

Die Vereinszeitung

„Zum Mitnehmen“

Der SC informiert - **Ausgabe 3/2026**



Badminton

Fußball

Handball

Tanzen

Tennis

Outdoor

Turnen

Fitness

Volleyball



E-Mail: sc-heft@sc-hoerstel.de

FITOMAT



**SCAN
MICH!**

Hörstel



SIGNAL IDUNA 
füreinander da

Zahlt auch ohne Unfall – der Unfallschutz von SIGNAL IDUNA.

Unsere Philosophie: Schützen. Unterstützen. Auffangen.

Ob Schwimmkurs, Fahrradhelm oder Fahrsicherheitstraining – Damit es im besten Fall erst gar nicht zu einem Unfall kommt, investieren wir in Ihre Sicherheit und beteiligen uns mit dem Sicherheitsbudget jedes Jahr an den Kosten Ihrer Präventionsmaßnahmen. Und wenn doch einmal was passiert, lotsen wir Sie aktiv durch den Genehmigungsprozess und zahlen umfangreiche finanzielle Hilfen zum bestmöglichen Erhalt Ihres Lebensstandards.

Ihre Ansprechpartner vor Ort:

Generalagentur Wellermann
Hovekampstr. 3
48431 Rheine
Telefon 05459 - 9068168
Mobil 0171-4448040
sebastian.wellermann@signal-iduna.net
signal-iduna-agentur.de/sebastian.wellermann

Generalagentur Benedikt Bruns
Lange Straße 21
48477 Hörstel – Bevergern
Telefon 05459- 80480
service.bruns@signal-iduna.net
signal-iduna-agentur.de/benedikt.bruns

Mannschaftsfahrt Inklusion

„Auf den Spuren von Legenden“



Unter dem Motto „Auf den Spuren von Legenden“ fand vom 22.05. bis 25.05. unsere diesjährige Mannschaftsfahrt der Inklusionsmannschaft im schönen Malente statt. Vier Tage voller Gemeinschaft, Emotionen, Teamgeist und unvergesslicher Erlebnisse machten diese Fahrt zu etwas ganz Besonderem.

Bereits bei der Anreise war die Vorfreude bei allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern deutlich zu spüren. Schnell wurde klar: Diese Fahrt sollte weit mehr sein als nur ein gemeinsamer Ausflug. Im Mittelpunkt standen das Miteinander, gegenseitige Unterstützung und das gemeinsame Erleben – unabhängig von individuellen Voraussetzungen oder Einschränkungen.

Nach langer Anstrengender Fahrt, aufgeteilt auf drei Busse, erreichten wir die idyllische Umgebung von Malente. Zwischen gemeinsamen Aktivitäten, vielen Gesprächen und zahlreichen gemeinsamen Momenten wuchs die Mannschaft noch enger zusammen. Besonders beeindruckend war, wie selbstverständlich Inklusion während der gesamten Fahrt gelebt wurde: Jeder wurde eingebunden, jeder war wichtig und jeder trug seinen Teil zu dieser besonderen Gemeinschaft bei.

Das Motto „Auf den Spuren von Legenden“ spiegelte sich dabei nicht nur in den Unternehmungen wider, sondern vor allem in den Menschen

selbst. Denn wahre Legenden entstehen durch Zusammenhalt, Respekt, Freundschaft und gegenseitige Unterstützung – Werte, die unsere Mannschaft in besonderer Weise auszeichnen.

Ein besonderes Highlight waren die gemeinsamen Abende, an denen viel gelacht und erzählt wurde. Genau diese Momente machten die Fahrt nach Malente zu einem Erlebnis, das allen noch lange in Erinnerung bleiben wird.

Die Mannschaftsfahrt vom 22.05. bis 25.05. in Malente war ein voller Erfolg und hat erneut gezeigt, wie wichtig Gemeinschaft, Teilhabe und gegenseitige Wertschätzung sind. Sie hat die Mannschaft nicht nur enger zusammengeschweißt, sondern auch deutlich gemacht, dass Inklusion nicht nur ein Wort, sondern gelebte Realität ist.

Mit vielen schönen Erinnerungen im Gepäck blicken wir bereits jetzt voller Vorfreude auf die nächste gemeinsame Fahrt.

Denn eines steht fest:

|| Legenden entstehen dort, wo Menschen gemeinsam Großes erleben. ||



Erfolgreicher Abschluss zweier Inklusionsspieler



Am 12.07. haben die Inklusionsspieler Florian Heidemann und Nico Wellermann erfolgreich das Kindertrainer-Zertifikat erworben.

Nach insgesamt 20 Lerneinheiten (LE), darunter zwei Präsenztage, die von den FLVW-Referenten Maik Wesselssow sowie Klaus Burandt, Trainer am DFB-Stützpunkt, durchgeführt wurden, erhielten die beiden ihre Zertifikate aus den Händen des Kreisvorsitzenden Lars Finke. Die Übergabe fand im Beisein des Vorstandsvorsitzenden Sebastian Schürmann statt.

Wir sind stolz darauf, mit Florian und Nico die ersten Inklusionsspieler im Fußballkreis Tecklenburg zu haben, die diese Ausbildung erfolgreich abgeschlossen haben.

Zunächst werden beide Traineraufgaben im Bereich der Inklusion beim SC Hörstel übernehmen. Perspektivisch sollen sie ihre Erfahrungen und ihr Wissen auch in den Trainingsbetrieb der Jugend Regelmannschaften einbringen und die dortigen Trainer unterstützen. Auch künftig möchten wir unseren Spielerinnen und Spielern die Möglichkeit bieten, sich im Rahmen ihrer individuellen Voraussetzungen weiterzubilden und sportlich sowie persönlich zu qualifizieren.

CUCINA ITALIANA

La Bruschetta

DA HAMED

Benvenuto

Erleben Sie authentische italienische Küche – frisch, ehrlich und mit Liebe zubereitet.

Genießen Sie klassische Bruschetta, Pizzen, Pastagerichte, ausgewählte Weine und hausgemachte Desserts.

Tauchen Sie ein in die kulinarische Vielfalt Italiens – wir freuen uns auf Sie!

Hamed Gholami & Team



Verschenken Sie ein Stück Italien.

Fragen Sie nach unseren Gutscheinen.

Laugestr. 17
48477 Hörstel

Fon: 0 5459 9068895
info@la-bruschetta-hoerstel.de

Öffnungszeiten:
Di.-So. 17:00-22:00 Uhr
Montag Ruhetag

Catering & Partyservice
Mittagstisch nach Absprache



Fritzi Heller ist das 2000. Mitglied des SC



Auf der Mitgliederversammlung im März hatte der Vorstand eine kleine Überraschung für das 2000. Mitglied des Clubs ausgelobt. Bis dato stand der SC bei 1990 Mitgliedern.

Schon wenige Tage später war klar, dass Fritzi Heller die Glückliche Gewinnerin sein wird. Der Vorstand heißt Fritzi herzlich Willkommen im Club und wünscht ihr viel Spaß in der SC Familie.

Als kleine Überraschung gab es eine Urkunde und ein kleines Buch mit sportlichen Aktivitäten.

Impressum

Herausgeber: SC Hörstel 1921 e. V.
 Redakteure: Geschäftsführender Vorstand und Spartenleiter/Pressewarte
 Federführung: Christian Mergenschroer, Hörstel, Max-Planck-Str. 18 ☎4914
 Anzeigen: Ch. Mergenschroer, K. Mergenschroer
 Erscheinen: Vierteljährlich
 Abgabe der Texte: 15.1., 15.4., 15.7., 15.10.
 Quellenangaben: Verein, LSB, IVZ und Westfalen Sport
 Druck: Wir machen Druck.de
 E-Mail: sc-heft@sc-hoerstel.de





POSTMEIER.SHOP

Lotto • Schreibwaren • Post
Geschenke • Bücher • E-Zigaretten

Jetzt
Schulbücher
bei uns bestellen!

Materialliste
der Schule
abgeben und
20% sparen!*

*Die 20% Rabatt gelten nur dann, wenn die gesamte Liste bei uns abgegeben und gekauft wird.
Der Rabatt wird nur auf die Materialliste und nicht auf die Schulbücher angerechnet.

📍 Bahnhofstraße 20 | 48477 Hörstel
☎ 0 54 59-71 85 ✉ info@postmeier.shop

ÖFFNUNGSZEITEN
Mo. - Fr. 08:00 – 18:00 Uhr Sa. 08:00 – 14:00 Uhr



„Mit Sicherheit Fair Play.“

auf in die Saisonvorbereitung - mit unserer
Unfallversicherung immer einen Schutzengel dabei.



Oliver Kemper e. K.
Bahnhofstr. 3, 48477 Hörstel
Tel. 05459/935400
Kemper@provinzial.de

PROVINZIAL

Der TrainerinnenCheck

Die FitnessAbteilung beschäftigt über 10 Trainerinnen, die Woche für Woche und auch am Wochenende die 400 Mitglieder:innen fit halten. In dieser Serie wollen wir unsere Trainerinnen etwas näher vorstellen.

In unser 4. Ausgabe wollen wir mit Heike Dieker sprechen. Heike Dieker ist die erste hauptamtliche Vollzeitzkraft beim SC Hörstel. Sie ist seit 2019 beim SC Hörstel angestellt. Entsprechend vielschichtig sind die Aufgaben von Heike. Die 58-jährige gibt zum einen viele FitnessAngebote wie Gesund&Fit – ganz ohne Matte, Body Compact, Rücken-Fit, Step Choreo, Core Training, Soft Bop.



Heike Dieker

Ausserdem gibt Sie die Reha Kurse in der Gymnastikhalle. Weiterhin macht Sie gemeinsam mit Elke Schlesinger das Eltern/Kind Turnen, Kindergartenkinder- und Grundschüler Turnen in der Ludgerushalle. Zum anderen sitzt sie auch noch zu den Sprechstunden der SC Geschäftsstelle in der Bahnhofstraße. Kurz vor den Sommerferien machte Herbert Wiesmann mit Heike den „TrainerinnenCheck“.

hw: Hallo Heike. Wie geht's Dir?

Heike: Aktuell geht's mir gut, und ich freue mich auf meinen Urlaub.

hw: Du bist mit Sicherheit die meist Beschäftigte Trainerin im SC Hörstel. Wie ist es dazu gekommen?

Heike: Seit meinem 18. Lebensjahr gebe ich, zunächst nur nebenberuflich, Fitnesskurse in verschiedenen Vereinen und sportlichen Einrichtungen.

Durch das Borkener Gesundheitszentrum, bei dem ich auch nebenberuflich angestellt war, wurde ich dann später hauptberuflich als Trainer und Koordinator eingestellt.

So nahm das Schicksal seinen Lauf....



Jeder Sieg beginnt mit
dem Glauben daran.

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Ohne Leidenschaft keine Spitzenleistung: Das gilt im Sport wie für unsere **Genossenschaftliche Beratung**. Wir wünschen viel Erfolg.

Volksbank
Ibbenbüren



Durch meinen Umzug im Jahr 2006 wurde ich auch im Kreis Steinfurt aktiv.

In verschiedenen Einrichtungen habe ich verschiedene Fortbildungen besucht und Lizenzen erlangt und dadurch mein Fachwissen erweitert. Aufgrund meiner Erfahrung fällt es mir nicht schwer, unterschiedliche Stunden wie Fitness, Rehasport und Kinderturnen zu leiten.

hw: Du gibst sehr viele unterschiedliche FitnessAngebote. Welches ist das schönste für Dich und warum?

Heike: Step Aerobic, da man am Ende der Stunde, bei guter Musik, die fertige Choreographie durchtanzen kann und richtig viel Spaß hat. Manchmal bekomme ich sogar Gänsehaut, wenn es mit der Gruppe gut gelingt, und alle im Flow sind.

hw: Abschließend nach ein paar spontane schwarz / weiß Aussagen. Kaffee oder Tee? ----- *Heike: Kaffee*

hw: zu Fuß mit Fahrrad oder mit Auto?

Heike: Zur Halle mit Fahrrad, sonst auch gern das Auto

hw: Berge, Meer oder Städtrip?

Heike: Städtrip, aber ich mag auch Berge und Meer.

hw: schönstes Urlaubsziel?

Heike: Griechenland, wo ich gern bald wieder Urlaub machen möchte.

hw: letztes Konzert oder Festival? ----- *Heike: weder noch!*

hw: Frühaufsteher oder Nachteule? ----- *Heike: Nachteule*

hw: Aperol, Wein oder Bier? ----- *Heike: Wein*

hw: Schönster Sport außer Fitness? ----- *Heike: Nichts*

hw: Lieblingsfarbe? ----- *Heike: Grün*

hw: Wohin geht der nächste Urlaub?

Heike: Aktuell haben wir noch nichts geplant, aber vielleicht wird's ja was mit Griechenland.

hw: Liebe Heike, vielen Dank für Deinen „TrainerinnenCheck“. Dann weiterhin viel Spaß bei Deinen vielschichtigen Tätigkeiten.

WIR HABEN VERSTÄRKUNG BEKOMMEN!



Liebe Gäste,

Dank unseres großartigen, verstärkten Teams können wir in diesem Sommer auf Betriebsferien verzichten und sind durchgehend für Sie da.

Genießen Sie unsere frischen, hausgemachten Speisen und freuen Sie sich auf wechselnde saisonale Highlights.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Herzlichst. Karin und Udo Berndt



Hotel-Restaurant XtraGleis

Bahnhofstraße 52
48477 Hörstel

Tele: 05459 80 49 0

info@extragleis.de

www.extragleis.de

Unsere Öffnungszeiten

Montag

Ruhetag

Dienstag bis
Samstag

17:00 – 22:30 Uhr

Sonntag

11:30 – 14:00 Uhr
und 17:00 – 21:30 Uhr

Ab Mai an Sonn-
und Feiertagen

durchgehend geöffnet
11:30 – 21:30 Uhr



Aktionstag am Samstag, 21. November 10 Jahre Gymnastikhalle & 30 Jahre FitnessAbteilung



Auch nach 10 Jahren strahlt die SC Gymnastikhalle in der Abendsonne.

Die FitnessAbteilung feiert in diesem Jahr zwei Jubiläen. Zum einen wird die SC Gymnastikhalle am 19. November 10 Jahre alt, zum anderen ist die FitnessAbteilung nun 30 Jahre alt. Grund genug dieses Doppeljubiläum ordentlich zu feiern. Und wie macht es eine FitnessAbteilung am besten? In den man alle Mitglieder und Interessierte einlädt ... zum Aktionstag. Dieser findet am Samstag, 21. November in der SC Gymnastikhalle statt. An diesem Tag werden alle Angebote der FitnessAbteilung präsentiert. Und mehr noch, jeder kann, ob SC Fitness Mitglied oder nicht, mitmachen und sich aktiv an diesem Aktionstag beteiligen. Der Samstag startet um 11 Uhr. Alle aktuellen Angebote werden von den Trainerinnen erklärt und aktiv durchgeführt. Im Foyer der Gymnastikhalle und der direkt daneben liegenden Harkenbergsporthalle können sich alle Aktiven, Passiven, Interessierte und Gäste bei kalten und warmen Getränken austauschen und fachsimpeln.

Drehen wir die Zeit aber nochmal zurück... Das Fitness „dasein“ war bis zum Jahr 2016 in externen Sporthallen, Mehrzweckräumen „beheimatet“. Mit dem Bau der SC Gymnastikhalle, kam der damalige Vorstand den aktuellen Trends und Bedarf nach individueller fachgerechter

TÜR AN TÜR



*Wir holen Sie ab!
Egal wie...*



Seniorenbetreuung «Tür an Tür»

Alte Glashüttenstr. 4a · 48477 Hörstel · 05459-9148870 · www.tagespflege-hoerstel.de

Bewegung für alle Generationen nach. Der Bau der Gymnastikhalle war dann auch der Auslöser, die FitnessAbteilung eigenständig (war vorher zusammen mit Turnen) auf den Weg zu bringen. Der erste FitnessVorstand bestand aus 1. Vorsitzende Kerstin Rietmann, 2. Vorsitzende Sabine Singh, Schatzmeisterin Marianne Egbers, Beisitzern Elena Pohl und Schriftführerin Marianne Sasse.



10 Jahre später hat sich die FitnessAbteilung rasant weiterentwickelt und zu einer festen Größe im SC Hörstel etabliert. Mit über 400 Mitgliedern ist jede/r fünfte im SC, Mitglied der FitnessAbteilung. Woche für Woche werden über 30 FitnessAngebote und Kurse durchgeführt. Bis auf die Yogakurse (bei Karin Miltrup in der Kita Kornblume) finden alle Aktivitäten in der SC Gymnastikhalle statt.

Der Jubistein liegt direkt vor dem Eingang der Gymnastikhalle

Von Oktober bis März wird zusätzlich das SC Indoor Cycling auf den vereinseigenen Bikes am Samstag und Sonntag durchgeführt. Weiterhin zählen 13 hochwertige Bellicon Trampoline zum Bestand der Abteilung. Komplettiert wird der „Besitz“ der Abteilung mit den Materialien aus dem Materialraum... Gewichte, Langhanteln, Brasil Handtrainer, Gymnastikbälle, Balance Pads, Redondobälle, Yogablöcke, Drums Alive Stäbe, Yogagurte, Gymnastikmatten, Blance-Kreisel, Ballschalen, Gymsticks, Fußmanschnetten, Gymnastikstäbe, Flexibar, Hocker, Oliverbänder, Therabänder, Kurzhanteln, Hütchen, Stepbretter und und und....

Damit sind 15 Trainer/innen im Einsatz um den Fitnessplan für jung und alt durch zu führen. Alle Termine werden gut sortiert in der Sportmeo App dargestellt. Diese App hat jedes Mitglied auf sein/ihr Handy. Durch die persönliche Anmeldung ist immer garantiert, das jedes Mitglied immer genug Platz in der Gymnastikhalle hat.

50 Wochen im Jahr ist die SC Gymnastikhalle geöffnet. Lediglich in den ersten zwei Wochen der Sommerferien ist die Halle geschlossen. Das alles Reibungslos läuft, neue Trainerinnen verpflichtet werden, Material erfasst und gekauft wird, neue Trends umgesetzt werden,

hörsteler liebt Young- & Oldtimer

Passende Autoteppiche für Ihren Klassiker nach Maß



Sehr geehrte Damen und Herren,

Ihnen ist Hörsteler als langjähriger Lieferant für hochwertige Passform-Autoteppiche bekannt. Zusätzlich zu den aktuellen Fahrzeugen aller Marken, setzen wir einen neuen lukrativen Schwerpunkt. Immer häufiger bleiben beliebte Fahrzeuge einige Jahrzehnte auf den Straßen. Diesen Oldtimern und Youngtimern, ergänzt um Fahrzeuge, die nicht mehr gebaut werden, widmen wir uns auf unserer Homepage in einem eigenständigen Menüpunkt.

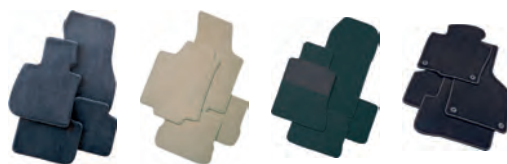
Hochwertige Autoteppiche

Über 2.000 Passformen seit den 1960er Jahren bis heute!

Über den **rechts stehenden QR-CODE** kommen Sie auf die Seiten mit den einzelnen umfangreichen Listen der deutschen Fahrzeugmarken mit detaillierten Produktinformationen zu den Teppichqualitäten und Ausstattungsvarianten.



<https://www.hoersteler.de/young-oldtimer/>



Gerne beraten wir Sie über das Hörsteler Sortiment.
Wir freuen uns auf Ihre Rückmeldung. Herzliche Grüße

T 05459 - 80 53 80



Sabine Budke
s.budke@hoersteler.de



Ute Zurluh
u.zurluh@hoersteler.de



Jürgen T. Lücke
jt.luecke@hoersteler.de



Motiv STICKEREI



KETTUNG



Nubukleder-EINFASSBAND



Logo STICKEREI

Apps gepflegt werden ... dafür sorgt der FitnessVorstand. Dieser besteht aus der 1. Vorsitzende Petra Wiesmann, 2. Vorsitzende Claudia Brandis, Kassiererin Petra Bensmann, Beisitzerin Sabine Singh, Beisitzer Georg Tumbrink und Webmaster Herbert Wiesmann.

Montag 15.07.2026	Dienstag 14.07.2026	Mittwoch 15.07.2026	Donnerstag 16.07.2026	Freitag 17.07.2026	Samstag 18.07.2026	Sonntag 19.07.2026
9:00	Body Compact 09:00 - 10:00 Gymnastikhalle 12/22	Step Choreo 09:00 - 10:00 Gymnastikhalle 9/18	Soft Bop 09:00 - 10:00 Gymnastikhalle 7/22	Body Compact 09:00 - 10:00 Gymnastikhalle 9/22		
10:00	Rücken-Fit 10:00 - 11:00 Gymnastikhalle 9/22	Core Training 10:00 - 11:00 Gymnastikhalle 9/22	Reha-Sport 10:00 - 11:00 Anmeldungen direkt bei der Trainerin Gymnastikhalle	Yin Yoga 10:00 - 11:00 Gymnastikhalle 7/22	BOP 10:00 - 11:00 Gymnastikhalle 7/22	
11:00	Gesund & Fit - ganz ohne Matte 10:30 - 11:30 Gymnastikhalle 8/22			Reha-Light 11:00 - 12:00 Anmeldungen direkt bei der Trainerin Gymnastikhalle	Stretching 11:00 - 12:00 Gymnastikhalle 8/22	
12:00						
13:00						
14:00						
15:00		Gymnastik 70+ 14:45 - 16:15 Anmeldungen nur direkt bei der Trainerin Gymnastikhalle	geselliges Tanzen 15:00 - 16:30 Anmeldungen nur direkt bei Angelika & Reinold Baurle Gymnastikhalle			
16:00	Eltern/Kind Turnen 15:30 - 16:15 Wendelfloor 1 Ludgerussporthalle 11/25	Grundschulkinder 15:30 - 17:30 Oldies Ludgerussporthalle 3/35				
	Männerturnen 16:00 - 17:00 Anmeldungen nur direkt beim Trainer Gymnastikhalle					
	Eltern/Kind Turnen 16:15 - 17:00 Wendelfloor 2 Ludgerussporthalle 8/22					
17:00	Kindergartenkinder 17:00 - 18:00 Kubische Ludgerussporthalle 7/48	Fitness-Mix 17:00 - 18:00 Light Gymnastikhalle 7/22		Reha-Sport 16:30 - 17:15 Anmeldungen direkt bei der Trainerin Gymnastikhalle		
18:00	Reha-Sport 18:15 - 19:15 Anmeldungen direkt bei der Trainerin Gymnastikhalle	Hatha-Yoga 17:30 - 18:45 Anmeldungen nur direkt bei der Trainerin Kornbume	Hatha-Yoga 17:30 - 18:45 Anmeldungen nur direkt bei der Trainerin Kornbume	Rückenfit / Stretching 17:30 - 18:30 Gymnastikhalle 4/22	Faszien / Pilates 17:30 - 19:00 Gymnastikhalle 9/22	
		SC JumpingFitness 18:00 - 19:00 Kaschendorf 3 F / S C Gymnastikhalle 3/13	Langhanteltraining 18:00 - 19:00 Gymnastikhalle 12/20			
19:00	Fitness-Mix 19:15 - 20:15 Gymnastikhalle 8/22	Hatha-Yoga 19:00 - 20:15 Anmeldungen nur direkt bei der Trainerin Kornbume	BOP 19:00 - 20:00 Gymnastikhalle 7/22	Soft Bop 19:30 - 20:30 Gymnastikhalle 7/22		
		Fitness-Mix 19:30 - 20:00 Gymnastikhalle 11/22	Hatha-Yoga 19:00 - 20:15 Anmeldungen nur direkt bei der Trainerin Kornbume			
20:00	SC JumpingFitness 20:15 - 21:15 Kaschendorf 3 F / S C Gymnastikhalle 6/13			Yin Yoga 19:30 - 20:30 Gymnastikhalle 8/22		

Der aktuelle Fitnessplan

*Lieber zu Kreling,
als zu Teuer!*

- Heizöl
- Kraftstoffe
- Schmierstoffe



48477 Hörstel - Rheiner Str. 17 - Tel. 05459/8018-0
Kostenlose Heizölpreis-Hotline Tel. 0800/8887111
www.mineraloele-kreling.de

Kreling Tank Service



Hörstel

Tankstelle - Tel. 05459/8018-25
PKW-Waschstrasse - Tel. 05459/8018-26

Püsselbüren

Tankstelle - Tel. 05459/972450
PKW-Waschstrasse
LKW-Waschanlagen - Tel. 05459/803065
KTS-Snack - Tel. 05459/4090

Zwei Hochzeiten in den Reihen des SC Hörstel Badminton

2026 ist für viele Leute ein besonderes und sportliches Jahr, nicht zuletzt wegen der Fußball-Weltmeisterschaft.

Doch für zwei aus unseren Reihen hält das Jahr 2026 auch noch ein persönliches Highlight bereit:

Die eigene Hochzeit.



Marco Gruszka, heiratete im Kreise seiner Familie und engsten Freunde in Riesenbeck.

Bei bestem, fast schon zu heißem Wetter, gab er seiner langjährigen Freundin das Jawort.

Die Badmintonabteilung war natürlich auch vor Ort zum gratulieren und Spalierstehen mit den Badmintonschlägern.

Marco ist Teil der ersten Mannschaft des SC Hörstel Badminton und spielt dort das Doppel und Mixed.

Wir hoffen die Feier war super und

wir wünschen Euch nochmal alles Gute auf eurem gemeinsamen Weg.



ROLINCK



Getränke Vordermark GmbH & Co. KG
Ralffelsenstraße 1
48477 Hörstel
05459 - 93530

Ebenso heiratete auch Sabrina Schwering in diesem Sommer, vor gerade einmal ein paar Tagen.

Sabrina ist quasi schon ein Urgestein des SC Hörstel Badminton (manche würden sagen das beweist sogar ein relativ altes „Schülerausweisfoto“). Aber diese kleine Info nur am Rande.

Sabrina Schwering spielte lange Zeit in der ersten Mannschaft und das sehr erfolgreich.

Auch hat sie sehr viele Schüler und Jugendliche trainiert und somit die nächste Generation den Badmintonsport näher gebracht.

Und so liegt es auch Nahe, dass ihr jetziger Mann auch kein Badminton-Neuling ist.

Tobi spielt jahrelang Badminton, allerdings in Salzbergen.

Deswegen ließen wir es uns auch hier bei dieser Hochzeit nicht nehmen im Spalier mit dem Badmintonschläger am Standesamt zu stehen.

Geheiratet wurde in Tecklenburg bei ebenfalls bestem Wetter und Sonnenschein.

Sabrina und Tobi, auch Euch wünschen wir alles Gute für die Zukunft und freuen uns das Ihr ein Teil der Badmintongemeinde des SC Hörstel seid (na gut und auch von Salzbergen :P)



Podologische Fachpraxis

Janina Gerke

Podologin

exam. Altenpflegerin

Corinna Kummerfeld

Fußpflegerin



Droste - Twickel - Str. 3
48477 Hörstel - Bevergern

Telefon:
05459-9069969

Email: Janina.gerke@gmx.de

Termine nach Absprache

SNACK FÜR ZWISCHENDURCH

Traditionelles Backhandwerk aus der Region.



Bäckerei & Conditorei
Triffterer
- seit 1936 -



@baeckerei.triffterer

info@baeckerei-triffterer.de
www.baeckerei-triffterer.de

Daimlerstr. 1 • 48485 Neuenkirchen • 05973 9270

Sommerpause und bevorstehender Saisonstart

Wenn diese Ausgabe der Vereinszeitung erscheint, heißt es für unsere Abteilung erstmal „Sommerpause“.

Wie jedes Jahr ist die Harkenberghalle in den Sommerferien zu und wir können nicht trainieren.

Viele sind im Urlaub oder machen einmal ein bisschen Pause vom Badminton, wobei den meisten dies ziemlich schwer fällt.

Im Anschluss an die Sommerferien bleibt dann dieses Jahr nicht mal mehr viel Zeit und dann ist die Halle bekannterweise erst einmal länger zu aufgrund der Renovierungsarbeiten und Instandsetzung.

Auch dies schmälert etwas die Vorfreude auf die neue Saison.

Der SC Hörstel stellt in der kommenden Saison drei Mannschaften im offiziellen Spielbetrieb der Erwachsenen bzw. Senioren.

Die erste und zweite Seniorenmannschaft sind im letzten Jahr in ihrer jeweiligen Spielklasse Meister geworden und hätten somit auch die Chance des Aufstiegs.

Dieser Aufstieg wurde allerdings auch aufgrund einer regelmäßigen und eigenen Trainingsstätte, zumindest von der ersten Mannschaft nicht wahrgenommen.

Hier fehlt es an einer Konstanten welche in diesem Sinne eine funktionierende Halle wäre, die auch als Austragungsstätte der eigenen Saisonspiele geeignet wäre und nicht mit Baustrahlern beleuchtet wird.

Nichts desto trotz wird die neue Saison schon mit Freude erwartet, da es um den Sport und auch um das zusammen sein mit den Leuten geht. Das man sich sieht, miteinander quatscht und trainiert.

Gerade das macht den Mannschaftssport aus.



*Wir wünschen allen
Teams eine spannende
und erfolgreiche
neue Saison*

**Marien
Apotheke**



Ihr Partner in Gesundheitsfragen!

**Apotheker Peter Brockmann e.K. · Bahnhofstr. 22
48477 Hörstel · Tel. 05459-8240 · Fax 9637
www.marien-apotheke-hoerstel.de**

Steeldarts-Sparte gegründet!

Die neue Steeldarts-Sparte des SC Hörstel ist offiziell gestartet. Am Montag, den 8. Juni 2026, flogen erstmals die Pfeile über die „Eisbahnen“ im Seestübchen in Hörstel und markierten damit den Beginn eines neuen Sportangebots innerhalb unseres Vereins.

Was vor einigen Wochen noch als spontane Idee entstand, nahm nach ersten Gesprächen schnell konkrete Formen an. Mit Kai Hillebrandt und dem Seestübchen war zügig eine passende Spielstätte gefunden.

In den vergangenen Wochen wurde dort neben den bestehenden Eisstockbahnen eine moderne Dartanlage mit insgesamt sechs Boards eingerichtet, die nun beste Voraussetzungen für Training und Wettkämpfe bietet.





Zum ersten Training fanden sich rund 30 Interessierte ein. Bei einem kleinen Eröffnungsturnier konnten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer die neue Sparte direkt kennenlernen. Besonders erfreulich: Das Interesse erstreckte sich über alle Altersgruppen hinweg. Von 15 bis 66 Jahren waren sowohl erfahrene Dartspielerinnen und Dartspieler als auch absolute Neulinge vertreten.

Nach den ersten Wochen zählt die neue Sparte bereits mehr als 20 Mitglieder. Trainiert wird montags und mittwochs jeweils ab 18:30 Uhr. Ein späterer Einstieg ins Montagstraining ist jederzeit möglich. Mittwochs wechseln sich freies Training und interne Turniere ab.

Interessierte jeden Alters sind herzlich eingeladen, einfach einmal vorbeizuschauen und den Dartsport unverbindlich kennenzulernen.

Ein erstes Highlight steht bereits fest: Am 29. August 2026 findet das 1. SC Hörstel Steeldarts Open statt – ein offenes Turnier für alle Hobbydarterinnen und Hobbydarter. Das Startgeld beträgt 5 Euro. Gespielt wird neben der Ehre um Pokale und attraktive Sachpreise.

Für das Turnier freuen wir uns noch über Unterstützerinnen und Unterstützer, die Sachpreise zur Verfügung stellen möchten. Auch darüber hinaus sind Sponsoren und Förderer herzlich willkommen – sei es bei Kleidung, Ausrüstung, Technik oder auf andere Weise. Wer die neue Sparte unterstützen möchte, kann sich gerne per E-Mail an steeldarts@sc-hoerstel.de wenden.

Weitere Informationen gibt es in Kürze auf der Vereinshomepage. Nützliche Links, Informationen zu Turnieren sowie unsere Social-Media-Kanäle findet ihr unter: https://linktr.ee/sch_steeldarts.



29. AUGUST 2026

SC-HÖRSTEL STEELDARTS

11:00 UHR

@ SEESTÜBCHEN

OPEN!



WWW.SC-HOERSTEL.DE





KS-FLIESENGALERIE.DE

WOHLFÜHLEN

Fliesen für Ihr Zuhause!

Öffnungszeiten:

Mo.-Fr. 09:00 bis 17:00 Uhr

Sa. 09:00 bis 13:00 Uhr

Termin auch nach Vereinbarung

Am Barbarastollen 10
49479 Ibbenbüren-Uffeln
T 05459 9068719

KS FLIESENGALERIE
Meisterbetrieb
kreativ und kompetent

Abteilungsversammlung Handball



Am Mittwoch, den 11.03.2026, fand unsere Abteilungsversammlung statt. Dabei wurden einige Vorstandsämter, die über viele Jahre hinweg mit großem Engagement geführt wurden, übergeben.

An dieser Stelle möchten wir uns noch einmal ganz herzlich bei Yannik Heeke (Sponsoring), Sabine Bäumer (Passwesen), Silke Sand (Jugendwartin), Alexander König (Abteilungsleiter), Anna Ballentin (Sponsoring) und Lena Osterburg (Pressewartin) bedanken!

Euer Einsatz, eure Zeit und eure Leidenschaft für unsere Abteilung sind alles andere als selbstverständlich - ohne euch wäre vieles nicht möglich gewesen.

Natürlich bleiben diese wichtigen Aufgaben nicht unbesetzt. Für alle Positionen wurden bereits Nachfolger gefunden.

PRAXISGEMEINSCHAFT
"Alte Glashüttenstrasse"



**Praxis für Naturheilkunde &
Erfahrungsmedizin**

Maria Luttmann-Welle

www.luttmann-welle.de



Holger Woerthuis
Praxis für Ergotherapie



THERAPIE
ZENTRUM
Hörstel
Dreierwalde

Zentrum für
PHYSIOTHERAPIE

Eric ten Bos

www.tzhoerstel.de | 05459-98198

Eric ten Bos

- Heilpraktiker
- Physiotherapeut
- Gesundheits Coach

Andrea Kersken

- Wirtschaftsmediatorin
- Ernährungsberaterin
- Systemischer Coach



GesundheitsCoaching

Kersken & ten Bos



Praxis für Psychotherapie

Rebekka Emerson, M.A.

Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin

www.kjp-emerson.de | 0176-84984287



Mitglied im Behindertensportverband und
im Landessportbund Nordrhein-Westfalen

**Reha-Sport-Verein
Hörstel 06 e.V.**

www.tzhoerstel.de | 05459-98198

Alte Glashüttenstrasse 2, 48477 Hörstel

Verstärkung: Handball Vorstand stellt sechs neue Mitglieder vor

Mit großer Freude dürfen wir mehrere neue Gesichter in unserem Vorstand begrüßen!

Neu dabei sind Anna Rebane (Sponsoring & Social Media), Sophia Wiesmann (Jugendwartin), Leonie Hagemann (Sponsoring & Social Media), Marco Gebbe (Jugendwart) sowie Jana Schrameyer, die sich von ihrer bisherigen Rolle als Jugendwartin zur Abteilungsleiterin „umgeschult“ hat.



Fehlend auf dem Foto: Rebecca Bruns (Sponsoring & Social Media)

Wir freuen uns sehr über eure Unterstützung und euer Engagement für unsere Abteilung. Mit euch im Team hoffen wir auf viel Motivation, frische Ideen und neuen Schwung, um gemeinsam neue Projekte anzugehen und unsere Handballabteilung weiter voranzubringen.



Du hast
ne Idee.

Wir die Produkte.

Alles für Haus und Garten!

 hagebauprofi

BRUNS
Bauzentrum

 hagebaumarkt
BRUNS

Daimlerstraße 4 + Josefstraße 4
48477 Hörstel
05459 / 9351 0

Josefstraße 10
48477 Hörstel
05459 / 9351 18

www.bruns-bauzentrum.de

Neue Abteilungsleitung SC Hörstel Handball

Beim SC Hörstel hat sich in den vergangenen Jahren einiges verändert: Mittlerweile engagieren sich viele Frauen im Vorstand und übernehmen Verantwortung in unterschiedlichen Bereichen des Vereins. Mit Jana Schrameyer als erste Abteilungsleiterin steht erstmals eine Frau an der Spitze des Vereins. Zusammen mit Jens Pleie als stellv. Abteilungsteiler bilden die Beiden die Basis der Handball Abteilung. Während Vorstandsarbeit früher oft als Männerdomäne galt, zeigt sich heute ein deutlicher Wandel. Der Verein profitiert von den vielfältigen Ideen und dem großen Engagement aller Vorstandsmitglieder – unabhängig vom Geschlecht.



Kegelfrühstück

MIT KAFFEE & SEKT

- ♥ Brötchen & Crossaints
- ♥ Aufschnitt & Käse
- ♥ Gemüse
- ♥ Müsli & Quark
- ♥ Spiegelei & Bacon
- ♥ gekochte Eier

... und mehr!

nur

17,90 €

pro Person

Jetzt Plätze sichern und gemeinsam genießen.

Familie und Team Hilckmann



GEMEINSAME ZEIT FÜR SCHÖNE MOMENTE ♥

DANKE FITOMAT

Jacken für die Vorstandsmitglieder

Unser Vorstand durfte sich über neue Jacken freuen!

Damit sind nun unsere Vorstandsmitglieder für euch bestens erkennbar!



Ein großes Dankeschön geht an das FITOMAT für die Unterstützung und die tolle Ausstattung!

15.10.2026

Wichtiger Termin zur Abgabe aller Texte und Bilder der verschiedenen Sparten des SC Hörstel für die Ausgabe Nr. 4

Ihr Solarstrom-Experte



Elektro *stark in Strom*
Egelkamp

Bahnhofstraße 21
48477 Hörstel

Fon **05459-8307**

**Photovoltaik-
Anlagen**



Badmodernisierung • Heizung • Solartechnik • Wärmepumpen
Heizen mit Holz • Öl- und Gasbrennwerttechnik

Wir helfen Ihnen mit dem richtigen Energiesparkonzept!

Ostenwalder Straße 7 • 48477 Hörstel • Tel. 0 54 59 / 71 65
www.installationen-egelkamp.de

++ Vorstand 2026/27 ++

Mit großer Freude dürfen wir euch unseren Handball-Vorstand für die Saison 2026/27 vorstellen!



Von links: Anna Rebane, Julian Rademacher, Sophia Wiesmann, Vadim Sabelfeld, Jana Schrameyer, Rebecca Bruns, Leonie Hagemann, Ariane Boss, Dirk Gebauer, Christian Pleie und Jens Pleie (Fehlend auf dem Foto: Florian Schrameyer, Dominik Bäumer, Marco Gebbe, Lena Ross).



die lobby für kinder

ORTSVERBAND RHEINE e.V.

Heimspiel für Ihre Gesundheit mit Ihrer ANTONIUS APOTHEKE



**ANTONIUS
APOTHEKE**

Apothekerin Mareike Dykstra e.K.
Bahnhofstraße 40
48477 Hörstel
Telefon: 0 54 59 / 61 71

**Öffnungszeiten Ihrer
ANTONIUS APOTHEKE**

Mo – Fr 08:00 – 18:30 Uhr
Sa 08:30 – 13:00 Uhr

Sportliche Verabschiedung von Ingeborg Pühs!



Im vergangenen Jahr entschied sich Ingeborg „Ingo“ Pühs in den Handball Ruhestand zu verabschieden; nach vielen Jahren ehrenamtlicher Arbeit in der Handballabteilung. 10 Jahre lang leitete sie die Handball Hobbydamen und gab in dieser Zeit vielen Frauen die Möglichkeit - die vielleicht durchs Alter, aber auch durch körperliche „Gebrechen“ nicht mehr am regulären Spielbetrieb der anderen Seniorenmannschaften teilnehmen wollten oder konnten - den Handball nicht ganz aus den Augen zu verlieren.

Auch vor ihrer Zeit bei den Hobbydamen hat Ingeborg sich viel im Verein engagiert. Sie hat unter anderem einige Jugendmannschaften trainiert oder aber sich auch um das leibliche Wohl gekümmert in Form von Kaltgetränken.

Natürlich hat sie auch selber lange Zeit aktiv im Damen Seniorenbereich gespielt und kann auf eine jahrzehntelange aktive und ehrenamtliche Zeit zurückblicken! Liebe Ingeborg, wir danken dir von Herzen für dein großes Herz, dein langjähriges Engagement und deine Unterstützung in vielen Bereichen! Wir freuen uns, wenn wir dich auch weiterhin als Teil der Handballfamilie in der Halle oder auch bei anderen Aktivitäten neben dem Handball sehen zu können!

Natürlich gibt es auch weiterhin die Handball Hobbydamen, dessen Traineramt nun Marina Schinker inne hat.

Wer keine Zeit für den regulären Spielbetrieb hat, oder aber sich einfach erst mal wieder rantasten möchte (nach einer langjährigen Pause zum Beispiel), darf sich gerne bei Marina melden (Telefonnummer auf der Homepage).

Wir trainieren immer montags in der Zeit von 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr in der grünen Halle in Riesenbeck.



**WENN ES ZEIT FÜR
DEINE EIGENEN
VIER WÄNDE WIRD**
sind wir da

**Die Allianz
Baufinanzierung**

Heger & Dickmanken OHG
Allianz Generalvertretung
Rheiner Str. 14
48477 Hörstel
heger.dickmaenen@allianz.de
Telefon 0 54 59.83 97

Allianz 

Saisonrückblick 2025/26 - weibliche A-Jugend

Unsere schönste Zeit!



Die weibliche A Jugend blickt voller Stolz auf eine erfolgreiche Saison zurück!

Worte können eigentlich gar nicht beschreiben, wie toll und besonders diese Zeit für uns war. Sowohl auf als auch neben dem Platz waren wir die perfekte Einheit.

Dass wir am Ende als Vizemeister abschließen, ist in unseren Augen mehr als verdient und macht uns unglaublich stolz.

Sportlich war die Saison also ein voller Erfolg! Letzten Sommer reisen wir erst zusammen nach Hamburg und sichern uns dort beim Ede - Menzler Cup den 2. Platz. Etwas später holen wir uns den 1. Platz beim Aaseecup in Ibbenbüren.

In der Saison geht es dann weiter: mit insgesamt 11 Siegen und nur 2 Niederlagen haben wir eine starke Runde gespielt und uns den Vizemeistertitel verdient erarbeitet.

Über viele Jahre hinweg haben wir immer wieder mit einer riesigen Freude und vollem Erfolg zusammengespield, denn Teamzusammenhalt hat es bei uns schon immer gegeben! Gemeinsam haben wir zahl-



Gutes Hören in Ihrer Region

Auszug aus unserem Leistungsangebot:

- Kostenloses Probetragen von Hörgeräten
- Kostenloser Hörtest
- Hörgeräte aller Hersteller
- Pädakustik – Hörgeräteversorgung für Kinder
- Gehörschutzprodukte
- Tinnitus-Retraining-Therapie

Unser freundliches Personal ist bei allen Fragen rund um das Thema „**Gutes Hören**“ für Sie da.

HÖRZENTRUM RHEINE

Betriebsstätte Hörstel

Bahnhofstraße 19

48477 Hörstel

Tel. (05459) 80 16 66

HÖRZENTRUM RHEINE

Betriebsstätte Riesenbeck

Heinrich-Niemeyer-Str. 50

48477 Riesenbeck

Tel. (05454) 9 33 99 23



HÖRZENTRUM RHEINE

Rheine · Hörstel · Riesenbeck

reiche Erlebnisse, Siege und Erinnerungen gesammelt, die uns als Mannschaft zusammengeschweißt haben.

Für viele von uns war diese Saison zudem der perfekte Abschluss unserer Jugendzeit – ein letztes gemeinsames Kapitel, das wir uns kaum schöner hätten vorstellen können.

Das persönliche Saisonhighlight der Mannschaft sind definitiv die Heimspiele in der Grünen Halle. Wir sind unseren Familien, Freunden und Bekannten so unglaublich dankbar für diesen überwältigenden Support!

Wir konnten in jedem Spiel auf eine volle und motivierte Tribüne zählen. Beim letzten Heimspiel im März treiben sie es dann auf die Spitze. Eine prall gefüllte Halle und keinen einzigen freien Sitzplatz mehr, wir sind immer noch überwältigt! Diese Spiele haben uns immer eine extra Portion Motivation, Spaß und Kampfgeist verabreicht.

Nun ist es Zeit sich zu verabschieden und „Danke“ zu sagen! Wir bedanken uns herzlich bei unserem Trainerteam - ihr wart klasse! Martin, Anna und Sophia wussten unserer Mannschaft in jeder Situation zu helfen.

Egal ob Taktik oder einfach etwas gut zureden, die drei hatten immer was parat. Wir danken euch von ganzem Herzen!

Nun verabschieden wir uns ein letztes mal als wJA 2025/26!



*Immer Zeit
für Sicherheit!*

TEMSIS

ARBEITSSCHUTZ · BRANDSCHUTZ



www.temsis.de

DATENSCHUTZ · BETRIEBLICHE AUSBILDUNGEN



Marina Eifert

Salon Eifert
Bahnhofstrasse 34
48477 Hörstel
Telefon: 05459 - 8354

Öffnungszeiten

Mo.	geschlossen
Di. - Fr.	9:00 bis 18:00
Sa.	8:00 bis 13:00

www.salon-eifert.de info@salon-eifert.de

Saisonrückblick – 1. Damen SC Hörstel



Nach dem Abstieg aus der Bezirksliga starteten wir mit dem Ziel in die neue Saison der Kreisliga, wieder im oberen Tabellenbereich mitzuspielen. Wir wollten zeigen, dass wir trotz des Abstiegs eine starke Mannschaft sind und um die vorderen Plätze kämpfen.

Der Saisonauftakt verlief vielversprechend.

Das erste Spiel konnten wir erfolgreich gewinnen. Doch bereits in den beiden darauffolgenden Partien mussten wir Niederlagen hinnehmen. Spätestens zu diesem Zeitpunkt wurde uns bewusst, dass es schwierig werden würde, oben mitzuspielen.

Im weiteren Verlauf der Saison zeigten wir immer wieder gute Leistungen, konnten jedoch nicht die notwendige Konstanz entwickeln, um dauerhaft ganz oben mitzuspielen. Nach insgesamt 18 Saisonspielen standen am Ende 6 Siege, 4 Unentschieden und 8 Niederlagen zu Buche.

Mit dieser Bilanz belegten wir den 6. Platz von insgesamt 10 Mannschaften. Auch wenn wir unsere ursprünglichen Erwartungen nicht erfüllen konnten, erreichten wir zumindest den Klassenerhalt und sicherten uns damit eine weitere Saison in der Kreisliga.



Für die kommende Saison haben wir uns vorgenommen, wieder im oberen Tabellendrittel anzugreifen. Um die Voraussetzungen dafür zu schaffen, haben wir bereits zwei Trainingslager in der Vorbereitung geplant. Dort wollen wir die Grundlagen für eine erfolgreiche Saison legen, als Team weiter zusammenwachsen und uns optimal auf die kommenden Herausforderungen vorbereiten.

Gesagt. Getan. Geholfen.

DEVK



Rundum gut versichert!

DEVK-Geschäftsstelle

Stefanie Wiesch & Team

Bahnhofstraße 26 | 48477 Hörstel

Tel.: 05459 5392 | Internet: stefanie-wiesch.devk.de

Saisonrückblick– 2. Damen SC Hörstel



Die Saison der 2. Damen des SC Hörstel war geprägt von vielen Emotionen, spannenden Spielen und einer Entwicklung, auf die wir als Team stolz sein können. Es war eine Spielzeit mit Höhen und Tiefen – ein echtes Auf und Ab – doch genau das machte sie so besonders.

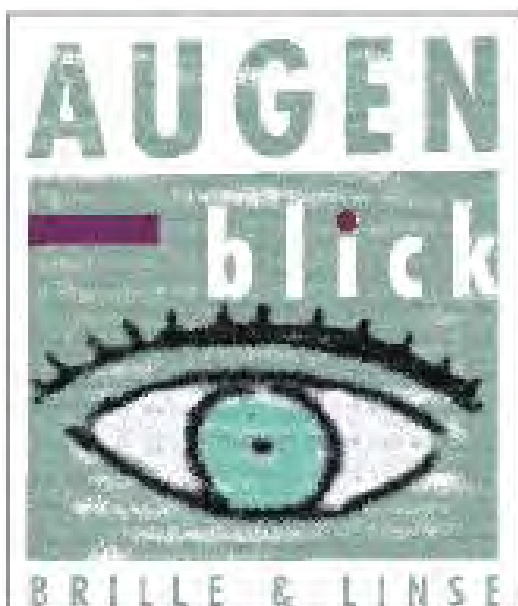
Von Beginn an war klar: Diese Saison würde kein Selbstläufer werden. Dennoch haben wir uns nie aus der Ruhe bringen lassen und als Mannschaft immer weiter an uns gearbeitet. Mit jeder Trainingseinheit und jedem Spiel konnten wir uns steigern, Sicherheit gewinnen und unseren Teamgeist weiter stärken. Diese Entwicklung spiegelte sich auch deutlich in der Tabelle wider: Im Laufe der Saison kämpften wir uns Schritt für Schritt nach oben und konnten uns am Ende verdient in der oberen Tabellenhälfte festsetzen.

Besonders erfreulich waren die vielen Siege, die wir gemeinsam feiern durften. Dabei überzeugten wir nicht nur mit Kampfgeist, sondern auch mit richtig schönen Spielzügen, starken Aktionen und tollen Momenten auf dem Feld. Immer wieder zeigte sich, wie viel Potenzial in dieser Mannschaft steckt – sowohl spielerisch als auch mental.



Floristik Friedhofsgärtnerei Beerdigungsinstitut

Sandbergstr. 2 Tel. 05459/8344 48477 Hörstel



Renate Book
Augenoptikermeisterin
2x in Hörstel

Bahnhofstr.17
tel 0 54 59 - 80 32 60
fax 0 54 59 - 80 32 61

H. -Niemeyer-Str. 50b
tel 0 54 54 - 9 96 12
fax 0 54 54 - 9 96 15

Natürlich blieben auch Niederlagen nicht aus. Doch anstatt den Kopf hängen zu lassen, haben wir diese Spiele genutzt, um daraus zu lernen und stärker zurückzukommen. Genau das zeichnete uns in dieser Saison aus: Wir standen zusammen, egal ob nach einem Sieg oder nach einem Rückschlag.

Am Ende bleibt vor allem eines hängen: Diese Saison war nicht nur sportlich erfolgreich, sondern auch menschlich ein voller Gewinn. Der Zusammenhalt innerhalb der Mannschaft war überragend, die Stimmung im Team immer positiv und der Spaß stand trotz aller Anstrengung stets im Vordergrund.

Wir blicken auf eine tolle Saison zurück, die uns als Team weitergebracht hat – und wir freuen uns schon jetzt auf alles, was als Nächstes kommt.



Saisonrückblick – 3. Damen SC Hörstel



Die Saison 2025/26 war für uns eine ganz besondere Saison, denn die Mannschaft wurde erst im Jahr 2025 neu gegründet. Umso stolzer sind wir darauf, unsere erste gemeinsame Spielzeit mit einem 7. Platz von insgesamt 9 Mannschaften abschließen zu können.

Im Laufe der Saison haben wir viele wertvolle Erfahrungen gesammelt, uns als Team stetig weiterentwickelt und unser Zusammenspiel verbessert. Wir konnten neue Positionen ausprobieren, unsere Stärken entdecken und gemeinsam an unseren Herausforderungen wachsen.

Neben spannenden Spielen und intensiven Trainingseinheiten standen vor allem der Teamgeist, neue Freundschaften und die Freude am Handball im Mittelpunkt. Wir blicken auf eine schöne erste Saison zurück und freuen uns darauf, in der kommenden Spielzeit gemeinsam weiter an unseren Zielen zu arbeiten.

Ein besonderer Dank gilt außerdem allen Spielerinnen, die uns in dieser Saison auf der Platte unterstützt und einen wichtigen Beitrag zu unserem Team geleistet haben. Ohne euren Einsatz, eure Motivation und euren Zusammenhalt wäre diese erste Saison nicht so erfolgreich und unvergesslich geworden.

Bedanken möchten wir uns auch herzlich bei unserem Trainer, unseren Unterstützern auf der Bank sowie unserem Trainer-Duo, die uns während der gesamten Saison begleitet, motiviert und jederzeit unterstützt haben. Euer Engagement und eure Leidenschaft haben einen großen Anteil an unserer Entwicklung als Mannschaft.

Mit großer Vorfreude blicken wir nun auf die kommende Saison. Wir freuen uns darauf, neue Spielerinnen in unserem Team willkommen zu heißen und gemeinsam weitere Erfahrungen zu sammeln. Gleichzeitig freuen wir uns sehr auf die Zusammenarbeit mit unserem neuen Trainer-Trio und sind gespannt auf die neuen Impulse, Herausforderungen und gemeinsamen Erfolge, die vor uns liegen.



Saisonrückblick – 1. Herrenmannschaft des SC Hörstel



Mit großem Stolz blicken wir auf eine erfolgreiche Spielzeit zurück. Gemeinsam haben wir unser großes Ziel erreicht und uns die Meisterschaft gesichert.

Von Beginn an waren wir hoch motiviert und konnten unsere Leistungen stets Woche für Woche steigern. Durch harte Arbeit im Training, großen Einsatz in den Spielen und einen starken Teamzusammenhalt haben wir uns als Mannschaft immer schneller weiterentwickelt. Das spiegelte sich auch in unseren Ergebnissen wider. Wir blieben die gesamte Saison ungeschlagen, gewannen fast alle Spiele und mussten lediglich ein einziges Unentschieden hinnehmen.

Besonders beeindruckend war dabei nicht nur die Anzahl der Siege, sondern auch die Art und Weise, wie wir sie erreicht haben. Mit Leidenschaft und Kampfgeist konnten wir viele starke Leistungen zeigen und uns verdient an die Tabellenspitze setzen. Jeder einzelne Spieler hat seinen Teil zu diesem Erfolg beigetragen und gezeigt, wie viel Qualität und Charakter in unserer Mannschaft steckt.

Natürlich gab es auch Spiele, in denen wir gefordert wurden und an unsere Grenzen gehen mussten. Doch gerade in diesen Momenten haben wir unsere Stärke bewiesen, als Team zusammengestanden und immer wieder die passenden Antworten gefunden.

Die Meisterschaft ist das Ergebnis einer herausragenden Mannschaftsleistung. Neben dem sportlichen Erfolg zeichneten uns vor allem der Zusammenhalt, die gegenseitige Unterstützung und die großartige Stimmung innerhalb des Teams aus. Diese Faktoren haben maßgeblich dazu beigetragen, dass wir eine so erfolgreiche Saison spielen konnten.

Am Ende bleibt eine Saison, die wir so schnell nicht vergessen werden.

Wir sind Meister geworden!

Die gesamte Saison ungeschlagen geblieben und mit nur einem Unentschieden eine beeindruckende Bilanz aufgestellt. Darauf können wir alle stolz sein.

In der neuen Saison erwarten uns nicht nur neue Gegner, sondern auch ein Rollenwechsel innerhalb der Mannschaft. Simon Hembrock der letztes Jahr noch Trainer war geht in die Co-Trainer Rolle über und wird von Ann-Kathrin Bergermann abgelöst. Sie selbst hat Handball gespielt und wird mit ihren Wissen und Können die Rolle übernehmen.

Ein großes Dankeschön gilt allen Zuschauer, Unterstützern, Helfern und Sponsoren, die uns während der gesamten Saison begleitet haben. Gemeinsam feiern wir eine verdiente Meisterschaft und freuen uns bereits auf die kommenden Herausforderungen.



Schiedsrichter – Unverzichtbar für unseren Handballsport



Ohne Schiedsrichter kein Handballspiel. Damit der Spielbetrieb reibungslos funktioniert, übernimmt der Schiedsrichterwart der Handballabteilung des SC Hörstel eine Vielzahl wichtiger Aufgaben im Hintergrund.

Als Ansprechpartner für alle Fragen rund um das Schiedsrichterwesen steht er Spielern, Trainern, Eltern und Schiedsrichtern gleichermaßen zur Verfügung. Gleichzeitig fungiert er als Bindeglied zwischen Verein und Verband und vertritt die Interessen des Schiedsrichterwesens innerhalb des Abteilungsvorstandes.

Zu seinen Aufgaben gehören unter anderem die Ansetzung der Schiedsrichter für den E-Jugendbereich, die Nachbesetzung von Spielen im Jugendbereich bei kurzfristigen Absagen sowie die Organisation von Fahrdiensten für unsere jungen Schiedsrichter. Darüber hinaus unterstützt er bei der Beschaffung und Versorgung mit notwendiger Schiedsrichterausstattung und ist Ansprechpartner

bei entsprechenden Fragen. Zudem ist er in die Ausbildung neuer Schiedsrichter eingebunden.

Gerade die Gewinnung neuer Schiedsrichter ist eine wichtige Zukunftsaufgabe. Schiedsrichter leisten einen unverzichtbaren Beitrag für unseren Sport, übernehmen Verantwortung, stärken ihre Persönlichkeit und entwickeln Fähigkeiten wie Entscheidungsstärke, Kommunikation und Selbstvertrauen. Gleichzeitig erhalten sie spannende Einblicke in den Handballsport aus einer ganz neuen Perspektive.

Wer Interesse hat, Schiedsrichter zu werden oder sich unverbindlich über die Ausbildung informieren möchte, kann sich jederzeit beim Schiedsrichterwart der Handballabteilung melden. Jede Unterstützung hilft dabei, den Handballsport in Hörstel auch in Zukunft erfolgreich und attraktiv zu gestalten.



SC Hörstel erfolgreich beim Sparkassenfestival vertreten



Nach mehreren Jahren Pause war der SC Hörstel in diesem Jahr wieder beim Sparkassenfestival dabei – dem größten Rasenhandballturnier Europas. Mit Mannschaften von der E-Jugend bis zu den Damen reiste der Verein an und konnte zahlreiche sportliche Erfolge feiern.



An den Turniertagen zeigten alle Teams großen Einsatz, Teamgeist und Kampfbereitschaft. Immer wieder wurden spannende Spiele bestritten und viele schöne, hart erarbeitete Siege eingefahren. Dabei stand neben dem sportlichen Erfolg auch das gemeinsame Erlebnis im Mittelpunkt.



Besonders erfolgreich verlief das Turnier für die weibliche B-Jugend. Mit starken Leistungen über das gesamte Wochenende hinweg sicherte sich das Team einen hervorragenden 3. Platz in seiner Altersklasse und gehörte damit zu den besten Mannschaften des Turniers.

Auch die Damenmannschaft des SC Hörstel überzeugte auf ganzer Linie. Nach zahlreichen erfolgreichen Spielen erreichte sie einen starken 2. Platz in ihrer Turnierklasse und durfte sich über einen Platz auf dem Siegerpodest freuen.

Die Teilnahme am Sparkassenfestival war für alle Beteiligten ein besonderes Erlebnis. Nach vielen Jahren Abwesenheit konnte der SC Hörstel nicht nur sportlich überzeugen, sondern auch zeigen, wie viel Potenzial und Zusammenhalt in den Mannschaften steckt. Die gezeigten Leistungen machen Lust auf eine erneute Teilnahme in den kommenden Jahren.

Der SC Hörstel gratuliert allen Spielerinnen und Spielern sowie den Trainerinnen, Trainern und Betreuenden zu einem rundum gelungenen Turnierwochenende.



Social-Media & Sponsoring Team Handball

Unser Team Social Media & Sponsoring kümmert sich um die Außendarstellung des Vereins, sowie die Zusammenarbeit mit unseren Sponsoren. Wir sorgen dafür, dass Fans, Mitglieder und Partner regelmäßig über Neuigkeiten, Spiele und Veranstaltungen informiert werden.

Gemeinsam arbeiten wir daran, den Handballsport in unserem Verein sichtbar zu machen, Partner zu gewinnen und die Verbindung zu Fans, Mitgliedern und Sponsoren zu stärken.

Das Dreier-Gespann bestehend aus Leonie Hagemann, Rebecca Bruns und Anna Rebane.

Bei Fragen, Anregung, Wünsche schreibt uns gerne eine Nachricht an: handball@sc-hoerstel.de



Die ID Modelle von Volkswagen.



Autohaus Tumbrink

Ihr Volkswagen Partner in Hörstel

Rheiner Str. 7 48477 Hörstel

Tel. 05459-93030

www.Autohaus-Tumbrink.de



Nachwuchs fördern, Zukunft gestalten – Die Trainerarbeit der Handballabteilung



Die Handballabteilung setzt schon früh auf die Förderung des eigenen Trainer-Nachwuchses. Bereits ab der D-Jugend erhalten enga-



gierte Spielerinnen und Spieler die Möglichkeit, als Co-Trainer bei den jüngeren Mannschaften mitzuwirken und erste Erfahrungen an der Seitenlinie zu sammeln.

Gemeinsam mit erfahrenen Trainern lernen sie, Verantwortung zu übernehmen, Trainings-einheiten zu begleiten und ihr Wissen weiterzugeben.

So wächst nicht nur die Begeisterung für

den Handball, sondern auch eine neue Generation von Trainern, die den Verein und seine Werte von klein auf kennen.

Mit diesem Konzept investieren die Handballer nicht nur in den sportlichen Erfolg, sondern vor allem in die Zukunft der gesamten Handballabteilung.

Und alle Trainer unserer Abteilung sind dank VW Tumbrink nun einheitlich ausgestattet und neben dem Spielfeld bestens erkennbar!

Ein großes Dankeschön geht an Barbara & Georg Tumbrink vom Autohaus Tumbrink für die großzügige Unterstützung und die tolle Ausstattung!

Wir freuen uns sehr über dieses Engagement für unseren Verein und sagen: Vielen Dank!

Beachvolleyballturnier des Jugendvorstandes

Wir, der Jugendvorstand des SC Hörstel, würden gerne dich und deine Freunde zu einem Beachvolleyballturnier einladen.

Wann: 29.08.2025

Ab 10:00 Uhr Anmeldung bei der Turnierleitung

11:00 Uhr Beginn der Spiele

Wo: OKE-Waldstadion SC Hörstel

Alter Postweg 75

48477 Hörstel

Wer: Spielende mit Interesse ab 16 Jahren

Anmeldungen bitte bis zu dem 09.08.2025 per E-Mail an schjugendvorstand@gmail.com

Für eine Anmeldung bitte den Teamnamen, die Spieleranzahl sowie eine Telefonnummer, unter der wir die Mannschaften kontaktieren können, angeben.

Für Speis und Trank ist für kleines Geld gesorgt.

Jede Mannschaft steht immer mit vier Personen auf dem Feld. Von diesen ist mindestens eine Person weiblich und maximal eine*r der aktiven Feldspieler*innen spielt aktiv in einem Verein in einer Mannschaft Volleyball.

Ein Spiel dauert 15 min, nach der Spielzeit wird der Endstand bei der Turnierleitung gemeldet.

Pro gemeldete Mannschaft fällt ein Startgeld in Höhe von 10 Euro an, welches morgens, vor dem Turnier, bei der Turnierleitung gezahlt werden muss.

Nachdem die Spiele zu Ende sind, wird es eine Siegerehrung geben. Danach laden wir noch zu einem entspannten, gemeinsamen Abend ein.

Regelwerk

Jede Mannschaft steht zu jeder Zeit mit 4 Personen auf dem Spielfeld.

Bei Punktgewinn muss die Mannschaft um eine Position weiterdrehen. Dadurch können auch mehr als vier Spieler einer Mannschaft angehören und an einem Spiel teilnehmen.

Jede Mannschaft darf den Ball in einem Spielzug dreimal berühren (im Idealfall: Annahme, Zuspiel und Angriff). Ein Spieler darf den Ball nicht zweimal hintereinander berühren. Eine Ausnahme bildet dabei der Block des Angriffs. Dieser zählt nicht als Berührung. Deshalb darf man nach einem Block den Ball direkt erneut berühren und das Team darf auch weiterhin die üblichen drei Berührungen ausführen. Der Ball darf dabei mit jedem Körperteil gespielt werden.

Jede Mannschaft kann zu jedem Zeitpunkt punkten. Das heißt, man muss nicht aufschlagen, um zu punkten.

Die aufschlagende Person muss hinter den Spielfeldbegrenzungen stehen. Wenn die Spielfeldbegrenzung berührt wird, zählt dies als Fehler und die gegnerische Mannschaft erhält den Punkt. Der Ball muss mit der Hand geschlagen werden. Es ist kein Fehler, wenn der Ball bei dem Aufschlag das Netz berührt. Die Mitspieler der aufschlagenden Person dürfen dem gegnerischen Team nicht die Sicht blockieren. Falls ein Sichtblock besteht, kann dies angemerkt werden und dieser muss beseitigt werden.

Bei einem Fehler der eigenen Mannschaft erhält die andere Mannschaft einen Punkt und das Aufschlagrecht. Ein Fehler besteht, wenn:

Der Ball innerhalb der Spielfeldbegrenzung aufkommt.

Der Ball, nach einer Berührung nicht innerhalb der gegnerischen Spielfeldmarkierung landet.

Eine spielende Person das Netz berührt.

Der Ball öfter als dreimal berührt wird

Bei einem Block vier Berührungen

Der Ball von einer spielenden Person zweimal hintereinander gespielt wird.

Ein Block zählt dabei nicht als Berührung.

Bei Unstimmigkeiten über einen Fehler wird der Punkt wiederholt.

Gemeinsam für unsere Zukunft etwas bewegen.

Wir beteiligen uns und gehen
voran: Mit Produkten, Dienst-
leistungen und Engagement
unterstützen wir die Menschen
und die Wirtschaft
in unserer Region.

Infos unter
[ksk-steinfurt.de/
nachhaltigkeit](https://ksk-steinfurt.de/nachhaltigkeit)



Kreissparkasse
Steinfurt

Weil's um mehr als Geld geht.