

Die Vereinszeitung

„Zum Mitnehmen“

Der SC informiert



Badminton

Fußball

Handball

Tanzen

Tennis

Outdoor

Turnen

Fitness

Volleyball



E-Mail: sc-heft@sc-hoerstel.de

Ausgabe 4/2025

Das Warten hat ein Ende...

Endlich wieder Wildzeit!



Haus Hilckmann



Restaurant
Hotel
Gesellschaftsräume

Telefon: 05459/7513

Website: hotel-hilckmann.de

Öffnungszeiten:

Mittwoch - Montag: 17:00 - 22:00 Uhr

+ Freitag - Sonntag: 11:30 - 14:00 Uhr

Der Herbst ist da



Auch wenn sich am Wochenende der Sommer nochmal kurz zurück meldet ist der Herbst da. Regen, Sturm und frühe Dunkelheit.

Umso schönöner, dass es in der SC Gymanstikhalle hell scheint und zahlreiche FitnessAngebote zur persönlichen Fitness einladen.

Die Möglichkeit des Duschens in der „Baustelle Harkenberghalle“ ist auch wieder gegeben.

Also, fit in und durch den Herbst....

Der aktuelle Trainingsplan: Wochenplan - SC Hörstel 1921 e.V. (sportmeo.com)

„SC-Fitness, hier bewegt man sich. Und wann kommst DU ???“ ...

<https://schoerstel.sportmeo.com/>

PRAXISGEMEINSCHAFT
"Alte Glashüttenstrasse"



**Praxis für Naturheilkunde &
Erfahrungsmedizin**

Maria Luttmann-Welle

www.luttmann-welle.de



Holger Woerthuis
Praxis für Ergotherapie



THERAPIE
ZENTRUM
Hörstel
Dreierwalde

Zentrum für
PHYSIOTHERAPIE

Eric ten Bos

www.tzhoerstel.de | 05459-98198

Eric ten Bos

- Heilpraktiker
- Physiotherapeut
- Gesundheits Coach

Andrea Kersken

- Wirtschaftsmediatorin
- Ernährungsberaterin
- Systemischer Coach



GesundheitsCoaching

Kersken & ten Bos



Praxis für Psychotherapie

Rebekka Emerson, M.A.

Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin

www.kjp-emerson.de | 0176-84984287



Mitglied im Behindertensportverband und
im Landessportbund Nordrhein-Westfalen

**Reha-Sport-Verein
Hörstel 06 e.V.**

www.tzhoerstel.de | 05459-98198

Alte Glashüttenstrasse 2, 48477 Hörstel

Der Trainerinnen Check

Die FitnessAbteilung beschäftigt über 10 Trainerinnen, die Woche für Woche und auch am Wochenende die 400 Mitglieder:innen fit halten. In dieser Serie wollen wir unsere Trainerinnen etwas näher vorstellen.

Beginnen wollen wir mit Lena Sandkötter. Lena ist seit Januar 2023. Trainerin in der FitnessAbteilung. Die 31-jährige trainiert Fitness-Mix, JumpingFitness, Bodyfitness & Strength, Langhanteltraining, BOP und vertretungsweise ebenfalls Rehasport. Mitte Oktober machte Herbert Wiesmann mit Lena Sandkötter den „TrainerinnenCheck“.



Lena Sandkötter

hw: Hallo Lena. Wie geht's dir?

Lena: Hallo Herbert, danke der Nachfrage.

Mir geht es sehr gut. Das Jahr neigt sich dem Ende zu und die „gemütliche“ Zeit kann beginnen.

hw: Du bist eine der meistbeschäftigten Trainerinnen in der FitnessAbteilung. Was macht Lena, wenn sie keine Fitnessstunden in der Gymnastikhalle gibt?

Lena: Wenn ich nicht aktiv in der Gymnastikhalle unterwegs bin, gehe ich gerne spazieren, mit meinem Freund und/oder Freunden wandern oder auch mal ab und zu Fahrrad fahren.

Ich bin aber auch gerne für kleine Kurztrips innerhalb Deutschlands oder in die schönen Niederlande zu haben.

In der kommenden Weihnachtszeit steht dann wieder der ein oder andere weihnachtliche Nachmittag/Abend mit meiner Schwester oder Freunden einem guten Weihnachtsfilm und etwas Glühwein an.

hw: Was ist das Beste in unser Gymnastikhalle?

Lena: Die Helligkeit und die Raumgröße sind für mich die ersten Punkte, die mir direkt einfallen.

hw: Wo ist noch Luft nach oben?

Lena: Da fällt mir gerade spontan nichts ein.

hw: Was würdest Du Dir noch von Deinen Teilnehmer /-innen mehr wünschen?

Lena: Gerne zwischendurch das ein oder andere Feedback im positiven und auch gerne negativen Sinne. Nur so können wir uns verbessern und Änderungswünsche gerne in Angriff nehmen.

hw: Abschließend noch ein paar spontane schwarz / weiß Aussagen. Kaffee oder Tee? ---- *Lena: Kaffee.*

hw: Zu Fuß, Fahrrad oder Auto? ---- *Lena: Z Definitiv zu Fuß.*

hw: Letztes Konzert oder Festival? ---- *Lena: Das PUR Konzert mit Rebecca.*

hw: Pizza oder Hamburger? ---- *Lena: Pizza.*

hw: Strandurlaub oder Städtetrip? ---- *Lena: Sowohl als auch. Gerne auch eine Mischung als Rundreise wie im vergangen Portugalurlaub, der leider vor einigen Tage zu Ende ging.*

hw: Frühaufsteher oder Nachteule? ---- *Lena: Frühaufsteher.*

hw: Lieblingsfarbe? ---- *Lena: Da habe ich leider keine konkrete.*

hw: Schönster Sport außer Fitness? ---- *Lena: Joggen.*

hw: Wohin geht der nächste Urlaub? ---- *Lena: Ist noch nicht genau geplant. Aber wahrscheinlich ein Kurztrip zu einem Weihnachtsmarkt.*

hw: Liebe Lena, vielen Dank für diesen „TrainerinnenCheck“. Ich denke wir sehen uns bei der nächsten Einheit. Freu mich drauf.

Lena: Vielen Dank Herbert für die Fragen, denen ich mich gerne gestellt habe. Wir sehen uns bei der nächsten Einheit! Bis dahin, alles Gute!

CUCINA ITALIANA

La Bruschetta

DA HAMED

Benvenuto

Erleben Sie authentische italienische Küche – frisch, ehrlich und mit Liebe zubereitet.

Genießen Sie klassische Bruschetta, Pizzen, Pastagerichte, ausgewählte Weine und hausgemachte Desserts.

Tauchen Sie ein in die kulinarische Vielfalt Italiens – wir freuen uns auf Sie!

Hamed Ghofami & Team



Verschenken Sie ein Stück Italien.

Fragen Sie nach unseren Gutscheinen.

Laugestr. 17
48477 Hörstel

Fon: 0 5459 9068895
info@la-bruschetta-hoerstel.de

Öffnungszeiten:
Di.-So. 17:00-22:00 Uhr
Montag Ruhetag

Catering & Partyservice
Mittagstisch nach Absprache



www.la-bruschetta-hoerstel.de

*Lieber zu Kreling,
als zu Teuer!*

- Heizöl
- Kraftstoffe
- Schmierstoffe



48477 Hörstel - Rheiner Str. 17 - Tel. 05459/8018-0
Kostenlose Heizölpreis-Hotline Tel. 0800/8887111
www.mineraloele-kreling.de

Kreling Tank Service



Hörstel

Tankstelle - Tel. 05459/8018-25
PKW-Waschstrasse - Tel. 05459/8018-26

Püsselbüren

Tankstelle - Tel. 05459/972450
PKW-Waschstrasse
LKW-Waschanlagen - Tel. 05459/803065
KTS-Snack - Tel. 05459/4090

Und sie cyclen wieder...



Am Wochenende stehen wieder die Bikes in der SC Gymnastikhalle.

Getreu nach diesem Motto, laufen seit Ende der Herbstferien wieder die beliebten SC Indoorcycling Kurse in der SC Gymnastikhalle. Die gerade angelaufenen Kurse sind schon die 22. (Samstags) und 23. (Sonntags) Auflage.

Samstags um 14 Uhr und Sonntags um 10 Uhr stehen wieder die vereinseigenen Bikes in der Gymnastikhalle. Die Kurse richten sich an alle die schon mal gecycelt haben, aber genauso an die, die noch nie, bzw. noch nicht so oft gecycelt haben.

Unsere erfahrenen und gleichzeitig agilen Trainerinnen Melanie Schwis und Reinhild Jasper führen diese Kurse durch. Das HIIT (High Intensity Intervall Training) Training, ist ein Powertraining, bei dem der Puls in die Höhe kommt.

Die Trainerinnen werden alle SC IndoorCycler:innen bei flotter Cyclingmusik gehörig ins Schwitzen bringen. Die Kurse umfassen wieder 10 Einheiten. Wer an allen 10 Einheiten teilnehmen möchte muß sich sowohl bei den „ersten 5er“, als auch bei den „letzten 5er“

Ihr Solarstrom-Experte



Elektro *stark in Strom*
Egelkamp

Bahnhofstraße 21
48477 Hörstel

Fon **05459-8307**

**Photovoltaik-
Anlagen**



Badmodernisierung • Heizung • Solartechnik • Wärmepumpen
Heizen mit Holz • Öl- und Gasbrennwerttechnik

Wir helfen Ihnen mit dem richtigen Energiesparkonzept!

Ostenwalder Straße 7 • 48477 Hörstel • Tel. 0 54 59 / 71 65
www.installationen-egelkamp.de

anmelden. Alternativ besteht auch die Möglichkeit eine 5er Einheit zu buchen. Die „ersten 5er“ vom 25./26.10. bis 29./30.11. (Pause am 1./2.11.) oder die „letzten 5er“ vom 6./7.12. bis 3./4.1.26. Auch wenn die „ersten 5er“ schon angelaufen sind kann man (als auch Frau) sich immer noch anmelden.

Es werden dann nur die Einheiten kostenpflichtig, die man absolviert hat. Die Mindestteilnehmerzahl je Kurs liegt bei 9. Aus logistischen Gründen liegt bei diesen Kursen die Höchstteilnehmerzahl bei 16. Sollten mehr Anmeldungen vorliegen, und viele auf der Warteliste stehen, wird versucht auch diesen Cyler:innen eine Möglichkeit zur Teilnahme zu ermöglichen.

Alle Termine sind unter <https://schoerstel.sportmeo.com/> sichtbar. Anmeldungen sind jederzeit in Sportmeo APP möglich. Wer die Sportmeo APP noch nicht hat, kann sich diese für folgende Systeme Android und iPhone & iPad runterladen.

Einfach im PLAYSTORE nach Sportmeo suchen, installieren, registrieren und los geht's. Die Teilnahmegebühren für die IndoorCycling Kurse bleiben unverändert. Wer erstmalig teilnimmt, muss eine SEPA-Lastschrift ausfüllen.

Bei Rückfragen zum SC IndoorCycling einfach eine Email an fitness@sc-hoerstel.de

„SC IndoorCycling – Wir geben Gas und das Nachhaltig und Umweltfreundlich.“

Impressum

Herausgeber: SC Hörstel 1921 e. V.
Redakteure: Geschäftsführender Vorstand und Spartenleiter/Pressewarte
Federführung: Christian Mergenschroer, Hörstel, Max-Planck-Str. 18 ☎4914
Anzeigen: Ch. Mergenschroer, K. Mergenschroer
Erscheinen: Vierteljährlich
Abgabe der Texte: 15.1., 15.4., 15.7., 15.10.
Quellenangaben: Verein, LSB, IVZ und Westfalen Sport
Druck: IVD GmbH & Co. KG., Ibbenbüren
E-Mail: sc-heft@sc-hoerstel.de



IVZ

**TEIL
DEINER
STADT.**



Fotomachweis: © pathdor - stock.adobe.com

**Unser Herz
schlägt lokal.**



www.ivz-aktuell.de

⚠️ Wichtige Information an alle Vereinsmitglieder und Nutzergruppen ⚠️

Liebe Vereinsmitglieder, liebe Nutzer des OKE-Waldstadions,

in der letzten Zeit haben wir wieder vermehrt festgestellt, dass die gegenseitige Rücksichtnahme und das Verantwortungsbewusstsein im Umgang mit unserem **Vereinsgelände (OKE-Waldstadion incl. Atrium, OKE-Jugendraum, Kabinen etc.)** als auch mit unseren **angrenzenden Nachbarn** nachgelassen haben. Damit unser gemeinsamer Treffpunkt weiterhin ein Ort bleibt, an dem sich alle wohlfühlen, bitten wir dringend darum, auf die Einhaltung grundlegender Verhaltensregeln zu achten.

Es ist wiederholt zu folgenden **Problemen** gekommen:

- Müll, Kisten/Flaschen, sonstige Utensilien werden nicht weggeräumt
- das Atrium, der Container mit Trainingsutensilien bleibt unverschlossen
- erhebliche Ruhestörungen
- Beschwerden unserer Nachbarschaft
- wiederholte Mahnungen durch die Stadt

Dies gefährdet den reibungslosen Ablauf des gesamten Vereinslebens und den guten Ruf unseres Vereins.

👉 Ab sofort gelten verbindliche Regeln:

- ✅ Jede Gruppe hinterlässt das Vereinsgelände sauber
- ✅ Müll, Flaschen/Kisten, sonstige Utensilien werden vollständig entsorgt
⇒ alles muss besenrein hinterlassen werden (so kann die Putzfrau mühelos reinigen)
- ✅ das Atrium ist nach Nutzung sorgfältig abzuschließen
- ✅ Ruhezeiten (von 22 Uhr bis 6 Uhr) und Lautstärke sind strikt einzuhalten

Wir werden die Einhaltung dieser Regeln künftig kontrollieren. Verstöße können zum Ausschluss von der Nutzung des Vereinsgeländes führen.

Bitte helft alle mit, unser Vereinsgelände sauber, ordentlich und sicher zu halten!

Für Rückfragen stehen wir jederzeit zur Verfügung.

Der geschäftsführende Vorstand

Gemeinsam für unsere Zukunft etwas bewegen.

Wir beteiligen uns und gehen
voran: Mit Produkten, Dienst-
leistungen und Engagement
unterstützen wir die Menschen
und die Wirtschaft
in unserer Region.

Infos unter
[ksk-steinfurt.de/
nachhaltigkeit](https://ksk-steinfurt.de/nachhaltigkeit)



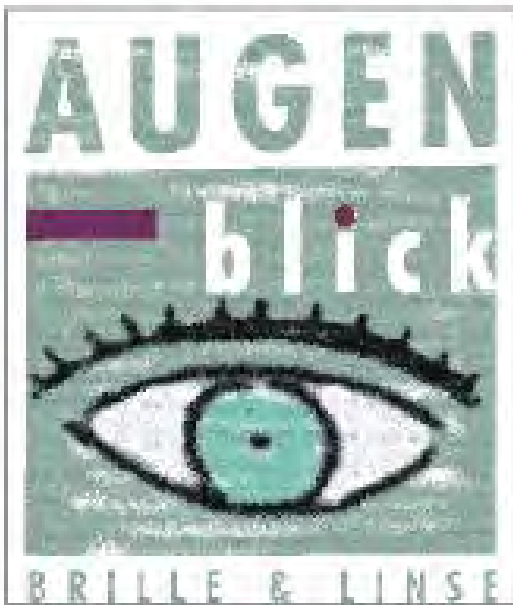
Kreissparkasse
Steinfurt

Weil's um mehr als Geld geht.

Hörstel läuft



Unter dem Motto „Hörstel läuft“ trafen sich über 200 Schülerinnen und Schüler der 4. Klassen aller fünf Hörsteler Grundschulen am Freitag, den 19.09.2025 bei bestem Wetter am Torfmoorsee, um diesen gemeinsam zu umrunden.



Renate Book
Augenoptikermeisterin
2x in Hörstel

Bahnhofstr.17
tel 0 54 59 - 80 32 60
fax 0 54 59 - 80 32 61

H. -Niemeyer-Str. 50b
tel 0 54 54 - 9 96 12
fax 0 54 54 - 9 96 15



Marina Eifert

Salon Eifert
Bahnhofstrasse 34
48477 Hörstel
Telefon: 05459 - 8354

Öffnungszeiten
Mo. geschlossen
Di. - Fr. 9:00 bis 18:00
Sa. 8:00 bis 13:00

www.salon-eifert.de info@salon-eifert.de



Der Hörsteler Schülerlauf wird von Vertretern der vier Hörsteler Sportvereine, der fünf Grundschulen, der Harkenberg Gesamtschule und der Stadt Hörstel organisiert.

„Dabei sein ist alles – wir schaffen gemeinsam eine Runde um den Torfmoorsee“ lautete das Motto, dass die Moderatoren des Spektakels, Schulleiter Holger Geßner und Bürgermeister David Ostholthoff, den Kindern zuriefen.





Du hast
ne Idee.

Wir die Produkte.

Alles für Haus und Garten!

 hagebauprofi

BRUNS
Bauzentrum

Daimlerstraße 4 + Josefstraße 4
48477 Hörstel
05459 / 9351 0

 hagebaumarkt
BRUNS

Josefstraße 10
48477 Hörstel
05459 / 9351 18

www.bruns-bauzentrum.de

Danach ging es auch schon los. In 12 Gruppen starteten die Kinder zur ersten Runde um den Torfmoorsee. Jede Gruppe setzte sich aus Schülern aller 5 Grundschulen zusammen. Sie wurden durch Sporthelfer der Harkenberg Gesamtschule begleitet und von den Streckenposten und Lehrern angefeuert.

Einige Kinder brauchten nur 10 Minuten für die Torfmoorsee-Runde. Die Kinder hatten insgesamt viel Freude an der Bewegung und waren hoch motiviert. Deshalb durfte, wer noch konnte und wollte, spontan eine zweite drehen. Im Zielbereich wurden die Kinder durch Handabschlag und viel Applaus von den Lehrerinnen und Lehrern, den Organisatoren, den Mitschülern und Bürgermeister Ostholthoff in Empfang genommen.

In der dritten Runde ging es um eine Wette. Schafft es ein Schüler vor dem Laufprofi ins Ziel zu kommen? Die Kinder bekamen 2 Minuten Vorsprung, bevor Patrick Windoffer starten durfte. Und tatsächlich konnten 2 Kinder vor dem Jäger das Ziel unter großem Jubel erreichen.

Zum Abschluss bekamen die Kinder als Erinnerung an den erfolgreichen Lauf Medaillen überreicht. Alle Beteiligten hatten sichtlich Spaß an dem Event, insbesondere an der Möglichkeit Menschen aus anderen Schulen und Stadtteilen zu treffen und gemeinsam etwas Schönes zu erleben.



Marien Apotheke



Ihr Partner in Gesundheitsfragen!

Apotheker Peter Brockmann e.K. · Bahnhofstr. 22
48477 Hörstel · Tel. 05459-8240 · Fax 9637
www.marien-apotheke-hoerstel.de

Ihr **Vorsatz** für 2025
war, die **Geschenke**
frühzeitig zu kaufen?

Jetzt Weihnachtsdekoration
und Geschenkartikel in unserem
Onlineshop entdecken!



POSTMEIER.SHOP

Lotto • Schreibwaren • Post
Geschenke • Bücher • E-Zigaretten

🏠 Bahnhofstraße 20 | 48477 Hörstel
☎ 0 54 59-71 85 ✉ info@postmeier.shop

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag - Freitag
08:00 – 18:00 Uhr

Samstag
08:00 – 14:00 Uhr

Alle Artikel stehen ebenfalls
im Geschäft zum Verkauf.

Neu Sitzbänke am Stadion



Pünktlich zum Derbysieg gegen Stella Bevergern wurden die beiden neuen Sitzbänke auf dem Expertenhügel fertiggestellt.

15.01.2026

Wichtiger Termin zur Abgabe aller Texte und Bilder der verschiedenen Sparten des SC Hörstel für die Ausgabe Nr. 1

Vermietung
Sattelzugmaschinen
Motorwagen
Auflieger
Anhänger
Mitnahmestapler

An- und Verkauf
von
Nutzfahrzeugen



Dornierstr. 10 - 48477 Hörstel
www.pruhs.de

Telefon (05459) 805070
Telefax (05459) 972588



Floristik Friedhofsgärtnerei Beerdigungsinstitut

Sandbergstr. 2 Tel. 05459/8344 48477 Hörstel

Blau-Weißer-Cup 2025



Am 06.09.2025 fand erstmals der Blau-Weiße-Cup statt. Ins Leben gerufen wurde das Vorbereitungsturnier von Martin Grolle, dem Trainer der weiblichen A-Jugend. Zahlreiche Mannschaften wurden eingeladen.

SuS Neuenkirchen, SuS Ledgen, SGH Steinfurt – und auch die HSG Pinnau, die extra den weiten Weg aus Hamburg auf sich genommen hat, um am Turnier teilzunehmen. Untergebracht waren die Pinneberger am OKE-Waldstadion.

Eröffnet wurde das Turnier mit einem gemeinsamen Frühstück der Teams aus Pinneberg und Hörstel. Danach hieß es: Vollgas geben! Jede Mannschaft absolvierte insgesamt vier Spiele. Mit einer ungeschlagenen Siegesserie konnte sich die Regionalliga-Mannschaft Pinnau den ersten Platz sichern – dicht gefolgt von unseren Handballerinnen aus Hörstel.

Insgesamt war es ein prägender Tag für die U19-Spielerinnen, die kurz vor ihrem Saisonstart noch einmal eine starke Generalprobe ablieferten. Spannende, schnelle und intensive Spiele zogen auch zahlreiche Zuschauer in die Halle.



Ob es im nächsten Jahr einen weiteren Blau-Weißen-Cup geben wird, steht noch in den Sternen – doch der Auftakt war auf jeden Fall ein voller Erfolg!

Bestrahlungsfahrten
Flughafentransfer
Krankenfahrten
Dialysefahrten
Schülerfahrten
Rollstuhlfahrten
Eil- & Kurierfahrten
www.taxikus.de
0171/3031340
info@taxikus.de

Gutenbergstr. 22 48477 Hörstel 05459/ 1340	Werthmühlenstr. 59 49477 Ibbenbüren 05451/ 2001	Heinrich-Niemeyer-Str. 6 48477 Riesenbeck 05454/ 1306	Hansaring 131 48268 Greven 02571 55567
---	--	--	---

hörsteler liebt Young- & Oldtimer

Passende Autoteppiche für Ihren Klassiker nach Maß



Sehr geehrte Damen und Herren,

Ihnen ist Hörsteler als langjähriger Lieferant für hochwertige Passform-Autoteppiche bekannt. Zusätzlich zu den aktuellen Fahrzeugen aller Marken, setzen wir einen neuen lukrativen Schwerpunkt. Immer häufiger bleiben beliebte Fahrzeuge einige Jahrzehnte auf den Straßen. Diesen Oldtimern und Youngtimern, ergänzt um Fahrzeuge, die nicht mehr gebaut werden, widmen wir uns auf unserer Homepage in einem eigenständigen Menüpunkt.

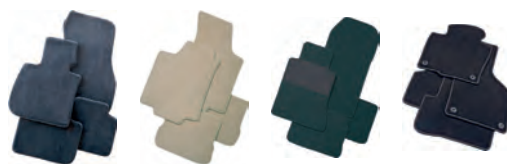
Hochwertige Autoteppiche

Über 2.000 Passformen seit den 1960er Jahren bis heute!

Über den **rechts stehenden QR-CODE** kommen Sie auf die Seiten mit den einzelnen umfangreichen Listen der deutsche Fahrzeugmarken mit detaillierten Produktinformationen zu den Teppichqualitäten und Ausstattungsvarianten.



<https://www.hoersteler.de/young-oldtimer/>



Gerne beraten wir Sie über das Hörsteler Sortiment.
Wir freuen uns auf Ihre Rückmeldung. Herzliche Grüße

T 05459 - 80 53 80



Sabine Budke
s.budke@hoersteler.de



Ute Zurlöb
u.zurlöb@hoersteler.de



Jürgen T. Lücke
jt.luecke@hoersteler.de



Motiv STICKEREI



KETTUNG



Nubukleder-EINFASSBAND



Logo STICKEREI

Heimspiel für Ihre Gesundheit mit Ihrer ANTONIUS APOTHEKE



**ANTONIUS
APOTHEKE**

Apothekerin Mareike Dykstra e.K.
Bahnhofstraße 40
48477 Hörstel
Telefon: 0 54 59 / 61 71

**Öffnungszeiten Ihrer
ANTONIUS APOTHEKE**

Mo – Fr 08:00 – 18:30 Uhr
Sa 08:30 – 13:00 Uhr

Fahrt zur HSG Nordhorn-Lingen



Ende September war es endlich soweit: Alle Spielerinnen und Spieler der E- bis A-Jugend waren eingeladen, gemeinsam zum Spiel des 2. Bundesligisten HSG Nordhorn-Lingen zu fahren.

Dank der großartigen Erlöse aus der Spendenaktion „Jedes Tor zählt“ zu Beginn des Jahres konnten zwei Busse gemietet werden. Insgesamt machten sich 119 Hörsteler Handballerinnen und Handballer am Samstagnachmittag auf den Weg Richtung Nordhorn – Ziel war die Euregium- Halle.

Die Stimmung war von Anfang an hervorragend. Gemeinsam nahmen wir fast den gesamten Block H in Beschlag. Das mitgebrachte Taschengeld wurde schnell in Snacks und Getränke investiert, und einige hatten sogar die Gelegenheit, dem HSG-Maskottchen „Tiga“ ganz nah zu kommen.

Um 18:00 Uhr wurde das Spiel HSG Nordhorn-Lingen gegen SG BBM Bietigheim angepfiffen. Zunächst schien die HSG das Spiel souverän zu dominieren und ging mit einer deutlichen Führung in die

*Immer Zeit
für Sicherheit!*

TEMSIS

ARBEITSSCHUTZ · BRANDSCHUTZ



www.temsis.de

DATENSCHUTZ · BETRIEBLICHE AUSBILDUNGEN

DEVK

**Spaß haben –
aber
sicher!**

Die DEVK-Unfallversicherung

DEVK-Geschäftsstelle
Stefanie Wiesch
Bahnhofstr. 16
48477 Hörstel
Tel.: 05459 5392
Agentur-Wiesch@vtp.devk.de

Gesagt. Getan. Geholfen.





Halbzeitpause. Doch damit es uns Zuschauern nicht langweilig wurde, wurde es in der zweiten Hälfte richtig spannend – die Partie drehte sich, und die letzten Minuten waren Nervenkitzel pur.

Am Ende stand ein 27:27-Unentschieden auf der Anzeigetafel. Gegen 19:45 Uhr traten wir erschöpft, aber glücklich die Heimreise an.

Es war eine tolle Aktion, die allen Beteiligten großen Spaß gemacht hat – eine Wiederholung ist auf jeden Fall geplant!

15.01.2026

Wichtiger Termin zur Abgabe aller Texte und Bilder der verschiedenen Sparten des SC Hörstel für die Ausgabe Nr. 1

Trainingslager schweißt zusammen



Am ersten Herbstferienwochenende trafen sich die Spielerinnen der weiblichen D- und C-Jugend für ein gemeinsames Trainingslager in der Grünen Halle in Riesenbeck.

Ein vollgepacktes Programm aus verschiedenen Trainingsinhalten und Aktionen zum Teambuilding sollte die Kids nicht nur handballerisch voranbringen, sondern auch das Gemeinschaftsgefühl stärken.

Neben den für unseren Sport so wichtigen technischen Fähigkeiten, wie Fangen, Passen und Werfen standen dabei die motorische und insbesondere die athletische Ausbildung im Fokus der Trainingseinheiten. Für letzteres konnte der Sportwissenschaftler und Athletiktrainer Simon Stegemann für eine zweistündige Einheit gewonnen werden.

Bei interessanten Übungen zur Sprung- und Sprintverbesserung wurde den Kids nicht nur einiges abverlangt, sondern auch viel erklärt. Faszinierend zu beobachten war, wie aufmerksam die Spielerinnen die Übungen machten, wenn ein absoluter Fachmann diese vormacht und erläutert.

Darüber hinaus gab er den Trainern auch noch hilfreiche Tipps für die zukünftige Trainingsplanung. Insbesondere die Hinweise zu den Korrekturpunkten, also auf was man bei der Athletik achten und korrigieren muss, halfen dem Trainerteam ungemein weiter.

Natürlich stand das Wochenende aber nicht nur im Zeichen des reinen Trainings. Zusätzlich wurden noch mehrere Freundschaftsspiele veranstaltet, darunter das Spiel der weiblichen C gegen die männ-

liche C. Als Gastgegner für die weibliche D-Jugend konnte der SC Greven 09 gewonnen werden.

Ein Highlight war sicherlich noch der Besuch des Drittligaspiels des TV Emsdetten am Samstagabend. In der nahezu ausverkauften Emshalle saßen die Spielerinnen mitten im Fanblock und bekamen die grandiose Stimmung mit, während sie ein höherklassiges Handballspiel schauen konnten.

Insgesamt war das Wochenende ein durchweg gelungene Veranstaltung, die das Mannschaftsgefühl weiter gestärkt hat und auch handballerisch ein Gewinn war.



**WENN ES ZEIT FÜR
DEINE EIGENEN
VIER WÄNDE WIRD**
sind wir da

**Die Allianz
Baufinanzierung**

Heger & Dickmanken OHG

Allianz Generalvertretung

Rheiner Str. 14

48477 Hörstel

heger.dickmaenken@allianz.de

Telefon 0 54 59.83 97





ROLINCK



Getränke Vordermark GmbH & Co. KG
Ralffelsenstraße 1
48477 Hörstel
05459 - 93530

Saisonstart 25/26

Dieses Jahr startet die Badmintonabteilung leider nur mit zwei Mannschaften in den Spielbetrieb und damit in die diesjährige Saison. Wo vorher drei Seniorenmannschaften und eine bzw. zwei Jugendmannschaften, ist durch die Hallensituation die Abteilung deutlich geschrumpft.

Die Jugendmannschaften und Schüler, gibt es zur Zeit leider gar nicht mehr.

Dennoch war ein super Start zu verzeichnen. Teils neu zusammengewürfelt, war es für die Spielerinnen und Spieler endlich Zeit wieder auf dem Feld zu stehen.



1. Seniorenmannschaft: Jaimy Gaschler, Marco Gruszka, Jonas Overmüller, Frank Heinzel, Marina Moll, Katharina Wurzenberger



Ihr Hotel & Wirtshaus in Hörstel

Freuen Sie sich auf kulinarische Köstlichkeiten der fränkischen regionalen und saisonalen Küche. Speisen Sie im besonderen Flair des restaurierten Bahnhofes mit verglasten Schienen. Genießen Sie laue Abende auf unserer Terrasse oder im Biergarten mit Blick auf grüne Wiesen. Unser ausgebauter Gewölbekeller steht für kleine Festlichkeiten und Gruppen zur Verfügung und bietet mit dem Gewölbe aus dem 19. Jahrhundert ein wertvolles Ambiente.

Überzeugen Sie sich von der herzlichen Gastlichkeit direkt im Bahnhof.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Herzlichst, Karin und Udo Berndt



Hotel-Restaurant XtraGleis

Bahnhofstraße 52
48477 Hörstel

Tel: 05459 80 49 0
info@xtragleis.de
www.xtragleis.de

Unsere Öffnungszeiten

Montags

Dienstag bis Samstag

Sonntag

Ruhetag

17:00 - 22:30 Uhr

11:30 - 14:00 Uhr

und 17:00 - 21:30 Uhr

Die ersten drei Saisonspiele wurden gewonnen und gaben somit wichtige Punkte direkt zum Start.

Aktuell auf dem ersten Tabellenplatz der Bezirksklasse, möchte die erste Mannschaft diesen auch nicht wieder hergeben.



2. Seniorenmannschaft: Leon Widok, Matthias Lehmeyer, Anna Lena Ansmann, Meike Baum, Jule Lachmann, Benjamin Heese, Chris Sterthues



ein weiterer Teil der 2.Mannschaft (von links): Kilian Gaschler, Julius Menger und Jennifer Mergenschroer

TÜR AN TÜR



*Egal wie...
Wir holen Sie ab!*



Seniorenbetreuung «Tür an Tür»

Alte Glashüttenstr. 4a · 48477 Hörstel · 05459-9148870 · www.tagespflege-hoerstel.de



und noch ein weiterer Teil der 2. Mannschaft: Luisa Andel (dritte von links), André Strotmeier (vierter von links), Florian Jendick (sechster von links)

Nach den ersten beiden Spielen der zweiten Mannschaft, platziert sich diese aktuell im Mittelfeld.

Das erste Spiel wurde gewonnen, das zweite Spiel ging verloren und das dritte Spiel findet am 15.10.25 in Rheine statt.

Auch wenn es nicht „das gleiche“ ist wie in der eigenen Halle zu spielen, die Mannschaften geben sich Mühe.

Nicht zuletzt weil es der Sport an sich und der Zusammenhalt der Spieler ist.

Alpencross wurde zur Alpentour



Katharina Wurzenberger, Benjamin Heese

Etwas anders war die diesjährige Alpenfahrt für zwei Spieler aus der Badmintonabteilung.

Nachdem es 2022 und 2024 quer durch die Alpen ging, von Ort zu Ort und schlussendlich zum Zielpunkt Gardassee, war es 2025 ehr die volle Auskostung der Trails und Berglandschaft in Nauders.

Das österreichische Örtchen, begeisterte Katharina Wurzenberger und Benjamin Heese bereits bei den Alpencross-Touren, sodass es dieses Jahr soweit war sich eine Woche lang Zeit zu nehmen nur in der Region zu fahren.

Denn Nauders hat so viel zu bieten, das man es gar nicht an einem oder zwei Tagen erkunden kann.

Die beiden packten also die E-Bikes und die Bio-Räder ein und fuhren mit Sack und Pack nach Österreich.

Abwechslungsreich wurden Berge erklommen und dann per Trailabfahrt wieder runtergebrettert, aber auch Tagesausflüge waren von Nauders aus gut zu starten.

Ein Highlight war unter anderem die Tour die einen durch die weltbekannte Uina-Schlucht führte.

Die Anfahrt den Berg hinauf über einen Wasserfall und quer durch karge Berglandschaften welche geprägt waren durch Gestein, aber auch Naturseen war sehr beeindruckend.

Auch Murmeltiere ließen sich in freier Wildbahn entdecken.

Hinab ging es dann durch die Schlucht, wo an „Fahrrad fahren“ gar nicht mehr zu denken war.



WIR BRINGEN GEMÜTLICHKEIT INS HAUS!



Am Barbarastollen 10 | 49479 Ibbenbüren-Uffeln
Tel.: 05459 9068719 | www.ks-fliesengalerie.de



Gutes Hören in Ihrer Region

Auszug aus unserem Leistungsangebot:

- Kostenloses Probetragen von Hörgeräten
- Kostenloser Hörtest
- Hörgeräte aller Hersteller
- Pädakustik – Hörgeräteversorgung für Kinder
- Gehörschutzprodukte
- Tinnitus-Retraining-Therapie

Unser freundliches Personal ist bei allen Fragen rund um das Thema **„Gutes Hören“** für Sie da.

HÖRZENTRUM RHEINE

Betriebsstätte Hörstel

Bahnhofstraße 19

48477 Hörstel

Tel. (05459) 80 16 66

HÖRZENTRUM RHEINE

Betriebsstätte Riesenbeck

Heinrich-Niemeyer-Str. 50

48477 Riesenbeck

Tel. (05454) 9 33 99 23



HÖRZENTRUM RHEINE

Rheine · Hörstel · Riesenbeck

Diese Tagestour hatten die beiden von Robert Gaschler geplant bekommen und dann von morgens neun Uhr bis abends 19 Uhr ohne größere Pausen durchgezogen.



Wir können die Finger nicht von den Bergen lassen..
Egal ob Alpencross oder Tour oder Trails oder oder oder...

Podologische Fachpraxis

Janina Gerke

Podologin

exam. Altenpflegerin

Corinna Kummerfeld

Fußpflegerin



Droste - Twickel - Str. 3
48477 Hörstel - Bevergern

Telefon:
05459-9069969

Email: Janina.gerke@gmx.de

Termine nach Absprache

SNACK FÜR ZWISCHENDURCH

Traditionelles Backhandwerk aus der Region.



Bäckerei & Conditorei
Triffterer
- seit 1936 -



@baeckerei.triffterer

info@baeckerei-triffterer.de
www.baeckerei-triffterer.de

Daimlerstr. 1 • 48485 Neuenkirchen • 05973 9270

SC Hörstel beim MBH Benefizlauf 2025:



Am Samstag, 20. September 2025, war unser Lauftreff mit neun sportlichen Teilnehmerinnen und Teilnehmern beim MBH-Benefizlauf in Ibbenbüren vertreten. Die Läuferinnen und Läufer starteten verteilt auf den 5 km- und 10 km- Lauf und zeigten dabei großen sportlichen Einsatz.

Die Bedingungen waren herausfordernd: Bei strahlendem Sonnenschein und dann wieder bedecktem Himmel und spätsommerlichen Temperaturen um 24°C wurde den Sportlerinnen und Sportlern einiges abverlangt. Die Wärme machte die Strecke anspruchsvoll, dennoch herrschte eine durchweg positive und motivierende Atmosphäre. Entlang der Strecke und im Start-Ziel-Bereich sorgten zahlreiche Zuschauer für eine tolle Stimmung. Viele Laufbegeisterte und Besucher nutzten das schöne Wetter, um die Teilnehmenden anzufeuern und das bunte Rahmenprogramm zu genießen.

Die Veranstaltung war geprägt von Gemeinschaftssinn und einem starken Zusammenhalt unter den Läuferinnen und Läufern.

Nach dem Zieleinlauf konnten sich die Teilnehmenden bei kühlen Getränken und einer großen Auswahl an Kuchen erholen und stärken. Die entspannte Atmosphäre nach dem Lauf bot Gelegenheit zum Austausch und zum gemeinsamen Feiern der sportlichen Leistung.

Die ID Modelle von Volkswagen.



Autohaus Tumbrink

Ihr Volkswagen Partner in Hörstel

Rheiner Str. 7 48477 Hörstel

Tel. 05459-93030

www.Autohaus-Tumbrink.de



2. betrieblichen Ballzauber des SC Hörstel



Am Freitag, den 29. August 2025, fand auf der Sportanlage des SC Hörstel der 2. betriebliche Ballzauber statt – das beliebte Firmenturnier der Fußballabteilung.



Zoo & Züchterbedarf

J. Schluch

Bahnhofstraße 23a

48477 Hörstel

Telefon 05459 / 986 77

Angelsport • Futtermittel • Düngemittel

// Mit Sicherheit Fair Play. //

Egal ob Badminton oder eine andere Sportart:
SC Hörstel, mein Verein.

Oliver Kemper e. K.

Bahnhofstr. 3, 48477 Hörstel

Tel. 05459/935400

Kemper@provinzial.de

PROVINZIAL 



Insgesamt 11 Mannschaften gingen an den Start und wurden auf zwei Gruppen aufgeteilt (Teilnehmerübersicht unter: meinTurnierplan.de). Bereits in der Vorrunde entwickelte sich ein spannender Wettbewerb, bei dem die Teams mit großem Einsatz und viel Leidenschaft um den Einzug in die Endrunde kämpften.

Neben den sportlichen Duellen stand auch das gesellige Miteinander im Mittelpunkt. Zahlreiche Zuschauer, Spieler und Kollegen nutzten die Gelegenheit zum Fachsimpeln und für anregende Gespräche am Spielfeldrand. So wurde der Nachmittag und Abend zu einem rundum gelungenen Vereins- und Firmenevent.

Im Finale setzte sich schließlich die Mannschaft der Firma OKE mit einem überzeugenden 2:0-Sieg gegen Echterhoff durch und durfte damit den Turniersieg feiern.

Der SC Hörstel bedankt sich herzlich bei allen teilnehmenden Firmen, Spielern und Helfern, die den 2. Ballzauber zu einem tollen Erlebnis gemacht haben – und freut sich schon jetzt auf die nächste Auflage!



Jeder Sieg beginnt mit
dem Glauben daran.

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Ohne Leidenschaft keine Spitzenleistung: Das gilt im Sport wie für unsere **Genossenschaftliche Beratung**. Wir wünschen viel Erfolg.

Volksbank
Ibbenbüren

