ganz für die Fragen der Interessierten zur Verfügung.

Das Resümee des Tages lautet klar und deutlich: „Für alle eine RIESEN Sache, mit Erfolg und Spaß auf ganzer Linie. Das wird auf jedem Fall wiederholt!“

Das Orgateam bedankt sich für die Kuchenspenden und bei allen Helfern für die tolle Unterstützung!





# Seniorenzentrum Marienhof

zu Hause fühlen – in Würde leben



- **Pflege und Betreuung**
  - Kurzzeitpflege
  - Verhinderungspflege
- **Betreutes Wohnen**
- **Wohngemeinschaft**
- **MenüsERVICE**
- **Tagespflege ab 2018**



Alte Glashüttenstraße 6  
48477 Hörstel

Beate Jasper und Ute Wiegand  
Telefon: 0 54 59 / 90 91 0

Natürlich

...Tabuthema „Krebs“



**Risiko.**  
**Ursachen.**  
**Prävention.**  
**Nachsorge.**

Für ganzheitliche Tipps und kompetente Informationen fragen Sie Ihre Mehr-Experten – immer **dienstags individuelle Beratungssprechstunde** nach Terminabsprache.



**Antonius Apotheke Hörstel**

Inh. Maria Determeyer  
Bahnhofstr. 40 - Tel. 0 54 59 / 61 71  
[www.apotheke-hoerstel.de](http://www.apotheke-hoerstel.de)

## Bei den Minikickern des SC Hörstel sind derzeit nahezu 40 Kinder aktiv

Für die vergangene Saison 2016/2017 wurden zwei Mannschaften gebildet



Das Training haben für die Minis 2010 und die älteren 2011er Jörg Lakers und Klaus Lünen und für die jüngeren Minis 2011 und die 2012er Stefan Miethe und Nadine Heeke übernommen.

Trainiert wird ganzjährig einmal die Woche im Stadion bzw. in der Halle der Ludgerusschule.

Spielpraxis haben die Minikicker bei den 8 Feldspieltagen und 4 Hallenspieltagen sammeln können. Daneben wurden einige Turniere absolviert, welche auch auf Grund der Siegerehrung mit Medaillen und Pokalen immer besondere Ereignisse für die jungen Nachwuchskicker sind. Dank der Unterstützung der Eltern war die Saison insgesamt erfolgreich und die Spieler haben sich spürbar weiterentwickelt.

Für den Geburtsjahrgang 2010 heißt es jetzt Abschied nehmen von den Minikickern. Sie werden in der kommenden Saison die F-2-Jugend stellen und dann in der Liga im Staffelformat spielen und dort weitere neue Erfahrungen sammeln. Ebenfalls interessierte Spieler und Spielerinnen aller Altersklassen sind herzlich eingeladen.



## Eine tolle und Erfolgreiche Freiluft- und Hallensaison erlebten die Kicker der F2



In der Hinrunde konnten fast alle Spiele der Staffel gewonnen werden. Lediglich gegen den älteren Jahrgang aus dem Nachbarort Bevergern setzte es eine knappe 5:6 Niederlage. Das hieß, dass die Hinrunde in der Staffel auf einem tollen 2. Platz beendet wurde.

Nach der erfolgreichen Hinrunde ging es dann in die Halle. Das erste Hallenturnier in der Kreisporthe Halle Ibbenbüren konnte auch gleich gewonnen werden. In einem packenden Endspiel besiegten unsere Jungs den 1. FC Nordwalde mit 2:1 und wurden verdienter Turniersieger. Bei weiteren Turnieren in Rheine und Ibbenbüren konnten ebenfalls tolle Platzierungen unter den ersten 4 Mannschaften errungen werden.

Anschließend standen noch zwei Hallenspieltage des Kreises an. Hier setzten sich die Jungs mit nur einer Niederlage gegen die Mannschaften von Recke 2, Hopsten 2, Bevergern/Rodde 2, Lotte

und Preußen Lengerich durch und wurden Hallensstaffelsieger. Ein toller Titel für die noch junge Truppe.

In der Rückrunde wurden die Karten neu gemischt und wir spielten gegen die älteren Jahrgänge aus Uffeln, Halen, Recke, Bevergern und Dickenberg, sowie gegen den sehr starken 2009er Jahrgang aus Westerkappeln.

Der Auftakt in Halen verlief nach Maß (9:1), dann setzte es eine vermeidbare Niederlage gegen unseren „Angstgegner“ Bevergern (2:3), gegen Recke konnte dann wieder gewonnen werden (8:0). Beim nächsten Heimspiel gab es dann eine verdiente 1:4-Niederlage gegen den SV Dickenberg.

Dann fuhren wir nach Westerkappeln. Die hatten ihre Spiele bis dato alle hoch gewonnen. Wir erwischten einen tollen Tag und gingen früh in Führung. Wir setzten Westerkappeln immer wieder früh unter Druck und gingen nach 40 Minuten völlig verdient als Sieger (6:5) vom Platz. Das letzte Spiel gegen Uffeln konnten wir letztendlich mit 4:2 für uns entscheiden.

Unsere F2 begeisterte teilweise mit tollem Fussball. Auch im Training zeigen die Jungs immer vollen Einsatz, sind sehr engagiert bei der Sache und immer mit Elan dabei.

Herauszuheben ist an dieser Stelle Torwart Manuel Grolle. Er hat gerade in der Rückrunde einige Mannschaften verzweifeln lassen und mit unglaublichen Paraden gezeigt, zu was er in der Lage ist.

## Impressum

Herausgeber: SC Hörstel 1921 e. V.  
Redakteure: Geschäftsführender Vorstand und Spartenleiter/Pressewarte  
Federführung: Christian Mergenschroer, Hörstel, Max-Planck-Str. 18 ☎4914  
F. Mergenschroer, Hörstel, Laugestr. 6 ☎1752  
Anzeigen: Ch. Mergenschroer, F. Mergenschroer  
Erscheinen: Vierteljährlich  
Abgabe der Texte: 15.1., 15.4., 15.7., 15.10.  
Quellenangaben: Verein, LSB, IVZ und Westfalen Sport  
Druck: IVD GmbH & Co. KG., Ibbenbüren  
E-Mail: [sc-heft@sc-hoerstel.de](mailto:sc-heft@sc-hoerstel.de)





## Eine tolle F3-Saison geht zu Ende



Nach einer erfolgreichen Hinrunde 2016/17 in der F-Staffel 07, folgte eine aufregende Hallensaison. Mit den neuen Trikots, die uns die Firma Gerdes aus Bevergern sponserte, waren wir die Gastgeber der diesjährigen Hallenkreismeisterschaft. Die Gegner kamen aus Westerkappeln, Ibbenbüren, Recke und Hopsten angereist. Am Ende freute sich unsere Truppe über einen guten 4. Platz.

Ein großes Dankeschön geht nochmal an die helfenden Eltern, die uns mit vollem Einsatz beistanden und unterstützt haben. Nun geht auch die Rückrunde dem Ende zu. Mit 18 Fußballbegeisterten Kindern waren wir im Laufe der Saison immer gut vertreten. Es freut uns Trainer sehr, dass wir eine stetige Steigerung in den Spielen beobachten konnten und die Kinder immer mit Freude etwas Neues dazu lernten. Auch das im Training gelernte wurde nach und nach im Spiel angewandt. So waren die Jungen und Mädchen stets mit Freude und Spaß dabei. Aus unserer Sicht war es eine super Saison und wir hoffen, dass die Kinder auch in Zukunft weiterhin eine Menge Spaß am Fußball haben werden. In der F-Staffel 07 nahmen wir es mit den Gegner vom Dickenberg II, SW Lienen II, der JSG Leeden/Tecklenburg II und der JSG Bevergern/Rodde II auf.



## Torschützenkönig Timm Grabow der E-Junioren geehrt



Am Rande eines internen Miniturniers der Fußball-Inklusionsmannschaft und der E3-Jugend überraschte der erste Vorsitzende des SC Hörstel, Jürgen Lücke, die Spieler mit seinem Besuch.

In einer Ansprache vor dem gemischten Teams (7 bis 25 Jahre) überreichte er Timm Grabow die SC-Hörstel-Ehrenurkunde für seine besonderen Leistungen als „Torschützenkönig in der E3-Junioren Kreisliga A in der Saison 2016/17“. Unter lautem Applaus von allen Anwesenden trat der sichtlich überraschte Timm vor die gesamte Gruppe und bedankte sich besonders bei seiner Mannschaft für deren tatkräftige Unterstützung in der abgelaufenen Saison.

Desweiteren gratulierten alle Beteiligten dem E3-Jugend Spieler Noel Mugal zu dessen Berufung in die Tecklenburger Kreisauswahl.



**Hörsteler Hundezentrum**

*Erziehung braucht Beziehung*

FaszinationHund.com



# ROLINCK



**Getränke Vordermark GmbH & Co. KG**  
**Raiffeisenstraße 1**  
**48477 Hörstel**  
**05459 - 93530**

## Hörstel 2 beendet Saison auf dem 11. Tabellenplatz



Die zweite Mannschaft des SC hat die Saison mit dem 11. Tabellenplatz abgeschlossen. Zum Schluss gab es dann leider noch eine 6:2-Niederlage gegen SW Esch. Zuvor konnte man 3 Spiele ohne Niederlage bestreiten und dabei Siege gegen Türkimey Spor und Eintracht Mettingen einfahren.

Damit hatte man bereits frühzeitig erreicht, nicht das Relegationsspiel zu bestreiten. Zum Schluss hatte man 16 Punkte vor diesem 15. Tabellenplatz. Das angepeilte Saisonziel, einen einstelligen Tabellenplatz, verpasste man wohl aufgrund des Unentschieden im Spiel gegen TuS Recke 3, ab diesem Zeitpunkt war man auf fremde Hilfe angewiesen und damit kann man nicht rechnen.

Die Stimmung in der Mannschaft wurde zu keinem Zeitpunkt extrem auf Probe gestellt. Auch als es eine Serie von Niederlagen gab, hielt

die Mannschaft zusammen und die Folge war die Serie, die das Minimalziel Klassenerhalt, zur Folge hatte. Am Freitag, nach dem letzten Meisterschaftsspiel, wurde der interne Abschluss bei Bratwurst und Bierchen gefeiert.

Zum Saisonabschluss der Seniorenmannschaften am Sonntag war dann ein großer Teil der Mannschaft zugegen, der ein oder andere hielt sich noch in Berlin beim Endspiel auf.

Für die neue Saison erhofft sich die Mannschaft und das um Helmut Noe erweiterte Trainerteam eine brisante Saison. Über mögliche neue Spieler aus anderen Vereinen oder der eigenen A-Jugend wird in den nächsten Tagen mit den Verantwortlichen gesprochen. Trainingsbeginn war am 10.07 und alle freuen sich, wieder gegen den Ball treten zu können. Der Dank gilt allen Spielern, Fans, Gönnern und dem Trainer für die vergangene Saison.





## Städtepartnerschaft mit Dalfsen wird auch im SC Intensiviert



Bereits seit 1995 besteht die Partnerschaft zwischen der Stadt Hörstel und der Gemeinde Dalfsen im overijsselschen Vechttal in unmittelbarer Nachbarschaft von Zwolle/Niederlande. Im August 2016 hat die erste Mannschaft vom SV Dalfsen bei uns im Waldstadion ein Trainingslager absolviert und ist in der gerade abgelaufenen Saison als Meister aufgestiegen.

Jürgen Lücke als Vereinsvorsitzender sowie Christian Recker und Michael Kaminski

aus dem Fußballvorstand folgten einer Einladung und besuchten das Testspiel vom SV Dalfsen gegen den Erstligisten PEC Zwolle. Dalfsen war vor über 2.000 Zuschauern zwar chancenlos, das Ergebnis hielt sich mit 8:0 jedoch noch in Grenzen, wenn man bedenkt, dass zwischen den beiden Teams ein Klassenunterschied von 7 Ligen besteht.

Vor und nach dem Spiel hatten Vertreter beider Vereine die Möglichkeit, sich über Ideen und Entwicklungen in der Stadion-Infrastruktur und im Vereinsleben auszutauschen. Der ehemalige Schalke-Stürmer Rene Eijkelkamp (1997-99) kommt gebürtig aus der Gemeinde Dalfsen und ist auch heute noch in der ‚Veteranen-Elf‘ (Alte Herren) aktiv.

Am 2.September wird die erste Mannschaft des SC anlässlich des 75-jährigen Jubiläums des SV Dalfsen in die Niederlande reisen und ein Testspiel bestreiten. Der Verein wird wahrscheinlich Busse einsetzen und hofft auf viele Begleiter. Nach dem Spiel soll gemeinsam das Jubiläum gefeiert werden. Für das Jahr 2018 ist u.a. ein Spiel beider Alten-Herren-Mannschaften angedacht. Wir freuen uns!



## Therapiezentrum betreut 1. Senioren



Im Rahmen der sportmedizinischen Betreuung rüstet das Therapiezentrum Hörstel den Medi-Koffer der 1. Fußballmannschaft des SC Hörstel mit neuem Inhalt aus.

Zudem wird die Erste in der Vorbereitung und in der neuen Saison weiter von Inhaber Eric ten Bos (Foto) und seinem Team sportmedizinisch betreut.

Die 1. Mannschaft sagt DANKE und freut sich auf die weitere Zusammenarbeit!



Fleischer-Fachgeschäft  
**Franz Kuhlmann**

Lange Straße 45 - 48477 Bevergern - Tel. 1092

Qualitäts-  
Fleisch- und  
Wurstwaren



**Kuhlmann-Grillspezialitäten**

## 12. Tennis-Treff Hörstel Frühjahrscup 2017

Ex-Davis-Cup-Spieler Karsten Braasch siegt knapp

Lokalmatador Kai Hoffmann erreicht überraschend das Finale



Nadine, Michelle und Pascal Schluch sorgten für eine hervorragende Organisation

Mit dem Tennis-Treff Hörstel Frühjahrscup stand direkt zu Beginn der Sommersaison eines der Top-Tennis Senioren-Events im Turnierkalender Westfalens und darüber hinaus.

Die zwölfte Auflage bot wie schon in den vergangenen Jahren exzellentes Tennis in der Spitze, jedoch auch einige Überraschungen in der Breite durch einige Lokalmatadoren. Rundum ein perfekt organisiertes Turnier bei dieses Mal wieder besten Wetterbedingungen; das Team um Thorsten Fraaß (Organisationsleitung), Nadine und Pascal Schluch (Turnierleitung), Heinz Braasch (Oberschiedsrichter) und Wolfgang Nolze (Medien) hatte im Vorfeld erneut viel investiert, so dass sich alle Spieler und Besucher erneut wohl fühlen konnten beim selbst ernannten „Spitzenturnier in familiärer Atmosphäre“.

Wie im Vorjahr konnten knapp 70 Teilnehmer aus insgesamt 8 Landesverbänden zwischen Hamburg, Berlin und Württemberg auf den Platzanlagen des SC Hörstel TA und des FC Stella Bevergern begrüßt werden, darunter 5 amtierende Deutsche Meister und weitere



Herren 50 Karsten Braasch besiegte Volker Wenzel in 3 Sätzen

34 hoch in der Deutschen Rangliste positionierte Spieler der angebotenen Altersklassen zwischen 30+ und 60+.

Wie schon in 2011 und 2016 dominierte Andreas Thivessen (DTB Nr. 4) vom TV Espelkamp-Mittwald das Feld der Herren 30. Mit Jonas Vormweg hatte er allerdings einen Finalgegner aus der Region, mit dem im Vorfeld wohl kaum jemand gerechnet hatte. Der Mesumer bezwang zuvor in einer über 3-stündigen dramatischen Partie Marcel Müller von der Spvg. Haste mit 6:4, 3:6 und 7:6, war im Finale allerdings nicht unerwartet etwas platt und auch ohne echte Chance gegen Thivessen, der sich mit 6:1 und 6:2 den Titel holte.

Die Altersklasse darüber, Herren 40, wurde dominiert vom Frühjahrscup-Seriensieger Christian Schäffkes vom SC RW Remscheid. Die Nummer 4 der Deutschen Rangliste gewann erneut ohne Satzverlust. Auch das Finale gegen Thomas Wortelmann vom Dortmunder TK, der ebenfalls zur nationalen Elite seiner Altersklasse gehört, war eine ungefährdete Angelegenheit für Schäffkes, der sich ebenfalls mit 6:1 und 6:2 durchsetzen konnte.

Umkämpfter ging es in der Altersklasse 45+ zu, wenn auch nicht im Finale. Denn bereits im Halbfinale unterlag der Top-gesetzte Frank Potthoff vom SC RW Remscheid (DTB Nr. 8) in einer packenden und hochklassigen Partie dem späteren Sieger Holger Braun vom

TC Blau-Weiß Halle mit 6:2, 5:7 und 4:6. In der unteren Hälfte des Tableaus setzte sich etwas überraschend der für den TC GW Mesum startende Ibbenbürener Kai Hoffmann durch. Braun hatte es nach der kräftezehrenden Partie gegen Potthoff im Finale eilig und powerte Hoffmann förmlich vom Platz.

Beim 6:0 und 6:3 ließ der Mesumer nur im zweiten Satz sein Können phasenweise aufblitzen, konnte ansonsten jedoch dem sehr druckvollen Spiel von Braun nicht wirklich Paroli bieten.

Die Altersklasse 50+ sah zunächst nach einer eindeutigen Angelegenheit für den 4-fachen FJC-Sieger, Ex-Profi und ehemaligen Davis-Cup Spieler Karsten Braasch (TC RW Porz, DTB Nr. 3) aus.

Braasch als „Rookie“ dieser Altersklasse traf im Finale allerdings auf Volker Wenzel vom heimischen Ausrichter und Regionalligisten SC Hörstel und beide zeigten in einem spannenden Finale, was in ihnen steckt. Den ersten Satz konnte Braasch knapp im Tie-Break für sich entscheiden und viele der zahlreichen Zuschauer rechneten nach

**Vermietung**  
Sattelzugmaschinen  
Motorwagen  
Auflieger  
Anhänger  
Mitnahmestapler

**An- und Verkauf**  
von  
Nutzfahrzeugen



**Franz-Josef**

**MIET-SERVICE**

Dornierstr. 10 - 48477 Hörstel  
[www.pruhs.de](http://www.pruhs.de)

Telefon (05459) 805070  
Telefax (05459) 972588

diesem umkämpften Satz mit einem schnellen Ende. Doch Wenzel fightete zurück und sicherte sich den zweiten Satz mit 6:2.

Mit aller Cleverness und Routine kam Braasch im dritten Satz jedoch zurück, gewann diesen mit 6:2 und konnte sich damit bereits zum fünften Mal in Folge in die Siegerliste des Turniers eintragen. Den Nebenrundentitel in dieser Altersklasse holte sich hier Wolfgang Pühs vom SV Böblingen.

Auch bei den Herren 55 gab es einen neuen Titelträger, denn der Topgesetzte Bernd Richardt (DTB Nr. 10) vom TC Bredeney zeigte sich in blendender Verfassung. Gegen starke Konkurrenz setzte er sich im Finale glatt mit 6:1 und 6:1 gegen Karsten Weber vom Harburger TB (DTB Nr. 22) durch.

Die Nebenrunde in dieser Altersklasse gewann hier Mathias Middendorf vom TC 22 Rheine durch einen deutlichen 6:1 und 6:3 Finalsieg gegen Friedrich Sievert vom TV Grün-Gold Gronau.

In der erstmals eingerichteten Altersklasse Herren 60+ war der Lokalmatador Colin Davis an Position 1 gesetzt und wie schon in den Vorjahren bei den Herren 55+ das Maß der Dinge. Ohne Satzverlust und große Mühe setzte sich der Australier in Diensten des SC Hörstel durch, auch Bernd Lüttmann vom TC GW Nikolaussee musste dieses im Finale beim 1:6 und 3:6 neidlos anerkennen.

Beistrahelndem Sonnenschein endete das Turnier mit der Siegerehrung, bei der Karsten Weber (Harburger TB) als Spielervertreter den hohen Stellenwert und die perfekte Organisation des Turniers hervor hob.

Thorsten Fraaß als federführender Organisationsleiter dankte für die vorbildliche Einstellung und Unterstützung seitens aller Spieler und der Sponsoren, das Zuschauerinteresse und den vielen helfenden Händen, die zum erneuten Gelingen der Veranstaltung beigetragen haben.

Er ließ aber ebenfalls durchblicken, dass sich erst demnächst entscheiden wird, ob das Turnier unter den gegebenen Voraussetzungen und einiger sich verbands- bzw. bundesseitig eventuell ändernden Rahmenbedingungen eine Fortsetzung erfahren wird.



## SC-Tennis-Team erreicht den 3. Platz! Erfolgreiche Debut-Saison der 40er



Auf dem Foto hintere Reihe von links: Sven Pisters (Krefeld) Heiko Olbrisch, Rodolphe Gilbert, Jacques-Olivier Moers, Hendrik Boettcher, Volker Wenzel. Vordere Reihe von links: Darek Nowicki, Thorsten Fraaß

Das Herren 40-Team des SC Hörstel bestand überaus erfolgreich die erste Saison in der höchsten deutschen Seniorenspielklasse, der Regionalliga.

Der amtierende Sommer-Westfalenmeister gewann, teilweise spektakulär, die ersten drei Partien der Saison.

Das Team um Teammanager Thorsten Fraaß startete am 01. Mai 2017 gegen den TC RW Kempen in die 1. Sommersaison in Deutschlands höchster Spielklasse. Mit der Besetzung Darek Nowicki, Marko Por, Dinko Gudelj, Hendrik Boettcher, Volker Wenzel und Heiko Olbrisch in den Einzeln (4:2) sowie mit den Doppelpaarungen Nowicki/Por, Gudelj/Wenzel sowie Olbrisch/Fraaß konnte der erste Sieg mit 5:4 eingefahren werden.

Das zweite Heimspiel der Saison gegen den Dortmunder TK RW `98 (am 13.05.2017) war eine Neuauflage des Aufstiegsspiels von 2015 und war von daher schon im Vorfeld von einer gewissen Brisanz geprägt.

Erstmals schlug nun auch Jaques-Olivier Moers (Frankreich) für Hörstel auf. Zudem kamen Darek Nowicki, Hendrik Boettcher, Volker Wenzel, Heiko Olbrisch und Holger Schnarre zum Einsatz. Nach einem 2:4-Zwischenstand nach den Einzeln konnten die Doppelpaarungen Nowicki/Olbrisch, Moers/Schnarre und Boettcher/Wenzel mit drei Siegen in den Doppeln das Blatt noch wenden und den 5:4-Sieg sicherstellen.

Mit dem Rückenwind von zwei gewonnenen Spielen fuhr das Tennisteam zum ersten Auswärtsspiel beim Bonner THV. Das Team mit Darek Nowicki, Marko Por, Dinko Gudelj, Hendrik Boettcher, Volker Wenzel und Thorsten Fraaß erspielte in den Einzeln einen 5:1-Vorsprung und die Doppel mit Gudelj/Wenzel, Por/Fraaß sowie Boettcher/Olbrisch fuhren dann einen ungefährdeten 7:2-Sieg ein. Am 27.05.2017 gastierte nun der amtierende Deutsche Mannschaftsmeister, der SC RW Remscheid auf der Tennisanlage an der Westfalenstraße. Erstmals nach seiner Erkrankung kam auch Hörstels neue Nummer eins, der Franzose Rodolphe Gilbert, zum Einsatz. Mit unglaublicher Präzision in den Schlägen bezwang er den FJC-Seriensieger Christian Schäffkes. Auch Volker Wenzel gewann sein Einzel gegen Markus Nippes. Die verlorenen Champions-Tie-Breaker von Darek Nowicki und Thorsten Fraaß verhinderten die mögliche Sensation schon vor den Doppeln. So lag das SC-Team mit 2:4 nach den Einzeln zurück und konnte lediglich durch Gilbert/Moers noch einen weiteren Punktgewinn landen. Somit ging diese Partie mit 3:6 verloren.

Es folgte die Partie gegen den absoluten Top-Favoriten der Regionalliga West, den TC GW Ratingen. Sie wurde zwar ernst genommen, aber ohne die Verstärkungen unserer Spitzenspieler in Angriff genommen. Am Ende stand ein 0:9 zu Buche.

Nun kam es im letzten Auswärtsspiel der Saison beim HTC BW Krefeld zum Showdown um den endgültigen Klassenerhalt. Mit einem hart erkämpften 5:4-Erfolg bei Dauernieselregen bis zum Einbruch der Dunkelheit wurde der Klassenerhalt perfekt gemacht. Die Punkte steuerten Rodolphe Gilbert, Jacques-Olivier Moers, Volker Wenzel und Heiko Olbrisch, sowie Darek Nowicki/Thorsten Fraaß im Doppel bei.

Zum Ende der Saison belegte man in der Abschlußtabelle den dritten Platz in der Regionalliga. Sehr zur Freude aller Teammitglieder wurde man somit auch das höchstplatzierte 40er-Team im gesamten Westfälischen Tennis-Verband.

„Die Planungen für die kommende Saison laufen bereits wieder, wir hoffen, dass wir den Kader so beibehalten können. Die Aussicht in der nächsten Sommersaison erneut den dritten Platz erreichen zu können ist allerdings, realistisch betrachtet, utopisch. Die Aufsteiger aus dem Mittelrhein und Niederrhein sind in diesem Jahr wahrlich kein Fallobst und unglaublich finanzstark. Somit wird der Klassenerhalt um einiges schwieriger als in diesem Jahr.

Man darf gespannt sein, welche Spieler im kommenden Jahr neu im 40er-Bereich aufschlagen werden, denn die Qualität in dieser Altersklasse wächst von Jahr zu Jahr stetig an. „Wir möchten mit unserem Team aber weiterhin Tennis-Spitzensport auf höchstem Niveau hier auf der heimischen Anlage präsentieren,“ so Hörstels Teammanager Thorsten Fraaß



## DEVK

**Wir machen Ihr Problem zu unserem.**

Von Altersvorsorge bis Haftpflichtversicherung.

DEVK-Geschäftsstelle

**Stefanie Wiesch**

Bahnhofstr. 16

48477 Hörstel

Tel.: 05459-5392

E-Mail: [stefanie.wiesch@vtp.devk.de](mailto:stefanie.wiesch@vtp.devk.de)

## Herzlich Willkommen an Bord des SC Hörstel-Handball-Traumschiffs



„Fahren wir in diesem Jahr wieder nach Holland zur Handballfahrt?“ Während diese Frage über viele lange Monate mit „Leider nein, erst wieder 2017!“ beantwortet werden musste, war es dann zum Glück im Mai dieses Jahres soweit. Denn traditionell fahren die Handballer im Zwei-Jahres-Rhythmus zu den Nachbarn über die Grenze.

Das unterjährige Fragen der Teilnehmer zeigt, wie beliebt die Wochenendfahrt der Handballabteilung des SC Hörstels bei Jung und Alt ist. Das Ziel lautet seit je her der beschauliche Ort Rijssen in den schönen Niederlanden. In diesem Jahr besuchten die Handballer den schönen Ort vom 19. – 21. Mai.

Der Start der Handballfahrt war der Parkplatz der Ludgerushalle in Hörstel. Auch in diesem Jahr stand die Fahrt unter einem festen Motto. Dieses hatte sich wieder einmal das ehrenamtliche Koch- und Organisationsteam überlegt. Inspiriert von frühlingshaften -3°C Außentemperatur und Glatteis auf den Straßen beim abendlichen Vorbereitungstreffen Anfang Januar, fiel in diesem Jahr die Entscheidung auf „Das Traumschiff“.

Und so war es folgerichtig alle Teilnehmer, nach dem Eintreffen, zur Hörsteler Aa zu geleiten. Mithilfe eines in der Aa eingelassenen





Luxusliners bahnte man sich an Wiesen und Wäldern vorbei den Weg ins schöne Rijssen. Naja, schön wäre es bestimmt anzusehen gewesen, wie unsere Handballer dort auf dem Schiff winkend durch Hopsten und Dreierwalde fahren, um den umliegenden Dörfern von ihrem Luxusliner zuzuwinken. Da die Hörsteler Aa aber nicht die Ems und der Parkplatz der Ludgerushalle nicht der Parkplatz der Meyer-Werft in Papenburg ist, fuhren die Sportler auch in diesem Jahr mit dem Bus.

In Rijssen selbst erwarteten das Organisations- und Kochteam die Sympathisanten des Handballsports und hatten bereits die Örtlichkeit kreuzfahrtgerecht gestaltet. Manch ein Teilnehmer vermochte zu erkennen, dass auch die Speisekarte des Kochteams in diesem Jahr mediterraner interpretiert wurde.

Nachdem alle Passagiere ihre Betten und Zimmer für die dreitägige Kreuzfahrt eingerichtet hatten, erreichte das Schiff bereits das erste Ziel. Die Passagiere wechselten somit ihr Outfit und sprangen in lustige Outfits im „Ballermann-Look“. Der Grund war der Hafen von



Palma de Mallorca, hielt doch das Traumschiff im schönen Mallorca. Zu jeder guten Party gehörte aber vorher auch eine gute Grundlage. Damit angemessen gefeiert und getanzt werden konnte, versorgte uns das wieder einmal bestens gelaunte Kochteam mit einer Stärkung. Die Laune schwappte passend zum Thema auf das leckere Essen über. Die Teller waren genauso schnell geleert, wie sie zuvor durch die Passagiere des Schiffs gefüllt wurden.

Und so feierten die Sportler im Anschluss eine Ballermann-Party, die in Sachen Outfits alles geboten hatte. Eine letzte Aufgabe der zuvor gegründeten Gruppe war es, einen typische Deutschen auf die Party am Ballermann zu schleusen (wieder ein Wort der Schifffahrt). Bis auf Sonnenbrillen verkaufende Spanier fehlte es bei der Party an nichts. Manch einem Erwachsenen war am nächsten Tag noch der Seegang der Nacht und die ungewohnte Nacht in den Kojen des Schiffes anzusehen.

Verschiedenste Spiele zum Nachdenken, wie auch sportliche Aktivitäten standen dann im Laufe des Samstags auf dem Programm. Allen Passagieren der bunt gemischten Gruppen war der Spaß anzumerken, Wenn gleich nicht jeder Handballer zukünftig die Freude beim Knotenbinden oder dem Singen von Seemannslieder weiterverfolgen wird. Nach einer Dusche und dem Abendessen aus der Kombüse erfolgte dann ein weiterer Höhepunkt. Der Abend an dem sich das ganze Feriendorf in schicke Dinner-Kleidung warf, war der Zeitpunkt des „Captains-Dinner“.

Für die kleineren Handballer und den größeren Handballern mit dem Wunsch von Geselligkeit, wurde ein gemeinsames Feuer mit Stockbrot angeboten. Drinnen wie draußen war inzwischen ein Lied in aller Munde. Der „Dinner-Marsch“ des Traumschiffes hatte seinen Platz in der Handballfahrt 2017 gefunden. Noch nie wurde ein 55-sekündiger Song ohne Text wohl häufiger abgespielt als an diesem Wochenende. Der dauerhafte Dinner-Marsch mit Bluetooth-Box auf der anschließenden Party und beim morgendlichen Frühstück war dann irgendwas zwischen Ekstase, Schlafmangel und einem Zustand der Hypnose.

Für alle Neugierigen und Handballer, die bis heute nicht genug bekommen von diesem Meisterwerk der Musik sei an dieser Stelle



der QR-Code für ihr Handy innerhalb des Berichts empfohlen.

Nach dem am nächsten Tag das abermals leckere Frühstück zubereitet und das Kreuzfahrtschiff verlassen worden war, ging es dann leider schon wieder zurück auf mit dem Bus Richtung Heimat.

Und damit war sie schon wieder vorbei, die Hollandfahrt 2017 der Handball-Abteilung des SC Hörstel. Das Orga- und Kochteam war begeistert von allen Teilnehmern und dem geglückten Ablauf des Wochenendes. Bei ihnen, wie auch bei allen Handballern, steigt schon jetzt wieder die Vorfreude auf die nächste Fahrt im Mai 2019.

Die Fahrt zeigte einmal mehr ausdrucksvoll, wie Jung und Alt zusammen ein tolles Wochenende erleben können, bei dem jeder Teilnehmer auf seine Kosten kommt. Es ist einfach toll anzusehen, wie jeder beim großen Aufräumen mit anpackt und man sich und dem Organisations- und Küchenteam gegenseitig unter die Arme greift.

Wir wollen hoffen, dass man alle wieder sehen kann in zwei Jahren. Das Wetter ist schon jetzt genau so schön bestellt, wie es fast das ganze Wochenende war. Zuletzt bedankt sich die Handballabteilung bei allen Sponsoren, die das mannschaftsübergreifende Zusammentreffen von Sportlern außerhalb des Hallenbodens unterstützt haben. Eure Initiative wird niemals als selbstverständlich beurteilt werden. Vielen Dank.

So und nun „Dinner-Marsch“ auf dem Handy abspielen und ab in die Küche mit euch!

Eurer Organisations- und Küchenteam der Handballfahrt 2017



## Gepflegte Tradition



Siegerteam 2017

[www.gasthaus-osterbrink.de](http://www.gasthaus-osterbrink.de)

*Mmmh...  
Einfach lecker!*

Gasthaus  
**Osterbrink**

Laugestraße 23

48477 Hörstel

Tel.: 05459/6666

Montag und  
Donnerstag Ruhetag



Wintergarten • Kegelbahn • Biergarten

Der Klingelpokal wurde auch in diesem Jahr wieder ausgespielt. Zahlreiche Teilnehmer aus den aktiven Mannschaften aber auch viele Ehemalige versuchten mit ihrem Team, das traditionelle Mix-Turnier für sich zu entscheiden.

Für den Erfolg wieder einmal entscheidend: „Der richtige Mix macht es“. Neben dem sportlichen Wettkampf, bietet diese Veranstaltung immer die Gelegenheit ehemalige Mitspielerinnen/Mitspieler aus vergangenen Tagen wiederzusehen.

Traditionsgemäß wird anschließend der Pokal dem Siegerteam während einer Abendveranstaltung im Gasthaus Osterbrink übergeben, dessen Wirt Ludger Osterbrink auch Sponsor des Pokals ist. Ebenfalls

traditionsgemäß ehrt der Vorstand der Handballabteilung an diesem Abend einen verdienten Handballsportler des Jahres, immer im Wechsel weiblich oder männlich. In diesem Jahr waren die Männer wieder dran und die Wahl des Vorstands fiel leicht, Handballer des Jahres 2017 wurde: JONAS HEMBROCK.

Alles in allem eine runde Sache und wir freuen uns aufs nächste Jahr, wenn die Handballabteilung erneut zusammenkommt, um dieses traditionsreiche Ereignis zu pflegen.

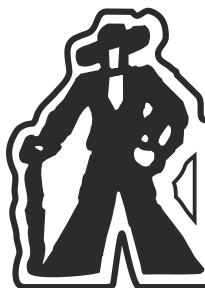


Jonas Hembrock Handballer des Jahres 2017



Floristik Friedhofsgärtnerei Beerdigungsinstitut

Sandbergstr. 2 Tel. 05459/8344 48477 Hörstel



## Berufsmoden

...für Beruf, Haushalt, Freizeit oder Hobby...

*C. Sand oHG*

**48477 Hörstel**

Marktstr. 6 Tel. 05459/4113

[www.berufsbekleidung-sand.de](http://www.berufsbekleidung-sand.de)

**..für Firmen,  
Vereine und  
jeden Anlass..**



**...für Beruf, Freizeit oder Hobby...**



## Trainingswochenende mit dem A-Trainer Daniel Winkelmann



Für unser Trainingswochenende am 22./23.04.2017 konnten wir uns dieses Jahr die Unterstützung vom Trainer Daniel Winkelmann zusichern. Daniel fungiert derzeit als Trainer des amtierenden deutschen Meisters TV Refrath, daher war die Freude sehr groß, dass wir ihn für ein Wochenende für uns gewinnen konnten.

Sowohl Spieler aus unserer Schüler-, Jugend- sowie Seniorenmannschaften haben teilgenommen. Neben Spieltheorie wurden ebenso taktische Übungen und Spiele durchgeführt, was das Wochenende sehr anstrengend aber auch lehrreich gestaltete.



Bereits nach dem ersten Tag waren die Folgen deutlich zu spüren, was uns aber nicht davon abgehalten hat, auch noch am zweiten Tag alles zu geben. Dabei hat Daniel Taktiken stets erläutert und uns diese anhand von Spielübungen verständlich vermittelt.

Viele grundlegende als auch fortgeschrittenere Konzepte konnten wir bisher gut in unser weiteres Training einbinden und haben die Spielsicherheit im Allgemeinen deutlich erhöht. Wir hatten sehr viel Spaß mit Daniel als Trainer und planen schon fleißig das nächste Trainingswochenende.

## **Du hast Lust auf einen Tapetenwechsel? - Dann komm' vorbei!**

Wer denkt, dass Badminton eintönig und langweilig ist, liegt falsch! Clear, Smash, Drive und Stop gehören zu den Grundschlägen im Badminton. Der Sport ist technisch anspruchsvoll, schnell, sehr dynamisch und mithilfe ausgebildeter Trainer beim SC Hörstel gut zu erlernen.

Selten gibt es Sportarten in denen sowohl die Einzelsportart als auch der Teamsport gefordert wird - Badminton gehört dazu. In einer Mannschaft spielen 7-8 Personen die bei einem Meisterschaftsspiel insgesamt 8 Spiele absolvieren. Die Spiele sind gegliedert in Einzel, Doppel und einem gemischten Doppel.

Für die Saison 2017/18 suchen wir Verstärkung in unseren Teams. Wir haben eine Jugendmannschaft (14-17 Jahre), zwei Seniorenmannschaften (ab 17 Jahre) und eine Hobby-Trainingsgruppe.

Auf dem Spielfeld gilt: Keep calm and smash hard! Du möchtest Badminton ausprobieren? Auf der Website stehen die Trainingszeiten – wir freuen uns auf dich!





Abb. zeigt Sonderausstattungen.

**JETZT BESTELLBAR**

## GRANDLAND X – DER NEUE SUV VON OPEL.



Der neue Grandland X ist ein echter Hingucker. Mit seinen klaren Konturen und dem athletischen SUV-Look wird er allen den Kopf verdrehen. Entdecken Sie Premiumdesign inklusive Gänsehautgarantie, hochwertige Materialien im Innenraum und innovative Assistenzsysteme.

- Adaptives Fahrlicht mit LED-Technologie!
- 360-Grad-Kamera<sup>1</sup>
- sensorgesteuerte Heckklappe!
- Ergonomiestitze mit Gürtelriegel AGR (Aktion Gesunder Rücken e. V.)<sup>1</sup>
- OnStar und WLAN Hotspot<sup>2</sup>



Jetzt bestellbar!

## UNSER BARPREISANGEBOT

für den Opel Grandland X, Selection, 1.2 Direct Injection Turbo, 96 kW (130 PS) Start/Stop Manuelles 6-Gang-Getriebe

**schon ab 21.250,- €**

Kraftstoffverbrauch in l/100 km, innerorts: 6,4; außerorts: 4,9; kombiniert: 5,4; CO<sub>2</sub>-Emission, kombiniert: 124 g/km (gemäß VO (EG) Nr. 715/2007). Effizienzklasse B

<sup>1</sup> Optional bzw. in höheren Ausstattungslinien verfügbar.

<sup>2</sup> Serie ab Edition. Die Nutzung der OnStar Services erfordert eine Aktivierung, einen Vertrag mit der OnStar Europe Ltd. und ist abhängig von Netzabdeckung und Verfügbarkeit. Der WLAN Hotspot erfordert einen Vertrag mit dem mit OnStar kooperierenden Netzbetreiber. Im Anschluss an die jeweiligen Testphasen werden die OnStar Services kostenpflichtig.

**ELMER die Autowelt GmbH**  
**Bahnhofstr. 32**  
**48477 Hörstel**  
**Tel.: 05459/93470**

**[www.elmer-dieautowelt.de](http://www.elmer-dieautowelt.de)**

# Unsere aktuellen Öffnungszeiten: Immer – Überall.



Online-Banking



Telefonischer  
KundenService



VR-Banking-  
App



19.600  
Geldautomaten



Sicher online  
bezahlen



Persönliche  
Beratung vor Ort

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Wir sind für Sie da – wann, wo und wie Sie wollen:  
online, per VR-Banking App, direkt in Ihrer Geschäftsstelle  
oder mit unserem telefonischen KundenService: **05971 406-0**  
(mo. - fr. 8 bis 18 Uhr).

[www.vrst.de](http://www.vrst.de)

**VR-Bank**   
Kreis Steinfurt eG